Cardápio - Lanche
2º e 3º anos
USchool (4 vezes + blocos 2 e 3) / USchool Full Time

Período - Tarde

LANCHE TARDE	Segunda-feira 02/11	Terça-feira 03/11	Quarta-feira 04/11	Quinta-feira 05/11	Sexta-feira 06/11
Bebida	FERIADO	Suco de limão, abacaxi e maçã	Suco de melão com acerola	Suco de laranja	Suco de frutas vermelhas
Lanche		Mini francês com ovos mexidos	Muffin de banana com aveia e canela	Pão de queijo	Torta de queijo branco com espinafre
Fruta		Mamão	Melancia	Banana	Pera

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares. | Pastas e patês produzidos com ricota.

Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469

Cardápio - Lanche
2º e 3º anos
USchool (4 vezes + blocos 2 e 3) / USchool Full Time

Período - Tarde

LANCHE TARDE	Segunda-feira 09/11	Terça-feira 10/11	Quarta-feira 11/11	Quinta-feira 12/11	Sexta-feira 13/11
Bebida	Suco tropical	Vitamina de açaí com banana	Suco de morango	Suco de laranja com cenoura	Suco de manga
Lanche	Tapioca de queijo	Brownie de cacau com batata doce	Pão de cenoura com muçarela	Pão de mandioquinha com patê de atum	Empadinha saudável de frango
Fruta	Abacaxi	Pera	Manga	Morango e melão	Laranja

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares. | Pastas e patês produzidos com ricota.

Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469

Cardápio - Lanche
2º e 3º anos
USchool (4 vezes + blocos 2 e 3) / USchool Full Time

Período - Tarde

LANCHE TARDE	Segunda-feira 16/11	Terça-feira 17/11	Quarta-feira 18/11	Quinta-feira 19/11	Sexta-feira 20/11
Bebida	Suco de morango	Suco de melão	Leite batido com cacau	Suco de frutas vermelhas	FERIADO
Lanche	Pão de mandioquinha com queijo branco	Pastelzinho de pizza ao forno (queijo, tomate e orégano)	Bolo de cenoura com beterraba	Pão de leite com frango desfiado cremoso	
Fruta	Mamão	Laranja	Banana	Mix de frutas	

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares. | Pastas e patês produzidos com ricota.

Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469

Cardápio - Lanche
2º e 3º anos
USchool (4 vezes + blocos 2 e 3) / USchool Full Time

Período - Tarde

LANCHE TARDE	Segunda-feira 23/11	Terça-feira 24/11	Quarta-feira 25/11	Quinta-feira 26/11	Sexta-feira 27/11
Bebida	Iogurte natural batido com morango	Suco de abacaxi com hortelã	Suco de maracujá	Suco de laranja	Suco de melancia
Lanche	Bolo de laranja	Pão de queijo	Wrap de frango	Pão de forma integral com muçarela e tomate	Milho cozido
Fruta	Manga	Salada de frutas	Abacaxi	Banana	Melão

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares. | Pastas e patês produzidos com ricota.

Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469

Cardápio - Lanche
2º e 3º anos
USchool (4 vezes + blocos 2 e 3) / USchool Full Time

Período - Tarde

LANCHE TARDE	Segunda-feira 30/11	Terça-feira 01/12	Quarta-feira 02/12	Quinta-feira 03/12	Sexta-feira 04/12
Bebida	Suco de melão	Suco de goiaba	Suco de laranja	Vitamina de morango	Suco tropical
Lanche	Muffin de frango com milho	Torrada macia com ovos mexidos	Pão caseirinho com queijo branco	Bolo de cenoura	Mini pizza de queijo e tomate
Fruta	Maçã	Melancia	Melão	Uva	Abacaxi

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares. | Pastas e patês produzidos com ricota.

Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469