Cardápio - Berçário (6 a 12 meses)

Mês Novembro - 2026

Colégio Uirapuru	Segunda-feira 02/11	Terça-feira 03/11	Quarta-feira 04/11	Quinta-feira 05/11	Sexta-feira 06/11
Lanche Manhã	FERIADO	Manga	Abacate	Melão	Mamão
Almoço		Feijão branco Carne moída Arroz integral Beterraba, chuchu e couve	Lentilha Frango Mandioca Berinjela, couve-flor e rúcula	Grão de bico Carne moída Macarrão integral Beterraba, vagem e couve	Feijão carioca Peixe Batata inglesa Abóbora, berinjela e alho poró
Sobremesa		Abacaxi cozido	Inhaminho de mirtilo com banana	Pera	Laranja lima
Lanche Tarde	FERIADO	Mamão	Maçã cozida	Banana	Goiaba
Jantar		Feijão carioca Frango Batata doce Cenoura, vagem e espinafre	Feijão preto Peixe Batata inglesa Abóbora, abobrinha e folhas de brócolis	Grão de bico Ovo Batata doce Chuchu, couve-flor e escarola	Feijão branco Carne moída Mandioca Cenoura, brócolis e repolho
Sobremesa		Pera	Manga	Abacate	Melão

*Preparações sem adição de sal e açúcar, elaboradas com alimentos in natura. Adequações realizadas conforme a dieta individual do bebê.

amora COZINHA

Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469

Cardápio - Berçário

Colégio Uirapuru	Segunda-feira 09/11	Terça-feira 10/11	Quarta-feira 11/11	Quinta-feira 12/11	Sexta-feira 13/11
Lanche Manhã	Pera	Purê de maçã e ameixa	Abacate	Mamão	Banana prata
Almoço	Feijão carioca Frango Batata doce Chuchu, berinjela e alho poró	Grão de bico Carne moída Mandioquinha Beterraba, couve-flor e espinafre	Lentilha Frango Mandioca Abobrinha, vagem e escarola	Ervilha partida Peixe Macarrão integral Abóbora, vagem e acelga	Feijão branco Ovo Batata inglesa Cenoura, beterraba e repolho
Sobremesa	Creminho de maracujá	Banana prata	Goiaba	Abacaxi cozido	Manga
Lanche Tarde	Abacaxi cozido	Goiaba	Pera	Melão	Laranja lima
Jantar	Feijão preto Carne moída Inhame Vagem, cenoura e couve	Ervilha partida Peixe Batata doce Abobrinha, brócolis e alho poró	Feijão branco Carne Mandioquinha Berinjela, cenoura e rúcula	Grão de bico Ovo Fubá Beterraba, couve-flor e espinafre	Lentilha Frango Arroz integral Abóbora, abobrinha e acelga
Sobremesa	Abacate	Manga	Mamão	Maçã	Creminho de beterraba

*Preparações sem adição de sal e açúcar, elaboradas com alimentos in natura. Adequações realizadas conforme a dieta individual do bebê.

amora COZINHA

Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469

Cardápio - Berçário

Colégio Uirapuru	Segunda-feira 16/11	Terça-feira 17/11	Quarta-feira 18/11	Quinta-feira 19/11	Sexta-feira 20/11
Lanche Manhã	Manga	Abacaxi cozido	Melão	Creme de goiaba	FERIADO
Almoço	Feijão preto Carne moída Cará Abobrinha, cenoura e couve	Lentilha Frango Inhame Chuchu, abóbora e espinafre	Grão de bico Carne Batata doce Brócolis, cenoura e repolho	Feijão branco Peixe Batata doce Berinjela, chuchu e escarola	
Sobremesa	Melão	Inhaminho de frutas vermelhas	Pera	Maçã cozida	
Lanche Tarde	Laranja lima	Mamão	Banana prata	Abacate	FERIADO
Jantar	Lentilha Frango Macarrão integral Vagem, abóbora e acelga	Grão de bico Carne Batata inglesa Abobrinha, cenoura e escarola	Ervilha partida Ovo Mandioquinha Couve-flor, abóbora e espinafre	Lentilha Carne Mandioca Cenoura, brócolis e couve	
Sobremesa	Pera	Maçã cozida	Creme de goiaba	Purê de banana e morango	

*Preparações sem adição de sal e açúcar, elaboradas com alimentos in natura. Adequações realizadas conforme a dieta individual do bebê.

amora COZINHA

Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469

Cardápio - Berçário

Colégio Uirapuru	Segunda-feira 23/11	Terça-feira 24/11	Quarta-feira 25/11	Quinta-feira 26/11	Sexta-feira 27/11
Lanche Manhã	Banana prata	Melão	Abacaxi cozido	Manga	Mamão
Almoço	Feijão branco Carne moída Inhame Beterraba, cenoura e alho poró	Grão de bico Frango Cará Abóbora, brócolis e espinafre	Lentilha Ovo Batata doce Beterraba, abobrinha e couve	Ervilha Partida Peixe Mandioca Brócolis, couve-flor e rúcula	Feijão preto Frango Arroz integral Chuchu, cenoura e agrião
Sobremesa	Goiaba	Mamão	Abacate	Pera	Purê de ameixa
Lanche Tarde	Manga	Pera	Melão	Banana prata	Maçã
Jantar	Feijão carioca Frango Arroz integral Chuchu, abobrinha e couve	Feijão preto Carne moída Macarrão integral Cenoura, vagem e acelga	Grão de Bico Frango Batata inglesa Brócolis, chuchu e agrião	Feijão Branco Carne moída Batata doce Abóbora, abobrinha e escarola	Ervilha Partida Peixe Inhame Couve-flor, berinjela e rúcula
Sobremesa	Abacate	Banana prata	Maçã cozida	Inhaminho de frutas vermelhas	Abacaxi cozido

*Preparações sem adição de sal e açúcar, elaboradas com alimentos in natura. Adequações realizadas conforme a dieta individual do bebê.

amora COZINHA

Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469

Cardápio - Berçário

	Segunda-feira 30/11	Terça-feira 01/12	Quarta-feira 02/12	Quinta-feira 03/12	Sexta-feira 04/12
Lanche Manhã	Manga	Banana	Abacate	Pera	Maçã
Almoço	Arroz integral Carne moída Ervilha Abobrinha, chuchu e escarola	Batata inglesa Frango Feijão branco Abóbora, beterraba e alho poró	Mandioca Carne moída Grão de bico Cenoura, chuchu e espinafre	Mandioquinha Peixe Lentilha Abóbora, vagem e agrião	Cará Ovo Feijão branco Couve-flor, brócolis e couve
Sobremesa	Mamão	Pera	Goiaba	Melão	Banana
Lanche Tarde	Maçã cozida	Abacate	Melão	Goiaba	Abacaxi cozido
Jantar	Cará Frango Grão de bico Brócolis, vagem e agrião	Mandioca Ovo Lentilha Berinjela, couve-flor e espinafre	Inhame Peixe Ervilha partida Abóbora, vagem e escarola	Arroz integral Frango Feijão branco Beterraba, chuchu e repolho	Batata inglesa Carne moída Grão de bico Cenoura, berinjela e rúcula
Sobremesa	Inhaminho de goiaba	Laranja lima	Mamão	Purê de maçã e ameixa	Manga

*Preparações sem adição de sal e açúcar, elaboradas com alimentos in natura. Adequações realizadas conforme a dieta individual do bebê.

Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469