Cardápio - Infantil 2

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Novembro - 2026

ALMOÇO	Segunda-feira 02/11	Terça-feira 03/11	Quarta-feira 04/11	Quinta-feira 05/11	Sexta-feira 06/11
Salada	FERIADO	Alface com tomate	Rúcula com ovo cozido	Tabule	Abobrinha ao vinagrete
Prato Principal		Panqueca de carne com massa de beterraba	Sobrecoxa de frango assada com alecrim	Carne assada ao molho madeira	Escondidinho do mar (peixe)
Guarnição		Chuchu refogado	Mandioca cozida	Vagem grelhadinha	Beterraba salteada
Prato Base		Arroz integral e feijão branco	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Fruta		Abacaxi grelhado	Inhaminho de mirtilo com banana	Manga	Melancia

Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469

Cardápio - Infantil 2

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Novembro - 2026

ALMOÇO	Segunda-feira 09/11	Terça-feira 10/11	Quarta-feira 11/11	Quinta-feira 12/11	Sexta-feira 13/11
Salada	Alface crespa	Repolho bicolor	Vinagrete	Tomate com milho	Rúcula com cheiro verde
Prato Principal	Rocambole de frango com tomate, chia e aveia	Bife recheado com mix de legumes	Almôndegas de frango com aveia e molho ao sugo	Nuggets caseiro de peixe (assado)	Proteína de soja com batatas
Guarnição	Souflê de ricota com chuchu	Espinafre à marguerita (tomate, azeite, queijo e manjericão)	Mix de legumes refogados	Macarrão integral colorido com legumes	Repolho refogadinho
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e grão de bico	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Fruta	Creminho de maracujá	Banana grelhada	Sorvetinho caseiro de cacau	Kiwi e manga	Abacaxi

Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469

Cardápio - Infantil 2

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Novembro - 2026

ALMOÇO	Segunda-feira 16/11	Terça-feira 17/11	Quarta-feira 18/11	Quinta-feira 19/11	Sexta-feira 20/11
Salada	Couve com tomate	Alface americana com alface roxa	Repolho ao vinagrete	Escarola com cenoura ralada	FERIADO
Prato Principal	Mini feijoadinha (Feijão preto e pernil em cubos)	Risoto de frango com ervilha e leite de coco	Tilápia assada com batata doce	Carne enrolada com cenoura e tomate	
Guarnição	Farofinha de aveia	Espinafre com tomate	Berinjela à pizzaiola (queijo e tomate)	Jardineira de legumes	
Prato Base	Arroz integral com cenoura ralada	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	
Fruta	Melão	Inhaminho de frutas vermelhas	Abacaxi	Laranja	

Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469

Cardápio - Infantil 2

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Novembro - 2026

ALMOÇO	Segunda-feira 23/11	Terça-feira 24/11	Quarta-feira 25/11	Quinta-feira 26/11	Sexta-feira 27/11
Salada	Mix de grãos	Alface mista	Beterraba cozida	Rúcula com tomate cereja	Agrião com tomate
Prato Principal	Carne moída com alho poró	Macarrão ao molho nutritivo com frango em cubinhos e cenoura	Omelete na chapa com tomate e salsa	Filé de tilápia assada com legumes coloridos	Frango em cubinhos refogado
Guarnição	Souflê de Legumes		Batata doce assada	Couve-flor gratinada	Purê de cenoura
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e lentilha	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Fruta	Goiaba	Mamão	Laranja	Pera	Mix de frutas

Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469

Cardápio - Infantil 2

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Novembro - 2026

ALMOÇO	Segunda-feira 30/11	Terça-feira 01/12	Quarta-feira 02/12	Quinta-feira 03/12	Sexta-feira 04/12
Salada	Escarola com cenoura ralada	Mix de folhas	Couve com tomate	Vinagrete	Almeirão com tomate cereja
Prato Principal	Filé de peixe assado ao molho de laranja	Strogonoff de carne	Macarrão ao molho vermelho turbinado com frango em cubinhos	Lasanha de espinafre à bolonhesa	Omelete na chapa
Guarnição	Purê de abóbora	Batata assada		Abobrinha refogada	Couve crocante
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão branco
Fruta	Melancia	Sorvetinho caseiro de morango	Goiaba	Melão	Maçã

Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469