Cardápio - Lanche
2º e 3º anos
USchool (4 vezes + blocos 2 e 3) / USchool Full Time

Período - Tarde

LANCHE TARDE	Segunda-feira 28/09	Terça-feira 29/09	Quarta-feira 30/09	Quinta-feira 01/10	Sexta-feira 02/10
Bebida	Suco de laranja	Suco de melancia com limão	Leite batido com cacau	Suco de goiaba	Suco de manga
Lanche	Tapioca com queijo	Torrada com ovos mexidos	Panqueca de banana	Pão de queijo	Pão de mandioquinha com pasta de cenoura
Fruta	Manga	Pera	Mexerica	Banana	Abacaxi e morango

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares. | Pastas e patês produzidos com ricota.

Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469

Cardápio - Lanche
2º e 3º anos
USchool (4 vezes + blocos 2 e 3) / USchool Full Time

Período - Tarde

LANCHE TARDE	Segunda-feira 05/10	Terça-feira 06/10	Quarta-feira 07/10	Quinta-feira 08/10	Sexta-feira 09/10
Bebida	Suco de frutas vermelhas	Água de coco	Vitamina de morango	Suco de maracujá com manga	Suco de uva
Lanche	Cupcake de baunilha e frutinhas para confeitar	Mini sanduíche natural	Pão de queijo	Esfiha de frango com ricota	Bolo de cenoura com gotas de chocolate
Fruta	Abacaxi	Melão	Salada de frutas	Mamão	Melancia

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares. | Pastas e patês produzidos com ricota.

Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469

Cardápio - Lanche
2º e 3º anos
USchool (4 vezes + blocos 2 e 3) / USchool Full Time

Período - Tarde

LANCHE TARDE	Segunda-feira 12/10	Terça-feira 13/10	Quarta-feira 14/10	Quinta-feira 15/10	Sexta-feira 16/10
Bebida	FERIADO	Suco de melancia, água de coco e hortelã	Suco de frutas amarelas	Suco de acerola	Vitamina de banana
Lanche		Mini francês integral com ricota	Lanchinho com carne moída	Milho cozido	Crepioca de queijo
Fruta		Goiaba	Mamão	Banana	Manga

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares. | Pastas e patês produzidos com ricota.

Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469

Cardápio - Lanche
2º e 3º anos
USchool (4 vezes + blocos 2 e 3) / USchool Full Time

Período - Tarde

LANCHE TARDE	Segunda-feira 19/10	Terça-feira 20/10	Quarta-feira 21/10	Quinta-feira 22/10	Sexta-feira 23/10
Bebida	Suco de laranja	Suco de frutas tropicais	Iogurte batido com morango	Suco de manga	Leite batido com cacau
Lanche	Mini hambúrguer caseiro	Pão de cenoura com queijo branco	Cookie integral de banana	Bisnaguinha integral com creme de ricota	Cupcake de frutas vermelhas
Fruta	Melão	Maçã	Salada de frutas	Abacaxi	Laranja

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares. | Pastas e patês produzidos com ricota.

Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469

Cardápio - Lanche
2º e 3º anos
USchool (4 vezes + blocos 2 e 3) / USchool Full Time

Período - Tarde

LANCHE TARDE	Segunda-feira 26/10	Terça-feira 27/10	Quarta-feira 28/10	Quinta-feira 29/10	Sexta-feira 30/10
Bebida	Suco de melão	Vitamina de banana e mamão	Suco de melancia	Suco de maracujá com maçã	Suco de laranja com cenoura
Lanche	Mini pizza de queijo e tomate	Bolo integral de cacau	Mini francês com ovos mexidos	Pão de batata com queijo branco	Sanduíche queijo quente
Fruta	Goiaba	Mix de frutas	Melão	Banana	Manga

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares. | Pastas e patês produzidos com ricota.

Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469