Cardápio - Berçário (6 a 12 meses)

Mês Outubro - 2026

Colégio Uirapuru	Segunda-feira 28/09	Terça-feira 29/09	Quarta-feira 30/09	Quinta-feira 01/10	Sexta-feira 02/10
Lanche Manhã	Melancia	Banana prata	Goiaba	Pera	Manga
Almoço	Lentilha Carne Batata inglesa Abobrinha, cenoura e repolho	Feijão branco Peixe Cará Couve-flor, beterraba e couve	Ervilha partida Ovo Mandioquinha Vagem, brócolis e alho poró	Feijão preto Carne Batata doce Cenoura, chuchu e rúcula	Grão de bico Frango Macarrão integral Abóbora, brócolis e couve
Sobremesa	Pera	Creme de goiaba	Abacate	Mamão	Purê de batata doce com maçã
Lanche Tarde	Manga	Melão	Laranja lima	Banana prata	Goiaba
Jantar	Feijão preto Frango Arroz integral Chuchu, abóbora e espinafre	Feijão carioca Carne Macarrão integral Vagem, cenoura e acelga	Grão de bico Peixe Mandioca Chuchu, abobrinha e almeirão	Ervilha partida Frango Cará Abóbora, berinjela e escarola	Feijão branco Ovo Inhame Beterraba, chuchu e couve-flor
Sobremesa	Creminho de beterraba com morango	Maçã	Ameixa	Abacate	Mamão

*Preparações sem adição de sal e açúcar, elaboradas com alimentos in natura. Adequações realizadas conforme a dieta individual do bebê.

amora COZINHA

Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469

Cardápio - Berçário

	Segunda-feira 05/10	Terça-feira 06/10	Quarta-feira 07/10	Quinta-feira 08/10	Sexta-feira 09/10
Lanche Manhã	Pera	Mamão	Maçã	Banana prata	Manga
Almoço	Grão de bico Frango Batata doce Abobrinha, beterraba e agrião	Feijão preto Carne Mandioca Chuchu, abóbora e folhas de brócolis	Ervilha partida Carne Cará Brócolis, abobrinha e repolho	Lentilha Carne Inhame Chuchu, vagem e abóbora	Feijão branco Frango Macarrão integral Cenoura, beterraba e couve
Sobremesa	Manga	Abacaxi cozido	Melão	Melancia	Maçã
Lanche Tarde	Abacate	Melão	Pera	Maçã cozida	Banana prata
Jantar	Feijão branco Carne Mandioca Vagem, chuchu e repolho	Feijão carioca Frango Batata inglesa Abobrinha, cenoura e acelga	Grão de bico Peixe Mandioquinha Chuchu, beterraba e rúcula	Ervilha partida Frango Batata doce Cenora, couve-flor e couve	Lentilha Carne Mandioca Repolho, chuchu e berinjela
Sobremesa	Maçã	Inhaminho de goiaba	Banana prata	Laranja lima	Mamão

*Preparações sem adição de sal e açúcar, elaboradas com alimentos in natura. Adequações realizadas conforme a dieta individual do bebê.

Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469

Cardápio - Berçário

Colégio Uirapuru	Segunda-feira 12/10	Terça-feira 13/10	Quarta-feira 14/10	Quinta-feira 15/10	Sexta-feira 16/10
Lanche Manhã	FERIADO	Melão	Abacaxi cozido	Goiaba	Maçã
Almoço		Feijão preto Ovo Batata inglesa Brócolis, berinjela e acelga	Ervilha partida Frango Mandioquinha Cenoura, abobrinha e rúcula	Feijão branco Carne Inhame Couve-flor, chuchu e repolho	Grão de bico Frango Cará Vagem, abobrinha e couve
Sobremesa		Purê de pitaya com banana	Creminho de maracujá	Abacate	Banana prata
Lanche Tarde	FERIADO	Goiaba	Mamão	Banana prata	Manga
Jantar		Ervilha partida Carne Arroz integral Couve-flor, chuchu e couve	Feijão carioca Peixe Cará Berinjela, abóbora e escarola	Lentilha Frango Batata doce Brócolis, berinjela e rúcula	Feijão branco Carne Mandioquinha Chuchu, cenoura e acelga
Sobremesa		Manga	Pera	Inhaminho de morango	Melão

*Preparações sem adição de sal e açúcar, elaboradas com alimentos in natura. Adequações realizadas conforme a dieta individual do bebê.

amora COZINHA

Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469

Cardápio - Berçário

Colégio Uirapuru	Segunda-feira 19/10	Terça-feira 20/10	Quarta-feira 21/10	Quinta-feira 22/10	Sexta-feira 23/10
Lanche Manhã	Goiaba	Pera	Abacate	Banana prata	Melão
Almoço	Feijão branco Carne Cará Couve-flor, cenoura e alho poró	Lentilha Frango Inhame Vagem, beterraba e repolho	Feijão carioca Carne Batata doce Berinjela, abóbora e couve manteiga	Ervilha partida Peixe Mandioquinha Cenoura, chuchu e repolho roxo	Grão de bico Carne Batata inglesa Abóbora, beterraba e acelga
Sobremesa	Inhaminho de mirtilo e banana	Mamão	Creminho de beterraba	Maçã	Goiaba
Lanche Tarde	Melão	Maçã	Purê de ameixa	Abacaxi cozido	Laranja lima
Jantar	Feijão preto Frango Macarrão integral Abobrinha, abóbora e escarola	Ervilha partida Peixe Batata inglesa Brócolis, cenoura e rúcula	Lentilha Ovo Mandioca Abobrinha, chuchu e almeirão	Grão de bico Carne Arroz integral Couve-flor, abóbora e espinafre	Feijão branco Frango Batata doce Chuchu, tomate e couve
Sobremesa	Abacate	Inhaminho de frutas vermelhas	Maçã	Mamão	Manga

*Preparações sem adição de sal e açúcar, elaboradas com alimentos in natura. Adequações realizadas conforme a dieta individual do bebê.

amora COZINHA

Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469

Cardápio - Berçário

Colégio Uirapuru	Segunda-feira 26/10	Terça-feira 27/10	Quarta-feira 28/10	Quinta-feira 29/10	Sexta-feira 30/10
Lanche Manhã	Maçã	Banana prata	Manga	Abacate	Mamão
Almoço	Lentilha Carne Batata doce Brócolis, vagem e agrião	Grão de bico Peixe Cará Couve-flor, cenoura e couve	Ervilha partida Ovo Mandioca Abobrinha, chuchu e rúcula	Grão de bico Carne Inhame Berinjela, cenoura e espinafre	Feijão branco Frango Batata inglesa Vagem, brócolis e repolho
Sobremesa	Laranja lima	Inhaminho de morango	Pera	Manga	Creme de goiaba
Lanche Tarde	Goiaba	Purê de ameixa	Mamão	Banana prata	Manga
Jantar	Feijão branco Frango Mandioca Beterraba, couve-flor e escarola	Ervilha partida Carne Inhame Brócolis, abóbora e acelga	Grão de bico Frango Batata inglesa Couve-flor, cenoura e couve	Lentilha Ovo Mandioquinha Abobrinha, vagem e beterraba	Feijão carioca Carne Cará Chuchu, cenoura e alho poró
Sobremesa	Manga	Maçã	Banana prata	Pera	Morango

*Preparações sem adição de sal e açúcar, elaboradas com alimentos in natura. Adequações realizadas conforme a dieta individual do bebê.

amora COZINHA

Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469