Cardápio - Infantil 2

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Outubro - 2026

ALMOÇO	Segunda-feira 28/09	Terça-feira 29/09	Quarta-feira 30/09	Quinta-feira 01/10	Sexta-feira 02/10
Salada	Chuchu com ovos	Beterraba cozida	Alface	Tomatinho em cubinhos	Rúcula
Prato Principal	Torta Madalena (purê com carne moída)	Peixe assado com batata doce	Omelete com alho poró	Carne de panela	Iscas de frango com tomate e orégano
Guarnição	Cenoura palito assada	Brócolis na manteiga	Mix de legumes assados	Polenta cremosa	Cuscuz de legumes
Prato Base	Arroz integral e lentilha	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Fruta	Purê de batata doce com maçã	Mix de frutas	Melancia	Mamão	Pera

Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469

Cardápio - Infantil 2

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Outubro - 2026

ALMOÇO	Segunda-feira 05/10	Terça-feira 06/10	Quarta-feira 07/10	Quinta-feira 08/10	Sexta-feira 09/10
Salada	Agrião com beterraba ralada	Mix de folhas	Pepino com hortelã	Tomate picadinho	Mix de folhas
Prato Principal	Picadinho de frango com legumes	Mini feijoadinha (feijão preto com pernil em cubinhos)	Frango à pizzaiolo (tomate e queijo)	Carne bovina com vagem	Macarrão ao molho natural de tomate com couve, cenoura e frango em cubinhos
Guarnição	Batata doce assada	Farofinha colorida	Refogado de abobrinha com ervilhas	Souflê de ricota e chuchu	
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Fruta	Manga	Abacaxi grelhado	Melão	Melancia	Maçã

Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469

Cardápio - Infantil 2

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Outubro - 2026

ALMOÇO	Segunda-feira 12/10	Terça-feira 13/10	Quarta-feira 14/10	Quinta-feira 15/10	Sexta-feira 16/10
Salada	FERIADO	Alface americana com alface roxa	Rúcula com cebola roxa	Escarola com maçã ralada	Salada de abobrinha
Prato Principal		Escondidinho de proteína de soja	Iscas de frango com cenoura	Carne assada	Almôndegas de frango assadas
Guarnição		Vegetais no vapor	Bolinho de arroz multi grãos assado	Chuchu refogado	Couve-flor e vagem salteadas
Prato Base		Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão branco	Arroz integral e feijão
Fruta		Pera	Creminho de maracujá	Abacate	Laranja

Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469

Cardápio - Infantil 2

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Outubro - 2026

ALMOÇO	Segunda-feira 19/10	Terça-feira 20/10	Quarta-feira 21/10	Quinta-feira 22/10	Sexta-feira 23/10
Salada	Alface com cebola roxa	Repolho bicolor	Couve com tomate cereja	Pepino com cenoura ralada	Mix de folhas
Prato Principal	Carne moída com quinoa ao molho de tomate	Frango em cubinhos refogadinho	Strogonoff de carne	Tilápia grelhada	Iscas de carne grelhadas
Guarnição	Couve-flor assada com açafrão	Refogado de espinafre, tomate e queijo fresco	Batata doce rústica	Creme de mandioquinha	Polenta ao sugo
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e grão de bico
Fruta	Inhaminho de mirtilo e banana	Mamão	Creminho de beterraba	Maçã	Goiaba

Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469

Cardápio - Infantil 2

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Outubro - 2026

ALMOÇO	Segunda-feira 26/10	Terça-feira 27/10	Quarta-feira 28/10	Quinta-feira 29/10	Sexta-feira 30/10
Salada	Agrião com tomatinho	Alface com cenoura raladinha	Rúcula com cebolas	Escarola com rabanete	Alface com cenoura ralada
Prato Principal	Carne moída refogadinha	Nuggets caseiro de peixe (assado)	Omelete de queijo com tomate	Macarrão ao molho vermelho turbinado com espinafre, cenoura e carne em cubinhos	Fricassê de frango
Guarnição	Purê de batata doce	Viradinho de couve	Refogado de chuchu		Mix de repolho refogado
Prato Base	Arroz integral e lentilha	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Fruta	Laranja	Inhaminho de morango	Pera	Manga	Salada de frutas

Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469