

Cardápio - Infantil 1

Mês Setembro - 2026



Período - Manhã

LANCHE	Segunda-feira 31/08	Terça-feira 01/09	Quarta-feira 02/09	Quinta-feira 03/09	Sexta-feira 04/09
Bebida	Suco de abacaxi com beterraba	Suco de laranja	Vitamina de banana, morango e aveia	Suco de frutas vermelhas	Suco de manga com acerola
Lanche	Bisnaguinha com muçarela	Pão de leite com carne desfiada	Cupcake de cacau	Sanduche queijo quente	Pão de beterraba com pasta de cenoura
Fruta	Maçã	Mexerica	Abacaxi	Laranja	Salada de frutas
ALMOÇO					
Salada	Tabule	Alface mista	Repolho bicolor	Rúcula com tomate cereja	Agrião com tomate
Prato Principal	Carne moída com alho poró	Macarrão ao molho nutritivo com frango em cubinhos e cenoura	Omelete na chapa com tomate e salsa	Tilápia à portuguesa	Filezinho de frango grelhado
Guarnição	Souflê de Legumes		Couve-flor gratinada	Purê de batata com aveia	Polenta cremosa
Prato Base	Arroz integral e lentilha	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Sobremesa	Goiaba	Maçã	Melão	Banana grelhada	Picolé de melancia

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1



Período - Tarde

LANCHE	Segunda-feira 31/08	Terça-feira 01/09	Quarta-feira 02/09	Quinta-feira 03/09	Sexta-feira 04/09
Bebida	Suco de melancia	Suco de morango	Suco de maracujá	Vitamina de mamão	Suco de laranja
Lanche	Cupcake de limão siciliano	Pão de queijo	Pão de forma integral pasta de ervas finas	Pão de batata com geleia de morango	Tapioca com ovos mexidos cremosos
Fruta	Mix de frutas	Mamão	Melancia	Pera	Melão
JANTAR					
Salada	Alface americana com tomate	Acelga ao vinagrete	Batata com chuchu	Vagem com tomate	Mix de folhas
Prato Principal	Tiras de frango com cebola dourada	Carne de panela ao sugo	Frango em cubinhos	Quibe de forno com hortelã	Peixe cozido
Guarnição	Abobrinha à pizzaiolo (queijo e tomate)	Creme de espinafre	Farofa de cenoura com aveia	Repolho roxo refogado	Berinjela assada com tomates
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão preto	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Sobremesa	Morango	Banana	Maçã	Sorvete caseiro de morango	Creminho de maracujá

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1

Mês Setembro - 2026



Período - Manhã

LANCHE	Segunda-feira 07/09	Terça-feira 08/09	Quarta-feira 09/09	Quinta-feira 10/09	Sexta-feira 11/09
Bebida	FERIADO	Suco de melancia	Chá de hortelã	Suco de frutas tropicais	Suco de laranja
Lanche		Pão de queijo	Pão francês na chapa com manteiga	Torradas com creme de ricota	Cookie integral de maçã
Fruta		Mamão	Banana	Morango e kiwi	Pera
ALMOÇO					
Salada	FERIADO	Repolho colorido	Alface americana com alface crespa	Almeirão com tomate cereja	Escarola com cenoura ralada
Prato Principal		Frango desfiado com mandioquinha	Filé de tilápia assado com pimentões coloridos	Polpetone à parmegiana (muçarela + molho de tomate caseiro)	Omelete de frango
Guarnição		Couve-flor com cúrcuma	Farofinha de cenoura	Milho refogado	Batata à portuguesa (ovo, tomate e cebola)
Prato Base		Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão branco	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Sobremesa		Laranja	Maçã	Sorvete caseiro de manga	Mix de frutas

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1



Período - Tarde

LANCHE	Segunda-feira 07/09	Terça-feira 08/09	Quarta-feira 09/09	Quinta-feira 10/09	Sexta-feira 11/09
Bebida	FERIADO	Suco verde (Água de coco, hortelã, abacaxi e couve)	Suco de acerola com goiaba	Suco de maracujá	Água de coco
Lanche		Pão de leite com ricota	Crepioca de queijo	Cupcake integral de banana	Pão de forma com queijo branco
Fruta		Maçã	Manga	Melancia	Melão
JANTAR					
Salada	FERIADO	Rúcula	Tabule	Couve manteiga	Beterraba cozida
Prato Principal		Bifinho grelhado	Filé de frango grelhado com aveia	Peixe ao leite de coco	Polenta de carne com quinoa
Guarnição		Tomate recheado com ricota	Souflê de chuchu	Escondidinho de legumes	Legumes tostados (cenoura, pimentão verde, tomate, cebola, abobrinha)
Prato Base		Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e lentilha
Sobremesa		Banana	Melão	Inhaminho de mirtilo com laranja	Banana grelhada

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1

Mês Setembro - 2026



Período - Manhã

LANCHE	Segunda-feira 14/09	Terça-feira 15/09	Quarta-feira 16/09	Quinta-feira 17/09	Sexta-feira 18/09
Bebida	Suco de laranja com cenoura	Vitamina de banana	Suco de frutas amarelas	Suco de morango com framboesa	Suco de melancia com água de coco
Lanche	Biscoito de arroz e ovos mexidos	Cupcake formigueiro com chia	Pão de batata com manteiga	Tapioca com queijo	Panqueca de banana
Fruta	Mix de frutas	Melancia	Goiaba	Maçã	Laranja
ALMOÇO					
Salada	Agrião com tomate	Cenoura ralada com uvas passas	Acelga com tomate cereja	Beterraba cozida	Alface com tomate
Prato Principal	Bife à rolê	Filé de tilápia ao forno	Panqueca de carne	Omelete caprese (queijo, tomate e manjericao)	Tirinhas de frango
Guarnição	Escarola refogada	Purê de abóbora	Abobrinha assada	Creme de brócolis	Mandioquinha assada com alecrim
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e grão de bico
Sobremesa	Goiaba	Docinho de banana (banana, cacau e leite em pó)	Pera	Melancia	Melão

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1



Período - Tarde

LANCHE	Segunda-feira 14/09	Terça-feira 15/09	Quarta-feira 16/09	Quinta-feira 17/09	Sexta-feira 18/09
Bebida	Suco de melão com hortelã	Suco de frutas vermelhas	Chá de erva cidreira	Suco de laranja	Suco de manga
Lanche	Pão de queijo	Pão na chapa	Cupcake nutritivo de laranja com cenoura	Palitos de queijo com tomate	Pão de fubá com requeijão
Fruta	Abacaxi	Mamão	Mexerica	Manga	Banana
JANTAR					
Salada	Alface crespa com alface roxa	Brócolis com couve-flor	Espinafre com tomate	Chuchu com milho	Mix de folhas
Prato Principal	Sobrecoxa assada com ervas finas	Carne moída refogada	Peixe ao molho branco	Tirinhas de carne	Ovo mexido com tomate e cebola
Guarnição	Batata sauté	Refogado de couve manteiga	Repolho bicolor	Bolinho de arroz com multigrãos	Cenoura refogada
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão preto	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Sobremesa	Mamão	Morango	Melão	Goiaba	Inhaminho de frutas vermelhas

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1

Mês Setembro - 2026



Período - Manhã

LANCHE	Segunda-feira 21/09	Terça-feira 22/09	Quarta-feira 23/09	Quinta-feira 24/09	Sexta-feira 25/09
Bebida	Suco de goiaba	Suco de laranja	Iogurte batido com morango	Suco de abacaxi	Suco de manga
Lanche	Pão de beterraba com requeijão	Pão de leite com ricota	Cupcake integral de banana	Pão de queijo	Biscoito de arroz com ricota
Fruta	Mamão	Banana	Melão	Manga	Mexerica
ALMOÇO					
Salada	Couve-flor com ervilhas	Alface americana com alface crespa	Tomatinho meia lua	Mix de folhas	Lentilha ao vinagrete
Prato Principal	Omelete na chapa com tomate e orégano	Almôndegas com chia	Lagarto assado	Iscas de frango à milanesa (assado)	Escondidinho do mar (peixe)
Guarnição	Espinafre refogado	Macarrão integral ao sugo	Refogado de alho poró com vagem	Creme de milho	Berinjela grelhada
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão preto	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Sobremesa	Maçã	Abacaxi	Banana grelhada	Creme de abacate	Purê de pitaya com banana

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1



Período - Tarde

LANCHE	Segunda-feira 21/09	Terça-feira 22/09	Quarta-feira 23/09	Quinta-feira 24/09	Sexta-feira 25/09
Bebida	Suco de laranja com beterraba	Suco de morango	Suco de mamão, laranja e hortelã	Suco de frutas amarelas	Vitamina de banana com beterraba
Lanche	Cupcake integral de maçã	Pão de cenoura com manteiga	Pão caseirinho com queijo branco	Biscoito salgado com requeijão	Cookie de aveia com uvas passas
Fruta	Goiaba	Melancia	Mix de frutas	Maçã	Laranja
JANTAR					
Salada	Couve com tomate cereja	Mix de folhas	Alface crespa com alface roxa	Agrião com tomate	Pepino com cenoura ralada
Prato Principal	Carne de panela com vagem	Cubos de frango à napolitana	Panqueca de frango	Bife grelhado ao molho madeira	Nuggets caseiro de peixe (assado)
Guarnição	Refogado de chuchu	Jardineira de vegetais	Mix de legumes assados	Purê de batata com cenoura	Viradinho de acelga
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão branco	Arroz integral e feijão
Sobremesa	Creme de maracujá	Mamão	Inhaminho de morango	Melancia	Abacaxi

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1

Mês Setembro - 2026



Período - Manhã

LANCHE	Segunda-feira 28/09	Terça-feira 29/09	Quarta-feira 30/09	Quinta-feira 01/10	Sexta-feira 02/10
Bebida	Suco de maracujá com maçã	Suco de morango	Suco de laranja com acerola	Água de coco	Chá de camomila
Lanche	Crepioça	Bisnaguinha com patê de frango	Mini francês com requeijão	Pão de fubá com queijo branco	Cupcake de milho
Fruta	Melancia	Abacaxi	Goiaba	Salada de frutas	Melão
ALMOÇO					
Salada	Chuchu com ovos	Beterraba cozida	Alface	Tomatinho em cubinhos	Rúcula
Prato Principal	Torta Madalena (purê com carne moída)	Peixe assado com batata doce	Omelete com alho poró	Carne de panela	Iscas de frango à pizzaiolo
Guarnição	Cenoura palito assada	Brócolis na manteiga	Mix de legumes assados	Polenta cremosa	Cuscuz de legumes
Prato Base	Arroz integral e lentilha	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Sobremesa	Purê de batata doce com maçã	Mix de frutas	Melancia	Mamão	Pera

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1

Mês Setembro - 2026



Período - Tarde

LANCHE	Segunda-feira 28/09	Terça-feira 29/09	Quarta-feira 30/09	Quinta-feira 01/10	Sexta-feira 02/10
Bebida	Suco de laranja	Suco de melancia com limão	Suco de abacaxi com maçã verde	Suco de goiaba	Suco de manga
Lanche	Tapioca com queijo	Torrada com ovos mexidos	Waffle de banana	Pão de queijo	Pão de mandioquinha com pasta de cenoura
Fruta	Manga	Pera	Mexerica	Banana	Morango
JANTAR					
Salada	Mix de grãos ao vinagrete	Berinjela caponata	Almeirão com cenoura ralada	Alface	Pepino ralado com agrião
Prato Principal	Hambúrguer caseiro de frango	Carne à primavera	Filé de tilápia grelhado	Rocambole de frango recheado com creme de ricota	Ovo mexidinho com escarola
Guarnição	Creme de espinafre	Abobrinha refogada com tomate	Mandioca assada	Purê misto (beterraba e cenoura)	Couve refogada com tomate
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e grão de bico	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Sobremesa	Creminho de beterraba com morango	Maçã	Manga	Melancia	Abacaxi

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.

