

Cardápio - Berçário (6 a 12 meses)

Mês Setembro - 2026

	Segunda-feira 31/08	Terça-feira 01/09	Quarta-feira 02/09	Quinta-feira 03/09	Sexta-feira 04/09
Lanche Manhã	Maçã	Mamão	Abacaxi cozido	Laranja lima	Abacate
Almoço	Lentilha Carne Macarrão integral Beterraba, couve-flor e alho poró	Grão de bico Frango Mandioca Cenoura, abobrinha e couve	Feijão branco Ovo Mandioquinha Abóbora, vagem e repolho	Ervilha partida Peixe Batata inglesa Quiabo, couve-flor e agrião	Feijão carioca Frango Arroz integral Cenoura, chuchu e escarola
Sobremesa	Goiaba	Maçã	Melão	Banana prata	Melancia
Lanche Tarde	Ameixa	Manga	Melancia	Pera	Melão
Jantar	Feijão preto Frango Batata doce Cenoura, brócolis e acelga	Lentilha Carne Mandioca Couve-flor, abóbora e espinafre	Grão de bico Frango Inhame Beterraba, couve-flor e escarola	Lentilha Carne Mandioquinha Abóbora, chuchu e almeirão	Ervilha partida Peixe Batata inglesa Couve-flor, berinjela e couve
Sobremesa	Morango	Banana prata	Maçã	Goiaba	Ameixa

*Preparações sem adição de sal e açúcar. Oferecemos substituição de acordo com a dieta do bebê.



Cardápio - Berçário

	Segunda-feira 07/09	Terça-feira 08/09	Quarta-feira 09/09	Quinta-feira 10/09	Sexta-feira 11/09
Lanche Manhã	FERIADO	Ameixa	Banana prata	Goiaba	Abacate
Almoço		Ervilha partida Frango Mandioquinha Abóbora, beterraba e repolho	Feijão branco Peixe Batata doce Abobrinha, cenoura e couve manteiga	Lentilha Carne Arroz integral Brócolis, vagem e almeirão	Gão de bico Ovo Batata inglesa Chuchu, beterraba e escarola
Sobremesa		Laranja lima	Maçã	Manga	Pera
Lanche Tarde	FERIADO	Goiaba	Manga	Abacate	Melão
Jantar		Feijão carioca Carne Mandioca Brócolis, cenoura e alho poró	Ervilha partida Frango Mandioquinha Chuchu, abóbora e espinafre	Feijão preto Peixe Batata inglesa Couve-flor, quiabo e couve	Lentilha Carne Batata doce Cenoura, abobrinha e folhas de brócolis
Sobremesa		Purê de banana com morango	Melão	Inhaminho de mirtilo com laranja lima	Banana prata

*Preparações sem adição de sal e açúcar. Oferecemos substituição de acordo com a dieta do bebê.

Cardápio - Berçário

	Segunda-feira 14/09	Terça-feira 15/09	Quarta-feira 16/09	Quinta-feira 17/09	Sexta-feira 18/09
Lanche Manhã	Pera	Mamão	Goiaba	Maçã	Manga
Almoço	Feijão preto Carne Inhame Beterraba, brócolis e escarola	Feijão carioca Carne moída Cará Cenoura, abobrinha e espinafre	Feijão branco Peixe Mandioca Abóbora, couve-flor e rúcula	Lentilha Ovo Batata inglesa Brócolis, beterraba e repolho	Grão de bico Frango Mandioquinha Abobrinha, vagem e couve
Sobremesa	Goiaba	Banana prata	Creme de manga com laranja lima	Pera	Creme de abacate com cacau
Lanche Tarde	Maçã	Manga	Melão	Abacaxi cozido	Banana prata
Jantar	Lentilha Frango Batata inglesa Vagem, chuchu e repolho	Feijão preto Peixe Inhame Couve-flor, brócolis e escarola	Ervilha partida Carne moída Macarrão integral Chuchu, cenoura e couve	Grão de bico Carne Arroz integral Abóbora, vagem e rúcula	Feijão carioca Ovo Cará Cenoura, couve-flor e espinafre
Sobremesa	Mamão	Morango	Pera	Goiaba	Inhaminho de frutas vermelhas

*Preparações sem adição de sal e açúcar. Oferecemos substituição de acordo com a dieta do bebê.

Cardápio - Berçário

	Segunda-feira 21/09	Terça-feira 22/09	Quarta-feira 23/09	Quinta-feira 24/09	Sexta-feira 25/09
Lanche Manhã	Mamão	Banana prata	Pera	Manga	Ameixa
Almoço	Ervilha partida Ovo Mandioquinha Chuchu, couve-flor e espinafre	Feijão preto Carne moída Macarrão integral Beterraba, abóbora e couve	Lentilha Carne Cará Vagem, cenoura e alho poró	Feijão carioca Frango Inhame Couve-flor, abobrinha e repolho	Grão de bico Peixe Batata inglesa Berinjela, cenoura e acelga
Sobremesa	Maçã	Manga	Goiaba	Melão	Purê de pitaya com banana
Lanche Tarde	Manga	Abacate	Banana prata	Maçã	Laranja lima
Jantar	Lentilha Carne Batata doce Abobrinha, vagem e couve	Ervilha partida Frango Mandioca Chuchu, cenoura e rúcula	Grão de bico Frango Batata inglesa Couve-flor, abóbora e folhas de brócolis	Feijão branco Peixe Macarrão integral Brócolis, chuchu e agrião	Feijão preto Carne Mandioquinha Abobrinha, brócolis e repolho
Sobremesa	Creme de maracujá	Mamão	Inhaminho de morango	Abacate	Banana prata

*Preparações sem adição de sal e açúcar. Oferecemos substituição de acordo com a dieta do bebê.

Cardápio - Berçário

	Segunda-feira 28/09	Terça-feira 29/09	Quarta-feira 30/09	Quinta-feira 01/10	Sexta-feira 02/10
Lanche Manhã	Melancia	Banana prata	Goiaba	Pera	Manga
Almoço	Lentilha Carne Batata inglesa Abobrinha, cenoura e repolho	Feijão branco Peixe Cará Couve-flor, beterraba e couve	Ervilha partida Ovo Mandioquinha Vagem, brócolis e alho poró	Feijão preto Carne Batata doce Cenoura, chuchu e rúcula	Grão de bico Frango Macarrão integral Abóbora, brócolis e couve
Sobremesa	Pera	Creme de goiaba	Abacate	Mamão	Purê de batata doce com maçã
Lanche Tarde	Manga	Melão	Laranja lima	Banana prata	Goiaba
Jantar	Feijão preto Frango Arroz integral Chuchu, abóbora e espinafre	Feijão carioca Carne Macarrão integral Vagem, cenoura e acelga	Grão de bico Peixe Mandioca Chuchu, abobrinha e almeirão	Ervilha partida Frango Cará Abóbora, berinjela e escarola	Feijão branco Ovo Inhame Beterraba, chuchu e couve-flor
Sobremesa	Creminho de beterraba com morango	Maçã	Ameixa	Abacate	Mamão

*Preparações sem adição de sal e açúcar. Oferecemos substituição de acordo com a dieta do bebê.