

Cardápio - Infantil 2

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Setembro - 2026

ALMOÇO	Segunda-feira 31/08	Terça-feira 01/09	Quarta-feira 02/09	Quinta-feira 03/09	Sexta-feira 04/09
Salada	Tabule	Alface mista	Repolho bicolor	Rúcula com tomate cereja	Agrião com tomate
Prato Principal	Carne moída com alho poró	Macarrão ao molho nutritivo com frango em cubinhos e cenoura	Omelete na chapa com tomate e salsa	Tilápia à portuguesa	Filezinho de frango grelhado
Guarnição	Souflê de legumes		Couve-flor gratinada	Purê de batata com aveia	Polenta cremosa
Prato Base	Arroz integral e lentilha	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Fruta	Goiaba	Maçã	Melão	Banana grelhada	Picolé de melancia

Cardápio - Infantil 2

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Setembro - 2026

ALMOÇO	Segunda-feira 07/09	Terça-feira 08/09	Quarta-feira 09/09	Quinta-feira 10/09	Sexta-feira 11/09
Salada	FERIADO	Repolho colorido	Alface americana com alface crespa	Almeirão com tomate cereja	Escarola com cenoura ralada
Prato Principal		Frango desfiado com mandioquinha	Filé de tilápia assado com pimentões coloridos	Polpetone à parmegiana (muçarela + molho de tomate caseiro)	Omelete de frango
Guarnição		Couve-flor com cúrcuma	Farofinha de cenoura	Milho refogado	Batata à portuguesa (ovo, tomate e cebola)
Prato Base		Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão branco	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Fruta		Laranja	Maçã	Sorvete caseiro de manga	Mix de frutas

Cardápio - Infantil 2

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Setembro - 2026

ALMOÇO	Segunda-feira 14/09	Terça-feira 15/09	Quarta-feira 16/09	Quinta-feira 17/09	Sexta-feira 18/09
Salada	Agrião com tomate	Cenoura ralada com uvas passas	Acelga com tomate cereja	Beterraba cozida	Alface com tomate
Prato Principal	Bife à rolê	Filé de tilápia ao forno	Panqueca de carne	Omelete caprese (queijo, tomate e manjeriço)	Tirinhas de frango
Guarnição	Escarola refogada	Purê de abóbora	Abobrinha assada	Creme de brócolis	Mandioquinha assada com alecrim
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e grão de bico
Fruta	Goiaba	Docinho de banana (banana, cacau e leite em pó)	Pera	Melancia	Melão

Cardápio - Infantil 2

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Setembro - 2026

ALMOÇO	Segunda-feira 21/09	Terça-feira 22/09	Quarta-feira 23/09	Quinta-feira 24/09	Sexta-feira 25/09
Salada	Couve-flor com ervilhas	Alface americana com alface crespa	Tomatinho meia lua	Mix de folhas	Lentilha ao vinagrete
Prato Principal	Omelete na chapa com tomate e orégano	Almôndegas com chia	Lagarto assado	Iscas de frango à milanesa (assado)	Escondidinho do mar (peixe)
Guarnição	Espinafre refogado	Macarrão integral ao sugo	Refogado de alho poró com vagem	Creme de milho	Berinjela grelhada
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão preto	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Fruta	Maçã	Abacaxi	Banana grelhada	Creme de abacate	Purê de pitaya com banana



Cardápio - Infantil 2

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Setembro - 2026

ALMOÇO	Segunda-feira 28/09	Terça-feira 29/09	Quarta-feira 30/09	Quinta-feira 01/10	Sexta-feira 02/10
Salada	Chuchu com ovos	Beterraba cozida	Alface	Tomatinho em cubinhos	Rúcula
Prato Principal	Torta Madalena (purê com carne moída)	Peixe assado com batata doce	Omelete com alho poró	Carne de panela	Iscas de frango com tomate e orégano
Guarnição	Cenoura palito assada	Brócolis na manteiga	Mix de legumes assados	Polenta cremosa	Cuscuz de legumes
Prato Base	Arroz integral e lentilha	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Fruta	Purê de batata doce com maçã	Mix de frutas	Melancia	Mamão	Pera