

Cardápio - Lanche

2º e 3º anos

UScholl (4 vezes + blocos 2 e 3) / USchool Full Time

Período - Tarde

LANCHE TARDE	Segunda-feira 03/08	Terça-feira 04/08	Quarta-feira 05/08	Quinta-feira 06/08	Sexta-feira 07/08
Bebida	Suco de melancia com beterraba	Suco de melão	Vitamina de abacate com banana	Suco de frutas vermelhas	Suco de laranja
Lanche	Cookie de coco	Pão de beterraba com ovos mexidos	Cupcake de cacau com mel	Pão caseirinho com muçarela	Mini francês integral na chapa com manteiga e orégano
Fruta	Melão	Maçã	Abacaxi	Banana	Goiaba

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Lanche

2º e 3º anos

UScholl (4 vezes + blocos 2 e 3) / USchool Full Time

Período - Tarde

LANCHE TARDE	Segunda-feira 10/08	Terça-feira 11/08	Quarta-feira 12/08	Quinta-feira 13/08	Sexta-feira 14/08
Bebida	Suco de uva	Suco de melancia com água de coco	Smoothie de açaí, banana e morango	Suco de acerola	Suco de laranja
Lanche	Cupcake de banana com canela	Mini hambúrguer caseiro	Pão de queijo	Pão de fubá com creme de ricota	Cupcake de maracujá com gotas de chocolate
Fruta	Mamão	Laranja	Mexerica	Manga	Melancia

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Lanche

2º e 3º anos

UScholl (4 vezes + blocos 2 e 3) / USchool Full Time

Período - Tarde

LANCHE TARDE	Segunda-feira 17/08	Terça-feira 18/08	Quarta-feira 19/08	Quinta-feira 20/08	Sexta-feira 21/08
Bebida	Suco de goiaba	Suco tropical	Suco de morango	Suco de laranja	Suco de manga
Lanche	Brownie de cacau com morangos	Mini pizza	Bolo de coco	Pão de mandioquinha com patê de milho	Mini francês com gergelim na chapa
Fruta	Mexerica	Uva	Mamão	Pera	Morango e melancia

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Lanche

2º e 3º anos

UScholl (4 vezes + blocos 2 e 3) / USchool Full Time

Período - Tarde

LANCHE TARDE	Segunda-feira 24/08	Terça-feira 25/08	Quarta-feira 26/08	Quinta-feira 27/08	Sexta-feira 28/08
Bebida	Suco de maracujá com maçã	Suco de laranja	Iogurte integral batido com morango	Suco de frutas vermelhas	Suco de melão com abacaxi
Lanche	Pão de queijo	Pão de cenoura com frango cremoso	Cookie de cenoura	Pão de leite com carne moída	Pastelzinho de queijo ao forno
Fruta	Abacaxi	Salada de frutas	Manga	Banana	Maçã

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares. | Pastas e patês produzidos com ricota.

Cardápio - Lanche

2º e 3º anos

UScholl (4 vezes + blocos 2 e 3) / USchool Full Time

Período - Tarde

LANCHE TARDE	Segunda-feira 31/08	Terça-feira 01/09	Quarta-feira 02/09	Quinta-feira 03/09	Sexta-feira 04/09
Bebida	Suco de melancia	Suco de morango	Suco de maracujá	Vitamina de mamão	Suco de laranja
Lanche	Bolo de limão siciliano	Pão de queijo	Pão de forma integral pasta de ervas finas	Pão de batata com geleia de morango	Tapioca com ovos mexidos cremosos
Fruta	Mix de frutas	Mamão	Melancia	Pera	Melão

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares. | Pastas e patês produzidos com ricota.

