

Cardápio - Infantil 1

Mês Agosto - 2026



Período - Manhã

LANCHE	Segunda-feira 03/08	Terça-feira 04/08	Quarta-feira 05/08	Quinta-feira 06/08	Sexta-feira 07/08
Bebida	Suco de laranja	Suco de goiaba	Suco de maracujá com manga	Suco de abacaxi com hortelã	Suco de morango
Lanche	Lanchinho com queijo branco	Milho cozido	Pão de queijo	Omelete na forminha	Cupcake de limão siciliano
Fruta	Manga	Melancia	Salada de frutas	Mamão	Mexerica
ALMOÇO					
Salada	Agrião com tomate cereja	Alface com tomate	Ecarola com cenoura ralada	Couve com tomate	Repolho bicolor
Prato Principal	Nuggets caseiro de frango (assado)	Panqueca de carne com massa de batata doce	Carne assada	Macarrão ao molho vermelho turbinado com frango em cubinhos	Tilápia assada ao molho de tomates
Guarnição	Creme de mandioquinha com alho poró	Chuchu na salsa	Abobrinha refogada		Mix de legumes refogados
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral com quinoa e feijão	Arroz integral e lentilha
Sobremesa	Inhaminho de frutas vermelhas	Mexerica	Melancia	Creminho de maracujá	Manga

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1



Período - Tarde

LANCHE	Segunda-feira 03/08	Terça-feira 04/08	Quarta-feira 05/08	Quinta-feira 06/08	Sexta-feira 07/08
Bebida	Suco de melancia com beterraba	Suco de melão	Vitamina de abacate com banana	Suco de frutas vermelhas	Suco de laranja
Lanche	Cookie de aveia	Pão de beterraba com ovos mexidos	Cupcake de cacau	Pão caseirinho com muçarela	Mini francês integral na chapa com manteiga e orégano
Fruta	Melão	Maçã	Abacaxi	Banana	Goiaba
JANTAR					
Salada	Brócolis com vagem	Almeirão com espinafre	Rúcula com tomate cereja	Pepino com cenoura ralada	Mix de folhas
Prato Principal	Carninha desfiada	Omelete de ricota	Filé de frango empanado com aveia ao forno	Tirinhas de carne com tomates	Filé de coxa ao molho de ervas
Guarnição	Acelga com cúrcuma	Beterraba salteada	Creme de milho	Batata doce assada	Purê misto (batata e cenoura)
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão preto	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Sobremesa	Morango	Banana	Inhaminho de manga	Laranja	Mamão

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1

Mês Agosto - 2026



Período - Manhã

LANCHE	Segunda-feira 10/08	Terça-feira 11/08	Quarta-feira 12/08	Quinta-feira 13/08	Sexta-feira 14/08
Bebida	Suco de manga	Suco de frutas amarelas	Suco de laranja com cenoura	Suco de morango	Suco de frutas tropicais
Lanche	Bisnaguinha integral com ovos mexidos	Pão de batata com requeijão	Panqueca de banana	Tapioca com muçarela	Mini sanduíche natural
Fruta	Melão	Pera	Goiaba	Kiwi e abacaxi	Banana
ALMOÇO					
Salada	Alface com tomate	Acelga com alface roxa	Brócolis com ervilhas	Batata com chuchu	Mix de folhas
Prato Principal	Frango da fazendinha (vagem e abóbora)	Ensopadinho de tirinhas de carne com batata doce e cenoura	Moqueca de peixe	Peito de frango recheado com ricota	Omelete de rúcula
Guarnição	Mini batata com alecrim	Viradinho de couve	Dueto de legumes	Repolho roxo refogado	Macarrão colorido ao alho e óleo com espinafre e tomate
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão preto	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Sobremesa	Creme de goiaba	Maçã	Mamão	Melancia	Mix de frutas

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1



Período - Tarde

LANCHE	Segunda-feira 10/08	Terça-feira 11/08	Quarta-feira 12/08	Quinta-feira 13/08	Sexta-feira 14/08
Bebida	Chá de hortelã	Suco de melancia	Água de coco	Suco de acerola	Suco de laranja
Lanche	Cupcake de banana	Biscoito de polvilho	Pão de queijo	Pão de fubá com creme de ricota	Muffim salgado
Fruta	Mamão	Laranja	Mexerica	Manga	Melancia
JANTAR					
Salada	Tabule	Alface mista	Folhas mistas	Beterraba cozida	Agrião com milho
Prato Principal	Carne bovina com alho poró	Macarrão integral ao molho nutritivo com frango em cubinhos e brócolis	Omelete na chapa com tomate e salsa	Escondidinho de batata doce à bolonhesa	Peixinho cozido
Guarnição	Quiabo refogadinho		Couve-flor refogada	Abóbora assada com tomilho	Berinjela assada
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e grão de bico	Arroz integral e feijão
Sobremesa	Abacaxi	Inhaminho de morango	Creminho de beterraba	Goiaba	Melão

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1

Mês Agosto - 2026



Período - Manhã

LANCHE	Segunda-feira 17/08	Terça-feira 18/08	Quarta-feira 19/08	Quinta-feira 20/08	Sexta-feira 21/08
Bebida	Suco de melancia	Suco de laranja	Suco verde (Abacaxi, água de coco, hortelã e couve)	Suco de maracujá	Vitamina de mamão com maçã
Lanche	Torrada integral com patê de ricota	Pão de queijo	Pão caseirinho com requeijão	Crepioça	Cupcake de maracujá
Fruta	Abacaxi	Banana	Maçã	Mix de frutas	Laranja
ALMOÇO					
Salada	Alface com cebola roxa	Repolho bicolor	Couve manteiga	Tomate laminado com milho	Rúcula com cheiro verde
Prato Principal	Cubos de frango com brócolis e requeijão cremoso	Carne de panela com ervilhas	Almôndegas de frango recheadas com queijo ao molho vermelho	Carne moída com quinoa	Escondidinho de pernil desfiado
Guarnição	Espaguete de abobrinha ao sugo	Couve-flor no vapor	Refogado de chuchu	Nhoque de batata doce com molho branco	Couve refogada
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e grão de bico	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Sobremesa	Laranja	Melão	Creme de abacate com banana	Melancia	Abacaxi

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1



Período - Tarde

LANCHE	Segunda-feira 17/08	Terça-feira 18/08	Quarta-feira 19/08	Quinta-feira 20/08	Sexta-feira 21/08
Bebida	Suco de goiaba	Suco tropical	Suco de morango	Suco de laranja	Suco de manga
Lanche	Brownie de cacau com morangos	Milho cozido	Cupcake de coco	Pão de mandioquinha com ricota	Mini francês com gergelim na chapa
Fruta	Mexerica	Goiaba	Mamão	Pera	Morango e melancia
JANTAR					
Salada	Espinafre com escarola	Berinjela com tomate	Alface com tomate cereja	Acelga com manga	Mix de folhas
Prato Principal	Carne em cubinhos com agrião	Frango xadrez	Omelete de escarola	Frango com açafrão	Filé de tilápia ao molho pesto
Guarnição	Polenta ao molho com quinoa	Creminho verde de couve manteiga	Mandioca cozida com ervas	Bolinho de brócolis	Espinafre com tomates
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão branco	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Sobremesa	Danone caseiro de uva	Melancia	Manga	Maçã	Banana

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1

Mês Agosto - 2026



Período - Manhã

LANCHE	Segunda-feira 24/08	Terça-feira 25/08	Quarta-feira 26/08	Quinta-feira 27/08	Sexta-feira 28/08
Bebida	Suco de laranja	Suco de frutas tropicais	Suco de goiaba	Vitamina de frutas	Água de coco
Lanche	Mini fracês integral com muçarela	Brownie de cacau com morango	Bisnaguinha integral com queijo branco	Cupcake integral de maçã	Pão de fubá com pasta de beterraba
Fruta	Melão	Melancia	Mamão	Manga	Goiaba
ALMOÇO					
Salada	Couve-flor com tomate	Alface americana com alface roxa	Saladinha de vagem	Beterraba cozida	Mix de folhas
Prato Principal	Bobó de frango	Carne em tirinhas ao vinagrete	Peixe ao molho de queijos	Frango em tirinhas com cheiro verde	Macarrão ao molho à bolonhesa nutritivo
Guarnição	Mix de legumes refogados	Farofinha de abobrinha	Refogado de cenoura	Creme de brócolis	
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão branco	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Sobremesa	Mamão	Inhaminho de morango	Banana	Mexerica	Pera

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1



Período - Tarde

LANCHE	Segunda-feira 24/08	Terça-feira 25/08	Quarta-feira 26/08	Quinta-feira 27/08	Sexta-feira 28/08
Bebida	Suco de maracujá com maçã	Suco de laranja	Iogurte integral batido com morango	Suco de abacaxi	Suco de frutas vermelhas
Lanche	Pão de queijo	Pão de cenoura com frango cremoso	Cookie integral de banana	Pão de leite com carne moída	Palitos de queijo com tomate cereja picadinho
Fruta	Abacaxi	Salada de frutas	Manga	Banana	Maçã
JANTAR					
Salada	Chuchu com ovos	Pepino com tomate	Couve-flor cozida	Salada de almeirão com tomate meia lua	Alface com cheiro verde
Prato Principal	Tiras de carne com espinafre	Hambúrguer caseiro de frango	Lasanha com massa de crepioca à bolonhesa	Omelete de queijo branco	Sobrecoxa recheada com farofa de aveia
Guarnição	Cenoura chanfrada	Viradinho de ovo	Escarola refogada	Bolinho de arroz integral assado	Brócolis e cenoura na manteiga
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e lentilha	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Sobremesa	Goiaba	Abacaxi	Danone de beterraba com morango	Laranja	Inhaminho de frutas vermelhas

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1

Mês Agosto - 2026



Período - Manhã

LANCHE	Segunda-feira 31/08	Terça-feira 01/09	Quarta-feira 02/09	Quinta-feira 03/09	Sexta-feira 04/09
Bebida	Suco de abacaxi com beterraba	Suco de laranja	Vitamina de banana, morango e aveia	Suco de frutas vermelhas	Suco de manga com acerola
Lanche	Bisnaguinha com muçarela	Pão de leite com carne desfiada	Cupcake de cacau	Sanduche queijo quente	Pão de beterraba com pasta de cenoura
Fruta	Maçã	Mexerica	Abacaxi	Laranja	Salada de frutas
ALMOÇO					
Salada	Tabule	Alface mista	Repolho bicolor	Rúcula com tomate cereja	Agrião com tomate
Prato Principal	Carne moída com alho poró	Macarrão ao molho nutritivo com frango em cubinhos e cenoura	Omelete na chapa com tomate e salsa	Tilápia à portuguesa (tomte, cebola, ovo cozido)	Filézinho de frango grelhado
Guarnição	Souflê de legumes		Couve-flor gratinada	Purê de batata	Polenta cremosa
Prato Base	Arroz integral e lentilha	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Sobremesa	Goiaba	Maçã	Melão	Banana grelhada	Picolé de melancia

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1

Mês Agosto - 2026



Período - Tarde

LANCHE	Segunda-feira 31/08	Terça-feira 01/09	Quarta-feira 02/09	Quinta-feira 03/09	Sexta-feira 04/09
Bebida	Suco de melancia	Suco de morango	Suco de maracujá	Vitamina de mamão	Suco de laranja
Lanche	Cupcake de limão siciliano	Pão de queijo	Pão de forma integral pasta de ervas finas	Pão de batata com geleia de morango	Tapioca com ovos mexidos cremosos
Fruta	Mix de frutas	Mamão	Melancia	Pera	Melão
JANTAR					
Salada	Alface americana com tomate	Acelga ao vinagrete	Batata com chuchu	Vagem com tomate	Mix de folhas
Prato Principal	Tiras de frango com cebola dourada	Carne de panela ao sugo	Frango em cubinhos	Quibe de forno com hortelã	Peixe cozido
Guarnição	Abobrinha à pizzaiolo (queijo e tomate)	Creme de espinafre	Farofa de cenoura com aveia	Repolho roxo refogado	Berinjela assada com tomates
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão preto	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Sobremesa	Morango	Banana	Maçã	Sorvete caseiro de morango	Creminho de maracujá

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.

