

Cardápio - Berçário (6 a 12 meses)

Mês Agosto - 2026

	Segunda-feira 03/08	Terça-feira 04/08	Quarta-feira 05/08	Quinta-feira 06/08	Sexta-feira 07/08
Lanche Manhã	Manga	Melancia	Melão	Mamão	Abacate
Almoço	Feijão carioca Frango Mandioquinha Berinjela, couve-flor e alho poró	Feijão branco Carne Batata doce Chuchu, abobrinha e espinafre	Ervilha partida Carne Mandioca Brócolis, couve-flor e agrião	Grão de bico Frango Macarrão integral Beterraba, abobrinha e couve	Lentilha Peixe Arroz integral Chuchu, vagem e repolho
Sobremesa	Inhaminho de frutas vermelhas	Ameixa	Melancia	Creminho de maracujá	Manga
Lanche Tarde	Melão	Maçã	Abacaxi cozido	Banana prata	Goiaba
Jantar	Lentilha Carne Arroz integral Chuchu, brócolis e acelga	Grão de bico Ovo Cará Beterraba, couve-flor e almeirão	Feijão preto Frango Inhame Brócolis, chuchu e rúcula	Feijão branco Carne Batata doce Cenoura, abobrinha e escarola	Ervilha partida Frango Batata inglesa Beterraba, abóbora e espinafre
Sobremesa	Morango	Banana prata	Inhaminho de manga	Laranja lima	Mamão

*Preparações sem adição de sal e açúcar. Oferecemos substituição de acordo com a dieta do bebê.



Cardápio - Berçário

	Segunda-feira 10/08	Terça-feira 11/08	Quarta-feira 12/08	Quinta-feira 13/08	Sexta-feira 14/08
Lanche Manhã	Melão	Pera	Goiaba	Kiwi	Banana prata
Almoço	Feijão carioca Frango Mandiquinha Cenoura, chuchu e agrião	Feijão preto Carne Batata doce Berinjela, abóbora e folhas de brócolis	Ervilha partida Peixe Inhame Cenoura, vagem e espinafre	Lentilha Frango Batata inglesa, Abobrinha, beterraba e couve	Grão de bico Ovo Macarrão integral Vagem, chuchu e acelga
Sobremesa	Creme de goiaba	Maçã	Mamão	Melancia	Abacate
Lanche Tarde	Mamão	Laranja lima	Ameixa	Manga	Melancia
Jantar	Ervilha partida Carne Inhame Beterraba, brócolis e acelga	Lentilha Frango Arroz Cenoura, chuchu e almeirão	Feijão preto Ovo Mandioquinha Abóbora, couve-flor e rúcula	Grão de bico Carne Batata doce Chuchu, berinjela e espinafre	Lentilha Peixe Batata inglesa Cenoura, abobrinha e couve
Sobremesa	Abacaxi cozido	Inhaminho de morango	Creminho de beterraba	Goiaba	Melão

*Preparações sem adição de sal e açúcar. Oferecemos substituição de acordo com a dieta do bebê.



Cardápio - Berçário

	Segunda-feira 17/08	Terça-feira 18/08	Quarta-feira 19/08	Quinta-feira 20/08	Sexta-feira 21/08
Lanche Manhã	Abacaxi cozido	Banana prata	Maçã	Goiaba	Laranja lima
Almoço	Lentilha Frango Inhame Beterraba, cenoura e agrião	Grão de bico Carne Batata doce Abóbora, chuchu e acelga	Feijão preto Frango Cará Beterraba, brócolis e escarola	Ervilha partida Carne Batata inglesa Abobrinha, vagem e repolho roxo	Feijão branco Ovo Macarrão integral Cenoura, chuchu e espinafre
Sobremesa	Laranja lima	Melão	Creme de abacate com banana	Melancia	Maçã
Lanche Tarde	Banana prata	Goiaba	Mamão	Pera	Melancia
Jantar	Feijão carioca Carne Mandioca Chuchu, quiabo e alho poró	Lentilha Frango Macarrão integral Cenoura, vagem e espinafre	Feijão branco Ovo Batata inglesa Couve-flor, cenoura e agrião	Grão de Bico Frango Mandioquinha Abóbora, chuchu e rúcula	Feijão preto Peixe Inhame Berinjela, beterraba e escarola
Sobremesa	Abacate	Melancia	Manga	Maçã	Banana prata

*Preparações sem adição de sal e açúcar. Oferecemos substituição de acordo com a dieta do bebê.



Cardápio - Berçário

	Segunda-feira 24/08	Terça-feira 25/08	Quarta-feira 26/08	Quinta-feira 27/08	Sexta-feira 28/08
Lanche Manhã	Melão	Melancia	Mamão	Manga	Goiaba
Almoço	Grão de bico Frango Mandioca Couve-flor, chuchu e alho poró	Feijão preto Carne Inhame Abobrinha, abóbora e espinafre	Feijão branco Peixe Cará Cenoura, chuchu, acelga	Feijão carioca Frango Batata doce Beterraba, couve-flor e couve	Ervilha partida, Carne Batata inglesa Abobrinha, vagem e rúcula
Sobremesa	Mamão	Inhaminho de morango	Banana Prata	Melão	Pera
Lanche Tarde	Pera	Ameixa	Manga	Banana Prata	Maçã
Jantar	Ervilha partida Carne Batata inglesa Cenoura, brócolis e rúcula	Lentilha Frango Batata doce Chuchu, beterraba e couve	Feijão branco Carne Mandioca Abóbora, abobrinha e escarola	Lentilha Ovo Macarrão integral Chuchu, brócolis e acelga	Feijão preto Frango Mandioquinha Cenoura, couve-flor e espinafre
Sobremesa	Goiaba	Abacaxi cozido	Abacate	Laranja lima	Inhaminho de frutas vermelhas

*Preparações sem adição de sal e açúcar. Oferecemos substituição de acordo com a dieta do bebê.



Cardápio - Berçário

	Segunda-feira 31/08	Terça-feira 01/09	Quarta-feira 02/09	Quinta-feira 03/09	Sexta-feira 04/09
Lanche Manhã	Maçã	Mamão	Abacaxi cozido	Laranja lima	Abacate
Almoço	Lentilha Carne Macarrão integral Beterraba, couve-flor e alho poró	Grão de bico Frango Mandioca Cenoura, abobrinha e couve	Feijão branco Ovo Mandioquinha Abóbora, vagem e repolho	Ervilha partida Peixe Batata inglesa Quiabo, couve-flor e agrião	Feijão carioca Frango Arroz integral Cenoura, chuchu e escarola
Sobremesa	Goiaba	Maçã	Melão	Banana prata	Melancia
Lanche Tarde	Ameixa	Manga	Melancia	Pera	Melão
Jantar	Feijão preto Frango Batata doce Cenoura, brócolis e acelga	Lentilha Carne Mandioca Couve-flor, abóbora e espinafre	Grão de bico Frango Inhame Beterraba, cenoura e escarola	Lentilha Carne Mandioquinha Abóbora, chuchu e almeirão	Ervilha partida Peixe Batata inglesa Couve-flor, berinjela e couve
Sobremesa	Morango	Banana prata	Maçã	Goiaba	Ameixa

*Preparações sem adição de sal e açúcar. Oferecemos substituição de acordo com a dieta do bebê.

