



CARDÁPIO ESTENDIDO - AGOSTO 2026



	Segunda 03/08	Terça 04/08	Quarta 05/08	Quinta 06/08	Sexta 07/08
Prato Principal	Arroz branco / Integral	Arroz branco / Integral	Arroz branco / Integral	Arroz branco / Integral	Arroz branco / Integral
	Feijão preto	Arroz carioca	Arroz carioca	Feijão preto	Arroz carioca
	Estrogonofe de frango	Rocambole assado	Parmegiana de frango	Carne moída	Copa lombo
	Batata palha	Brócolis com alho crocante	Chuchu gratinado	Ervilha fresca	Purê de abóbora
	Massa com molho branco	Massa com molho branco	Massa com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro
Opção	Ovo cozido	Isca de frango	Omelete	Isca de frango	Ovo frito
Salada	Alface /cenoura / tomate e milho	Alface / tomate/ beterraba e cenoura	Alface / tomate / cenoura e pepino	Alface /tomate / pepino e beterraba	Alface/ tomate / pepino e cenoura
Sobremesa	Maçã	Melancia	Banana	Salada de fruta	Uva /morango
Suco	Suco de limão	Suco de cajú	Suco de uva	Suco de abacaxi	Suco de morango

	Segunda 10/08	Terça 11/08	Quarta 12/08	Quinta 13/08	Sexta 14/08
Prato Principal	Arroz branco/Integral	Arroz branco/Integral	Arroz branco/Integral	Arroz branco/Integral	Arroz branco/Integral
	Feijão preto	Arroz carioca	Arroz carioca	Feijão preto	Arroz carioca
	Picadinho de carne	Hamburguer caseiro	Feijoada	Filé de peixe assado com batata	Sobrecoxa assada
	Abobrinha refogada	Purê de batata	Couve refogada / Farofa	Brócolis alho e óleo	Mix de legumes
	Massa com molho branco	Massa com molho branco	Massa com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro
Opção	Omelete	Ovo frito	Isca de frango	Isca de frango	Ovo cozido
Salada	Alface / tomate / pepino e cenoura	Alface / tomate / beterraba e cenoura	Alface / vinagrete / pepino e cenoura	Alface / tomate / pepino e salada de macarrão	Alface / tomate, pepino e beterraba
Sobremesa	Banana	Maçã	Abacaxi / Melão	Melancia	Uva
Suco	Suco de morango	Suco de abacaxi	Suco de laranja	Suco de melancia	Suco de cajú

	Segunda 17/08	Terça 18/08	Quarta 19/08	Quinta 20/08	Sexta 21/08
Prato Principal	Arroz branco / Integral	Arroz branco / Integral	Arroz branco / Integral	Arroz branco / Integral	Arroz branco / Integral
	Feijão preto	Arroz carioca	Arroz carioca	Feijão preto	Arroz carioca
	Escondidinho de frango	Estrogonofe de carne	Filé de peixe assado	Feijoada	Linguiça Acebolada
	Abobrinha gratinada	Batata palha	Purê de mandioquinha	Couve refogada / Farofa	Batata doce assada
	Massa com molho branco	Massa com molho branco	Massa com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro
Opção	Ovo cozido	Filé de frango	Ovo frito	Frango assado	Filé de frango
Salada	Alface / tomate / cenoura e salada de quinoa	Alface / tomate/ pepino e milho	Alface / tomate / pepino / cenoura e beterraba cozida	Alface / vinagrete e pepino	Alface / tomate / pepino e cenoura
Sobremesa	Uva	Maçã	Melancia	Melão	Abacaxi
Suco	Suco de limão	Suco de laranja	Suco de maracujá	Suco de Uva	Suco de acerola

	Segunda 24/08	Terça 25/08	Quarta 26/08	Quinta 27/08	Sexta 28/08
Prato Principal	Arroz branco Integral	Arroz branco Integral	Arroz branco Integral	Arroz branco Integral	Arroz branco Integral
	Feijão preto	Arroz carioca	Arroz carioca	Feijão preto	Arroz carioca
	Escondidinho de carne	Pernil ao molho barbecue	Panqueca de frango	Sobrecoxa assada	Picadinho de carne
	Acelga refogada	Couve refogada	Berinjela com tomate assado	Purê de batata	Mix de legumes
	Massa com molho branco	Massa com molho branco	Massa com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro
Opção	Isca de frango	Isca de frango	Ovo cozido	Ovo frito	Filé de frango
Salada	Alface /tomate / pepino e cenoura	Alface / tomate e cenoura	Alface / tomate / beterraba e cenoura	Alface / tomate / cenoura e milho	Alface / tomate / cenoura e pepino
Sobremesa	Maçã	Uva	Melão	Melancia	Salada de fruta
Suco	Suco de abacaxi	Suco de cajú	Suco de limão	Suco de morango	Suco de goiaba

	Segunda 31/08	Terça 01/09	Quarta 02/09	Quinta 03/09	Sexta 04/09
Prato Principal	Arroz branco / Integral	Arroz branco / Integral	Arroz branco / Integral	Arroz branco / Integral	Arroz branco / Integral
	Feijão preto	Arroz carioca	Arroz carioca	Feijão preto	Arroz carioca
	Carne moída	File de frango a parmegiana	Filé de peixe	Panqueca de carne	Fricassê de frango
	Arroz com cenoura na manteiga	Batata assada	Purê de batata	Escarola refogada	Abobrinha refogada
	Massa com molho branco	Massa com molho branco	Massa com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro
Opção	Filé de frango	Omelete	Isca de frango	Ovo frito	Ovo cozido
Salada	Alface, /tomate / pepino e cenoura	Alface / tomate / cenoura e beterraba	Alface / tomate/ pepino e cenoura	Alface / tomate / pepino e salada de batata	Alface /tomate / cenoura e beterraba
Sobremesa	Abacaxi	Uva	Melancia	Banana	Maçã
Suco	Suco de limão	Suco de laranja	Suco de Maracujá	Suco de melancia	Suco de uva