

Cardápio - Infantil 3, 4, 5 e 1º ano

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Agosto - 2026

ALMOÇO	Segunda-feira 03/08	Terça-feira 04/08	Quarta-feira 05/08	Quinta-feira 06/08	Sexta-feira 07/08
Saladas	Alface, tomate, agrião e cenoura	Alface, tomate, acelga e tabule	Alface, tomate e vinagrete	Alface, tomate, rúcula com manga	Alface, tomate, repolho bicolor e beterraba cozida
Prato principal	Sobrecoxa de frango sem osso assada	Bife à pizzaiolo (queijo e tomate)	Feijoada (pernil em cubos, linguiça calabresa e bacon)	Filé de tilápia grelhada com aveia	Fricassê de frango
Opção	Omelete na chapa	Cubos de frango com açafrão	Ovo frito	Iscas de carne	Ovo frito
Guarnição	Macarrão integral com brócolis	Polenta cremosa	Farofinha colorida e couve refogada	Batata rústica	Abobrinha grelhada
Prato base	Arroz integral, arroz branco e feijão	Arroz integral, arroz branco e feijão	Arroz integral, arroz branco e feijão	Arroz integral, arroz branco e feijão	Arroz integral, arroz branco, feijão e feijão branco
Fruta	Maçã	Banana	Çreme de abacate	Melão	Abacaxi
Suco	Uva	Manga	Limonada	Acerola	Melancia

Cardápio - Infantil 3, 4, 5 e 1º ano

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Agosto - 2026

ALMOÇO	Segunda-feira 10/08	Terça-feira 11/08	Quarta-feira 12/08	Quinta-feira 13/08	Sexta-feira 14/08
Saladas	Alface, tomate, agrião e chuchu	Alface, tomate, almeirão e milho	Alface, tomate, escarola e cenoura ralada	Alface, tomate, couve e pepino	Alface, tomate, repolho bicolor e brócolis
Prato principal	Nuggets caseiro de frango (assado)	Strogonoff de carne	Carne assada	Filé de frango empanado	Tilápia assada ao molho de tomates
Opção	Lombo suíno fatiado	Ovos mexidos	Omelete ao forno	Carne de panela	Iscas de frango grelhadas
Guarnição	Purê de mandioquinha com alho poró	Batata palha	Berinjela refogada	Creme de milho	Mix de legumes refogados
Prato base	Arroz integral, arroz branco e feijão	Arroz integral, arroz branco e feijão	Arroz integral, arroz branco, feijão e lentilha	Arroz integral, arroz branco e feijão	Arroz integral, arroz branco e feijão
Fruta	Inhaminho de frutas vermelhas	Mexerica	Melancia	Uva	Manga
Suco	Maracujá	Caju	Acerola	Laranja	Frutas vermelhas

Cardápio - Infantil 3, 4, 5 e 1º ano

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Agosto - 2026

ALMOÇO	Segunda-feira 17/08	Terça-feira 18/08	Quarta-feira 19/08	Quinta-feira 20/08	Sexta-feira 21/08
Saladas	Alface, tomate, tabule e rúcula	Alface, tomate, alface roxa e vinagrete	Alface, tomate, acelga e abóbora cozida	Alface, tomate, vagem e berinjela	Alface, tomate, mix de folhas e batata doce
Prato principal	Frango da fazendinha (vagem + abóbora)	Feijoada (pernil em cubos, linguiça calabresa e bacon)	Ensopadinho de carne com batata doce e cenoura	Peito de frango recheado com ricota	Parmegiana de carne
Opção	Filé de tilápia grelhada	Ovo frito	Frango em cubos com cúrcuma	Omelete de queijo	Frango desfiado com cenoura
Guarnição	Mini batata com alecrim	Farofa colorida e couve refogada	Viradinho de couve	Repolho roxo refogado	Macarrão integral alho e óleo colorido com mix de legumes
Prato base	Arroz integral, arroz branco e feijão	Arroz integral, arroz branco e feijão	Arroz integral, arroz branco e feijão	Arroz integral, arroz branco, feijão e grão de bico	Arroz integral, arroz branco e feijão
Fruta	Creme de baunilha com geleia de morango	Maçã	Salada de frutas	Melancia	Melão
Suco	Manga	Acerola	Frutas vermelhas	Limonada	Goiaba

Cardápio - Infantil 3, 4, 5 e 1º ano

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Agosto - 2026

ALMOÇO	Segunda-feira 24/08	Terça-feira 25/08	Quarta-feira 26/08	Quinta-feira 27/08	Sexta-feira 28/08
Saladas	Alface, tomate, agrião com manjerição e cenoura	Alface, tomate, milho e beterraba	Alface, tomate, espinafre e couve	Alface, tomate, almeirão e brócolis	Alface, tomate, pepino e couve-flor
Prato principal	Filé de frango empanado	Bife de panela	Almôndegas de frango recheadas com queijo ao molho vermelho	Carne moída com quinoa ao sugo	Escondidinho de carne desfiada
Opção	Quibe de forno	Iscas de tilápia ao forno	Ovos mexidos	Omelete ao forno	Filé de frango acebolado
Guarnição	Creme de milho	Macarrão integral ao sugo	Refogado de chuchu	Nhoque de batata doce com molho branco	Acelga refogada
Prato base	Arroz integral, arroz branco e feijão	Arroz integral, arroz branco, feijão e lentilha	Arroz integral, arroz branco e feijão	Arroz integral, arroz branco e feijão	Arroz integral, arroz branco e feijão
Fruta	Mexerica	Banana	Laranja	Inhaminho de frutas vermelhas	Mix de frutas
Suco	Frutas tropicais	Morango	Limonada	Melão	Uva

Cardápio - Infantil 3, 4, 5 e 1º ano

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Agosto - 2026

ALMOÇO	Segunda-feira 31/08	Terça-feira 01/09	Quarta-feira 02/09	Quinta-feira 03/09	Sexta-feira 04/09
Saladas	Alface, tomate, beterraba e vinagrete	Alface americana, quiabo, alface crespa e tomate	Alface, tomate, repolho e escarola	Alface, tomate, agrião e acelga	Alface, tomate, mix de folhas e vagem
Prato principal	Strogonoff de frango	Carne em tirinhas ao vinagrete	Peixe empanado ao molho de queijos	Frango em cubinhos com cheiro verde	Rocambole de carne
Opção	Omelete	Filé de frango grelhado	Carne moída com batatas	Ovo frito	Ovo cozido
Guarnição	Batata palha	Mix de legumes refogados	Macarrão integral ao sugo	Brócolis no vapor	Purê de batatas
Prato base	Arroz integral, arroz branco, feijão e grão de bico	Arroz integral, arroz branco e feijão	Arroz integral, arroz branco e feijão	Arroz integral, arroz branco e feijão	Arroz integral, arroz branco e feijão
Fruta	Mamão	Creme de baunilha com geleia de morango	Manga	Melão	Uva
Suco	Caju	Abacaxi	Limonada	Frutas amarelas	Maracujá