

Cardápio - Infantil 2

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Agosto - 2026

ALMOÇO	Segunda-feira 03/08	Terça-feira 04/08	Quarta-feira 05/08	Quinta-feira 06/08	Sexta-feira 07/08
Salada	Agrião com tomate cereja	Alface com tomate	Ecarola com cenoura ralada	Couve com tomate	Repolho bicolor
Prato Principal	Nuggets caseiro de frango (assado)	Panqueca de carne com massa de batata doce	Carne assada	Macarrão ao molho vermelho turbinado com frango em cubinhos	Tilápia assada ao molho de tomates
Guarnição	Creme de mandioquinha com alho poró	Chuchu na salsa	Abobrinha refogada		Mix de legumes refogados
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral com quinoa e feijão	Arroz integral e lentilha
Fruta	Inhaminho de frutas vermelhas	Mexerica	Melancia	Creminho de maracujá	Manga

Cardápio - Infantil 2

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Agosto - 2026

ALMOÇO	Segunda-feira 10/08	Terça-feira 11/08	Quarta-feira 12/08	Quinta-feira 13/08	Sexta-feira 14/08
Salada	Alface com tomate	Acelga com alface roxa	Brócolis com ervilhas	Batata com chuchu	Mix de folhas
Prato Principal	Frango da fazendinha (vagem + abóbora)	Ensopadinho de tirinhas de carne com batata doce e cenoura	Moqueca de peixe	Peito de frango recheado com ricota	Omelete de rúcula
Guarnição	Mini batata com alecrim	Viradinho de couve	Dueto de legumes	Repolho roxo refogado	Macarrão colorido ao alho e óleo, com espinafre e tomate
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão preto	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Fruta	Creme de goiaba	Maçã	Mamão	Melancia	Mix de frutas

Cardápio - Infantil 2

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Agosto - 2026

ALMOÇO	Segunda-feira 17/08	Terça-feira 18/08	Quarta-feira 19/08	Quinta-feira 20/08	Sexta-feira 21/08
Salada	Alface com cebola roxa	Repolho bicolor	Couve manteiga	Tomate laminado com milho	Rúcula com cheiro verde
Prato Principal	Cubos de frango com brócolis e requeijão cremoso	Carne de panela com ervilhas	Almôndegas de frango recheadas com queijo ao molho vermelho	Carne moída com quinoa	Escondidinho de pernil desfiado
Guarnição	Espaguete de abobrinha ao sugo	Couve-flor no vapor	Refogado de chuchu	Nhoque de batata doce com molho branco	Couve refogada
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e grão de bico	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Fruta	Laranja	Melão	Creme de abacate com banana	Melancia	Abacaxi

Cardápio - Infantil 2

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Agosto - 2026

ALMOÇO	Segunda-feira 24/08	Terça-feira 25/08	Quarta-feira 26/08	Quinta-feira 27/08	Sexta-feira 28/08
Salada	Couve-flor com tomate	Alface americana com alface roxa	Saladinha de vagem	Beterraba cozida	Mix de folhas
Prato Principal	Bobó de frango	Carne em tirinhas ao vinagrete	Peixe ao molho de queijos	Frango em tirinhas com cheiro verde	Macarrão integral ao molho à bolonhesa nutritivo
Guarnição	Mix de legumes refogados	Farofinha de abobrinha	Refogado de cenoura	Creme de brócolis	
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão branco	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Fruta	Mamão	Inhaminho de morango	Banana	Mexerica	Pera

Cardápio - Infantil 2

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Agosto - 2026

ALMOÇO	Segunda-feira 31/08	Terça-feira 01/09	Quarta-feira 02/09	Quinta-feira 03/09	Sexta-feira 04/09
Salada	Tabule	Alface mista	Repolho bicolor	Rúcula com tomate cereja	Agrião com tomate
Prato Principal	Carne moída com alho poró	Macarrão ao molho nutritivo com frango em cubinhos e cenoura	Omelete na chapa com tomate e salsa	Tilápia à portuguesa	Filézinho de frango grelhado
Guarnição	Souflê de legumes		Couve-flor gratinada	Purê de batatas	Polenta cremosa
Prato Base	Arroz integral e lentilha	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Fruta	Goiaba	Maçã	Melão	Banana grelhada	Picolé de melancia

