

Cardápio - Infantil 1

Mês Junho - 2026



Período - Manhã

LANCHE	Segunda-Feira 01/06	Terça-Feira 02/06	Quarta-Feira 03/06	Quinta-Feira 04/06	Sexta-Feira 05/06
Bebida	Suco de melão	Suco de melancia com beterraba	Iogurte natural	FERIADO	AULAS SUSPENSAS
Lanche	Pão de queijo	Panqueca de banana	Pão integral tostado com azeite e orégano		
Fruta	Mexerica	Mamão	Salada de frutas		
ALMOÇO					
Salada	Agrião com beterraba ralada	Mix de folhas	Pepino com hortelã	FERIADO	AULAS SUSPENSAS
Prato Principal	Picadinho de frango com legumes	Mini feijoada (Feijão preto com pernil em cubinhos)	Mini hambúrguer de carne à pizzaiolo		
Guarnição	Batata doce assada	Farofinha colorida e couve refogada	Refogado de abobrinha com ervilhas		
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral	Arroz integral e feijão		
Sobremesa	Manga	Abacaxi grelhado	Melão		

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1



Período - Tarde

LANCHE	Segunda-Feira 01/06	Terça-Feira 02/06	Quarta-Feira 03/06	Quinta-Feira 04/06	Sexta-Feira 05/06
Bebida	Vitamina de banana e maçã	Suco de laranja	Suco de goiaba	FERIADO	AULAS SUSPENSAS
Lanche	Cupcake de cacau	Pão de cenoura com queijo branco	Cookie de aveia com uvas passas		
Fruta	Abacaxi	Melão	Maçã		
JANTAR					
Salada	Alface americana com alface roxa	Escarola com tomate	Rúcula com cebolas	FERIADO	AULAS SUSPENSAS
Prato Principal	Rocambolê de carne	Filé frango com cebola dourada	Peixe à primavera (Assado com legumes coloridos)		
Guarnição	Viradinho de chuchu	Acelga refogada com cenoura	Purê de batata com mandioquinha		
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão		
Sobremesa	Maçã	Inhaminho de goiaba	Banana		

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1

Mês Junho - 2026



Período - Manhã

LANCHE	Segunda-Feira 08/06	Terça-Feira 09/06	Quarta-Feira 10/06	Quinta-Feira 11/06	Sexta-Feira 12/06
Bebida	Suco de manga	Chá de hortelã	Suco de morango	Suco de laranja	Suco de maracujá
Lanche	Bisnaguinha integral com pasta de cenoura	Bolinho de banana	Pão de forma integral com queijo branco	Crepioça	Pão de mandioquinha com pasta de ricota
Fruta	Melancia	Melão	Abacaxi	Mix de frutas	Maçã
ALMOÇO					
Salada	Brócolis com beterraba cozida	Alface americana com alface roxa	Rúcula com cebola roxa	Escarola com maçã ralada	Salada de abobrinha
Prato Principal	Carne de panela com abóbora	Escondidinho de pernil desfiado	Iscas de frango com cenoura	Carne assada	Almôndegas de frango assadas
Guarnição	Refogado de repolho	Vegetais no vapor	Bolinho de arroz multi grãos assado	Chuchu refogado	Casadinho de legumes (Couve-flor e vagem)
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão branco	Arroz integral e feijão
Sobremesa	Morango e manga	Abacate	Creminho de maracujá	Pera	Laranja

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1



Período - Tarde

LANCHE	Segunda-Feira 08/06	Terça-Feira 09/06	Quarta-Feira 10/06	Quinta-Feira 11/06	Sexta-Feira 12/06
Bebida	Suco de laranja	Suco de melancia com hortelã	Suco de frutas amarelas	Suco de acerola	Vitamina de banana
Lanche	Panqueca de banana	Pão de fubá com pasta de ricota	Mini francês integral na chapa	Pão de queijo	Cupcake verde e amarelo (espinafre e cenoura)
Fruta	Mexerica	Pera	Mamão	Banana	Manga
JANTAR					
Salada	Agrião com milho	Couve com cenoura ralada	Almeirão com tomate cereja	Salada de lentilha	Mix de folhas
Prato Principal	Sobrecoxa de frango sem osso assada	Carne em tirinhas com chuchu	Tilápia à portuguesa (Assada com batatas, tomate, cebola e azeite)	Filé de frango grelhado com cheiro verde	Panqueca de beterraba com carne moída e quinoa
Guarnição	Abobrinha refogada	Batata rústica	Jardineira de legumes	Berinjela com tomate assados	Cenoura salteada
Prato Base	Arroz integral e lentilha	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Sobremesa	Melão	Manga	Melancia	Inhaminho de morango	Kiwi

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1

Mês Junho - 2026



Período - Manhã

LANCHE	Segunda-Feira 15/06	Terça-Feira 16/06	Quarta-Feira 17/06	Quinta-Feira 18/06	Sexta-Feira 19/06
Bebida	Suco de maracujá com maçã	Suco de goiaba	Suco de laranja	Suco de frutas vermelhas	Água de coco
Lanche	Pão de cenoura com pasta de beterraba	Cupcake de abacaxi	Pão de queijo	Mini francês integral na chapa	Biscoito salgado com ovos mexidos
Fruta	Goiaba	Pera	Morango e kiwi	Banana	Mexerica
ALMOÇO					
Salada	Alface com cebola roxa	Repolho bicolor	Couve com tomate cereja	Pepino com cenoura ralada	Mix de folhas
Prato Principal	Carne moída com quinoa ao molho de tomate	Frango em cubinhos refogado	Strogonoff de carne	Filé de tilápia grelhada	Isclas de carne grelhadas
Guarnição	Couve-flor assada com açafrão	Refogado de espinafre, tomate e queijo fresco	Batata doce rústica	Creme de mandioquinha	Polenta ao sugo
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e grão de bico
Sobremesa	Inhaminho de mirtilo com laranja	Mamão	Creme de beterraba	Maçã	Goiaba

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1



Período - Tarde

LANCHE	Segunda-Feira 15/06	Terça-Feira 16/06	Quarta-Feira 17/06	Quinta-Feira 18/06	Sexta-Feira 19/06
Bebida	Suco de morango	Suco de frutas tropicais	Iogurte natural	Suco de manga	Chá de camomila
Lanche	Chipa caseira	Lanchinho de queijo branco e tomate	Bolinho de banana	Bisnaguinha com pasta de azeitonas	Muffin salgado
Fruta	Melão	Maçã	Melancia	Abacaxi	Laranja
JANTAR					
Salada	Escarola com ervilha	Tabule	Salada de berinjela	Beterraba cozida	Vagem com tomate
Prato Principal	Macarrão colorido com cenoura, pimentão, abobrinha e franguinho	Peixe assado com batatas	Ovos mexidos cremosos	Quibe assado recheado com queijo branco	Lasanha de berinjela ao molho nutritivo de frango
Guarnição		Brócolis no vapor	Espaguete de abobrinha ao sugo	Farofa de chuchu	
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão branco
Sobremesa	Abacate	Inhaminho de frutas vermelhas	Maçã	Mamão	Manga

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1

Mês Junho - 2026



Período - Manhã

LANCHE	Segunda-Feira 22/06	Terça-Feira 23/06	Quarta-Feira 24/06	Quinta-Feira 25/06	Sexta-Feira 26/06
Bebida	Suco de morango com amora	Suco de laranja	Limonada rosa (Limão e morango)	Suco de abacaxi com hortelã	Chá de erva cidreira
Lanche	Pão de forma integral com pasta de ricota	Biscoito de polvilho	Milho cozido	Pão de fubá na chapa com manteiga	Cupcake do Popeye (Espinafre e coco)
Fruta	Maçã	Melancia	Manga	Salada de frutas	Mamão
ALMOÇO					
Salada	Agrião com tomatinho	Alface com cenoura raladinha	Rúcula com cebolas	Escarola com rabanete	Espinafre com cenoura ralada
Prato Principal	Carne moída refogadinha	Nuggets caseiro de peixe	Omelete de queijo com tomate	Macarrão ao molho vermelho turbinado com espinafre, cenoura e carne em cubinhos	Fricassê de frango
Guarnição	Purê de batata doce	Viradinho de couve	Refogado de chuchu		Mix de repolho refogado
Prato Base	Arroz integral e lentilha	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Sobremesa	Laranja	Inhaminho de morango	Pera	Manga	Salada de frutas

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1



Período - Tarde

LANCHE	Segunda-Feira 22/06	Terça-Feira 23/06	Quarta-Feira 24/06	Quinta-Feira 25/06	Sexta-Feira 26/06
Bebida	Vitamina de abacate	Suco de frutas vermelhas	Suco de melancia	Suco de maracujá	Suco de laranja com cenoura
Lanche	Pão de queijo	Pãozinho com ovos mexidos	Pão de batata com pasta de beterraba	Cookie de maçã	Crepioca de queijo
Fruta	Manga	Mix de frutas	Mexerica	Melão	Banana
JANTAR					
Salada	Pepino com cebolas	Acelga com beterraba ralada	Salada de couve com tomate	Brócolis com couve-flor	Mix de folhas
Prato Principal	Rocambole de frango recheado com cenoura e tomate	Bife de panela ao molho	Panqueca de espinafre com frango	Omelete à francesa (requeijão e queijo)	Picadinho de carne à brasileira (carne bovina, couve, tomate e cenoura)
Guarnição	Mix de legumes	Abóbora assada com tomilho	Creme de alho poró	Vagem refogada com ervilhas	Virado de banana
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e grão de bico	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Sobremesa	Melancia	Maçã	Banana	Creme de abacate com cacau	Morango

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1

Mês Junho - 2026



Período - Manhã

LANCHE	Segunda-Feira 29/06	Terça-Feira 30/06	Quarta-Feira 01/07	Quinta-Feira 02/07	Sexta-Feira 03/07
Bebida	Chá de camomila	FÉRIAS ESCOLARES			
Lanche	Binaguinha com ovos mexidos				
Fruta	Melão				
ALMOÇO					
Salada	Alface com tomate	FÉRIAS ESCOLARES			
Prato Principal	Iscas de frango com cúrcuma				
Guarnição	Purê de batatas				
Prato Base	Arroz integral e feijão				
Sobremesa	Maçã				

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1

Mês Junho - 2026



Período - Tarde

LANCHE	Segunda-Feira 29/06	Terça-Feira 30/06	Quarta-Feira 01/07	Quinta-Feira 02/07	Sexta-Feira 03/07
Bebida	Suco de abacaxi	FÉRIAS ESCOLARES			
Lanche	Pão de queijo				
Fruta	Mamão				
JANTAR					
Salada	Mix de folhas	FÉRIAS ESCOLARES			
Prato Principal	Carne moída com legumes				
Guarnição	Macarrão ao molho sugo				
Prato Base	Arroz integral e feijão				
Sobremesa	Manga				

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.

