

Cardápio - Berçário (6 a 12 meses)

Mês Junho - 2026

 Colégio Uirapuru	Segunda-Feira 01/06	Terça-Feira 02/06	Quarta-Feira 03/06	Quinta-Feira 04/06	Sexta-Feira 05/06
Lanche Manhã	Pera	Mamão	Maçã	FERIADO	AULAS SUSPENSAS
Almoço	Grão de bico Frango Batata doce Abobrinha, beterraba e agrião	Feijão preto Carne Mandioca Chuchu, abóbora e escarola	Ervilha partida Peixe Cará Brócolis, abobrinha e repolho		
Sobremesa	Manga	Abacaxi cozido	Melão		
Lanche Tarde	Abacate	Melão	Pera	FERIADO	AULAS SUSPENSAS
Jantar	Feijão branco Carne Mandioca Vagem, chuchu e repolho	Lentilha Frango Batata inglesa Abobrinha, cenoura e acelga	Grão de bico Carne Mandioquinha Chuchu, beterraba e rúcula		
Sobremesa	Maçã	Inhaminho de goiaba	Banana		

*Preparações sem adição de sal e açúcar. Oferecemos substituição de acordo com a dieta do bebê.



Cardápio - Berçário

 Colégio Uirapuru	Segunda-Feira 08/06	Terça-Feira 09/06	Quarta-Feira 10/06	Quinta-Feira 11/06	Sexta-Feira 12/06
Lanche Manhã	Abacate	Melão	Abacaxi cozido	Goiaba	Maçã
Almoço	Lentilha Carne Mandioca Abóbora, beterraba e repolho	Feijão preto Ovo Batata inglesa Brócolis, cenoura e acelga	Ervilha partida Frango Mandioquinha Cenoura, abobrinha e rúcula	Feijão branco Carne Inhame Couve-flor, chuchu e espinafre	Grão de bico Frango Cará Vagem, abobrinha e couve
Sobremesa	Manga	Purê de pitaya com banana	Creminho de maracujá	Pera	Banana
Lanche Tarde	Pera	Abacate	Mamão	Banana	Manga
Jantar	Grão de bico Frango Macarrão integral Abobrinha, berinjela e acelga	Ervilha partida Carne Arroz integral Couve-flor, chuchu e couve	Feijão carioca Peixe Cará Chuchu, abóbora e repolho	Lentilha Frango Batata doce Brócolis, cenoura e rúcula	Feijão branco Carne Mandioquinha Chuchu, beterraba e espinafre
Sobremesa	Melão	Manga	Pera	Inhaminho de morango	Abacaxi cozido

*Preparações sem adição de sal e açúcar. Oferecemos substituição de acordo com a dieta do bebê.



Cardápio - Berçário

 Colégio Uirapuru	Segunda-Feira 15/06	Terça-Feira 16/06	Quarta-Feira 17/06	Quinta-Feira 18/06	Sexta-Feira 19/06
Lanche Manhã	Goiaba	Pera	Abacate	Banana	Melão
Almoço	Feijão branco Carne Cará Couve-flor, cenoura e alho poró	Lentilha Frango Inhame Vagem, beterraba e repolho	Feijão carioca Carne Batata doce Berinjela, abóbora e couve manteiga	Ervilha partida Peixe Mandioquinha Cenoura, chuchu e repolho roxo	Grão de bico Carne Batata inglesa Abóbora, beterraba e acelga
Sobremesa	Inhaminho de mirtilo com laranja	Mamão	Creminho de beterraba	Maçã	Goiaba
Lanche Tarde	Melão	Maçã	Purê de ameixa	Abacaxi cozido	Manga
Jantar	Feijão preto Frango Macarrão integral Abobrinha, abóbora e escarola	Ervilha partida Peixe Batata inglesa Brócolis, cenoura e rúcula	Lentilha Ovo Mandioca Abobrinha, chuchu e almeirão	Grão de bico Frango Arroz integral Couve-flor, berinjela e espinafre	Feijão branco Carne Batata doce Chuchu, tomate e couve
Sobremesa	Abacate	Inhaminho de frutas vermelhas	Maçã	Mamão	Laranja lima

*Preparações sem adição de sal e açúcar. Oferecemos substituição de acordo com a dieta do bebê.




Cardápio - Berçário

 Colégio Uirapuru	Segunda-Feira 22/06	Terça-Feira 23/06	Quarta-Feira 24/06	Quinta-Feira 25/06	Sexta-Feira 26/06
Lanche Manhã	Maçã	Abacate	Manga	Pera	Mamão
Almoço	Ervilha partida Carne Batata doce Brócolis, vagem e agrião	Grão de bico Peixe Cará Couve-flor, cenoura e couve	Lentilha Ovo Mandioca Abobrinha, chuchu e rúcula	Grão de bico Carne Inhame Berinjela, cenoura e espinafre	Feijão branco Frango Batata inglesa Vagem, brócolis e repolho
Sobremesa	Laranja Lima	Melão	Pera	Manga	Purê de maçã
Lanche Tarde	Manga	Pera	Mamão	Melão	Banana
Jantar	Feijão branco Frango Mandioca Beterraba, couve-flor e escarola	Ervilha partida Carne Inhame Brócolis, abóbora e acelga	Grão de bico Frango Batata inglesa Couve-flor, cenoura e couve	Lentilha Ovo Mandioquinha Abobrinha, vagem e agrião	Feijão carioca Carne Cará Chuchu, cenoura e alho poró
Sobremesa	Creme de goiaba	Maçã	Banana	Abacate	Morango

*Preparações sem adição de sal e açúcar. Oferecemos substituição de acordo com a dieta do bebê.



Cardápio - Berçário

 Colégio Uirapuru	Segunda-Feira 29/06	Terça-Feira 30/06	Quarta-Feira 01/07	Quinta-Feira 02/07	Sexta-Feira 03/07
FÉRIAS ESCOLARES					
Lanche Manhã	Melão	FÉRIAS ESCOLARES			
Almoço	Feijão branco Frango Arroz integral Cenoura, chuchu e alho poró				
Sobremesa	Maçã				
FÉRIAS ESCOLARES					
Lanche Tarde	Mamão	FÉRIAS ESCOLARES			
Jantar	Grão de bico Carne Macarrão integral Abóbora, abobrinha e espinafre				
Sobremesa	Manga				

*Preparações sem adição de sal e açúcar. Oferecemos substituição de acordo com a dieta do bebê.

