

# Cardápio - Infantil 3, 4, 5 e 1º ano

## Almoço - Integral / USchool Plus

### Mês Junho- 2026

ALMOÇO	Segunda-Feira 01/06	Terça-Feira 02/06	Quarta-Feira 03/06	Quinta-Feira 04/06	Sexta-Feira 05/06
Saladas	Alface, tomate, e agrião com espinafre	Alface com tomate cereja e vinagrete	Alface, tomate e beterraba ralada	FERIADO	AULAS SUSPENSAS
Prato Principal	Frango refogado com legumes	Feijoada (pernil em cubos, linguiça calabresa e bacon)	Bife acebolado		
Opção	Carne de panela	Ovo frito	Filé de frango grelhado		
Guarnição	Batata doce assada	Farofinha colorida e couve refogada	Macarrão integral com brócolis		
Prato Base	Arroz branco, arroz integral e feijão	Arroz branco, arroz integral e feijão	Arroz branco, arroz integral e feijão		
Fruta	Manga	Abacaxi grelhado	Melão		
Suco	Uva	Limonada	Morango		



# Cardápio - Infantil 3, 4, 5 e 1º ano

## Almoço - Integral / USchool Plus

### Mês Junho- 2026

ALMOÇO	Segunda-Feira 08/06	Terça-Feira 09/06	Quarta-Feira 10/06	Quinta-Feira 11/06	Sexta-Feira 12/06
Saladas	Alface, tomate e brócolis cozido	Alface, tomate e alface roxa com escarola	Alface frisée, tomate, rúcula e quiabo	Alface, tomate e cenoura cozida	Alface, tomate e mix de grãos
Prato Principal	Strogonoff de carne	Filé de tilápia ao forno	Picadinho de frango com cenoura	Iscas de carne grelhadas	Almôndegas de frango ao sugo
Opção	Omelete	Frango em cubos	Ovo frito	Ovo cozido	Carne moída refogada
Guarnição	Batata palha	Vegetais no vapor	Sopa de mandioca com carne desfiada	Yakissoba de legumes	Purê de batatas
Prato Base	Arroz branco, arroz integral e feijão	Arroz branco, arroz integral e feijão	Arroz branco, arroz integral e feijão	Arroz branco, arroz integral, feijão e feijão branco	Arroz branco, arroz integral e feijão
Fruta	Morango e manga	Pera	Canjica	Abacate	Laranja
Suco	Acerola	Frutas vermelhas	Manga	Caju	Frutas tropicais

# Cardápio - Infantil 3, 4, 5 e 1º ano

## Almoço - Integral / USchool Plus

### Mês Junho- 2026

ALMOÇO	Segunda-Feira 15/06	Terça-Feira 16/06	Quarta-Feira 17/06	Quinta-Feira 18/06	Sexta-Feira 19/06
Saladas	Alface, tomate, alho poró com couve	Alface, tomate, almeirão e rabanete	Alface com tomate cereja e vinagrete	Alface, tomate e vagem cozida	Alface, tomate e cenoura ralada
Prato Principal	Sobrecoxa assada com batatas	Carne de panela com abóbora	Feijoada (pernil em cubos, linguiça calabresa e bacon)	Strogonoff de carne	Filé de frango empanado
Opção	Iscas de tilápia grelhadas	Ovo cozido	Frango desfiado	Omelete	Quibe assado
Guarnição	Macarrão integral à bolonhesa	Batata rústica	Farofinha colorida e couve refogada	Batata palha	Creme de milho
Prato Base	Arroz branco, arroz integral e feijão	Arroz branco, arroz integral, feijão e lentilha	Arroz branco, arroz integral e feijão	Arroz branco, arroz integral e feijão	Arroz branco, arroz integral e feijão
Fruta	Salada de frutas	Mamão	Uva	Maçã	Goiaba
Suco	Melancia	Abacaxi	Goiaba	Laranja	Limonada



# Cardápio - Infantil 3, 4, 5 e 1º ano

## Almoço - Integral / USchool Plus

### Mês Junho- 2026

ALMOÇO	Segunda-Feira 22/06	Terça-Feira 23/06	Quarta-Feira 24/06	Quinta-Feira 25/06	Sexta-Feira 26/06
Saladas	Alface, tomate, agrião com escarola	Alface, tomate, milho e acelga	FÉRIAS ESCOLARES		
Prato Principal	Bife de panela	Filé de frango empanado			
Opção	Ovo frito	Omelete			
Guarnição	Purê de cenoura	Macarrão integral ao alho e óleo			
Prato Base	Arroz branco, arroz integral, feijão e lentilha	Arroz branco, arroz integral e feijão			
Fruta	Laranja	Canjica			
Suco	Uva	Caju			