

## Cardápio - Infantil 2

### Almoço - Integral / USchool Plus

#### Mês Junho - 2026

ALMOÇO	Segunda-Feira 01/06	Terça-Feira 02/06	Quarta-Feira 03/06	Quinta-Feira 04/06	Sexta-Feira 05/06
Salada	Agrião com beterraba ralada	Mix de folhas	Alface e pepino	FERIADO	AULAS SUSPENSAS
Prato Principal	Picadinho de frango com legumes	Mini feijoada (Feijão preto com pernil em cubinhos)	Mini hambúrguer de carne à pizzaiolo		
Guarnição	Batata doce assada	Farofinha colorida e couve refogada	Refogado de abobrinha com ervilhas		
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral	Arroz integral e feijão		
Fruta	Manga	Abacaxi grelhado	Melão		

## Cardápio - Infantil 2

### Almoço - Integral / USchool Plus

#### Mês Junho - 2026

ALMOÇO	Segunda-Feira 08/06	Terça-Feira 09/06	Quarta-Feira 10/06	Quinta-Feira 11/06	Sexta-Feira 12/06
Salada	Brócolis com beterraba cozida	Alface americana com alface roxa	Rúcula com cebola roxa	Escarola com maçã ralada	Salada de abobrinha
Prato Principal	Carne de panela com abóbora	Escondidinho de pernil desfiado	Iscas de frango com cenoura	Carne assada	Almôndegas de frango assadas
Guarnição	Refogado de repolho	Vegetais no vapor	Bolinho de arroz multi grãos assado	Chuchu refogado	Casadinho de legumes (Couve-flor e vagem)
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão branco	Arroz integral e feijão
Fruta	Morango e manga	Abacate	Creminho de maracujá	Pera	Laranja

## Cardápio - Infantil 2

### Almoço - Integral / USchool Plus

#### Mês Junho - 2026

ALMOÇO	Segunda-Feira 15/06	Terça-Feira 16/06	Quarta-Feira 17/06	Quinta-Feira 18/06	Sexta-Feira 19/06
Salada	Alface com cebola roxa	Repolho bicolor	Couve com tomate cereja	Pepino com cenoura ralada	Mix de folhas
Prato Principal	Carne moída com quinoa ao molho de tomate	Frango em cubinhos refogadinho	Strogonoff de carne	Filé de tilápia grelhada	Iscas de carne grelhadas
Guarnição	Couve-flor assada com açafraão	Refogado de espinafre, tomate e queijo fresco	Batata doce rústica	Creme de mandioquinha	Polenta ao sugo
Prato Base	Arroz integral e grão de bico	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Fruta	Inhaminho de mirtilo com laranja	Mamão	Creminho de beterraba	Maçã	Goiaba

## Cardápio - Infantil 2

### Almoço - Integral / USchool Plus

#### Mês Junho - 2026

ALMOÇO	Segunda-Feira 22/06	Terça-Feira 23/06	Quarta-Feira 24/06	Quinta-Feira 25/06	Sexta-Feira 26/06
Salada	Agrião com tomatinho	Alface com cenoura raladinha	FÉRIAS ESCOLARES		
Prato Principal	Carne moída refogadinha	Nuggets caseiro de peixe			
Guarnição	Purê de batata doce	Viradinho de couve			
Prato Base	Arroz integral e lentilha	Arroz integral e feijão			
Fruta	Laranja	Inhaminho de morango			