

Cardápio - Lanche

2º e 3º anos

UScholl (4 vezes + blocos 2 e 3) / USchool Full Time

Período - Tarde

LANCHE TARDE	Segunda-Feira 04/05	Terça-Feira 05/05	Quarta-Feira 06/05	Quinta-Feira 07/05	Sexta-Feira 08/05
Bebida	Suco de laranja	Suco verde (água de coco, hortelã, abacaxi e couve)	Suco de acerola com goiaba	Suco de maracujá	Água de coco
Lanche	Wrap integral com frango desfiado cremoso	Misto quente no pão de leite (queijo e tomate)	Esfiha de carne	Pão de batata com pasta de queijos	Tortinha de brócolis com queijo
Fruta	Salada de frutas	Maçã	Manga	Melancia	Melão

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares. | Pastas e patês produzidos com ricota.

Cardápio - Lanche

2º e 3º anos

UScholl (4 vezes + blocos 2 e 3) / USchool Full Time

Período - Tarde

LANCHE TARDE	Segunda-Feira 11/05	Terça-Feira 12/05	Quarta-Feira 13/05	Quinta-Feira 14/05	Sexta-Feira 15/05
Bebida	Suco de uva	Limonada	Leite batido com cacau	Suco de laranja	Suco de manga
Lanche	Lanchinho natural no pão francês (alface, cenoura ralada e frango desfiado)	Pão de queijo	Bolo nutritivo de laranja com cenoura	Mini pizza de frango	Pão de fubá com patê de atum
Fruta	Abacaxi	Mamão	Caqui	Pera	Banana

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Lanche

2º e 3º anos

UScholl (4 vezes + blocos 2 e 3) / USchool Full Time

Período - Tarde

LANCHE TARDE	Segunda-Feira 18/05	Terça-Feira 19/05	Quarta-Feira 20/05	Quinta-Feira 21/05	Sexta-Feira 22/05
Bebida	Suco de laranja com beterraba	Suco de morango	Suco de mamão, laranja e hortelã	Suco de frutas amarelas	Smoothie de açaí com banana
Lanche	Lanchinho com frango desfiado cremoso	Mini pizza marguerita	Pão caseirinho com queijo branco	Quibe nutritivo assado	Bolinho de chuva assado
Fruta	Abacaxi	Melancia	Mix de frutas	Maçã	Mexerica

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Lanche

2º e 3º anos

UScholl (4 vezes + blocos 2 e 3) / USchool Full Time



Período - Tarde

LANCHE TARDE	Segunda-Feira 25/05	Terça-Feira 26/05	Quarta-Feira 27/05	Quinta-Feira 28/05	Sexta-Feira 29/05
Bebida	Suco de laranja	Suco de melancia com limão	Iogurte batido com morango	Suco de manga	Chocolate quente Bolo nutritivo de fubá com laranja Lanche de pernil Cocada
Lanche	Tapioca com queijo	Pão de cenoura com ovos mexidos cremosos	Waffle com mel	Pão de queijo	
Fruta	Manga	Laranja lima	Banana	Melão	

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares. | Pastas e patês produzidos com ricota.

