

Cardápio - Infantil 1

Mês Maio - 2026



Período - Manhã

LANCHE	Segunda-Feira 04/05	Terça-Feira 05/05	Quarta-Feira 06/05	Quinta-Feira 07/05	Sexta-Feira 08/05
Bebida	Suco de manga	Suco de melancia	Chá de hortelã	Suco de frutas tropicais	Suco de laranja
Lanche	Bisnaguinha com queijo branco	Pão de queijo	Pão de mandioquinha com geleia caseira de morango	Torradas de arroz com ovos mexidos cremosos	Cookie de aveia com uvas passas
Fruta	Abacaxi	Mamão	Banana	Morango e kiwi	Pera
ALMOÇO					
Salada	Alface e pepino	Repolho colorido	Alface americana com alface crespa	Almeirão com tomate cereja	Escarola com cenoura ralada
Prato Principal	Macarrão ao molho de tomate natural com carne moída	Frango desfiado com mandioquinha	Filé de tilápia grelhado	Polpetone à parmegiana (muçarela + molho de tomate caseiro)	Omelete de frango
Guarnição		Couve-flor com cúrcuma	Farofinha de cenoura	Milho refogado	Batata à portuguesa (ovos cozidos, tomate e cebola)
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão branco	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Sobremesa	Creme de abacate	Laranja	Maçã	Manga	Mix de frutas

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1



Período - Tarde

LANCHE	Segunda-Feira 04/05	Terça-Feira 05/05	Quarta-Feira 06/05	Quinta-Feira 07/05	Sexta-Feira 08/05
Bebida	Suco de laranja	Suco verde (água de coco, hortelã, abacaxi e couve)	Suco de acerola com goiaba	Suco de maracujá com maçã	Água de coco
Lanche	Panqueca de banana	Pão de leite com ricota	Crepioça de queijo	Biscoito de polvilho	Tortinha de brócolis com queijo
Fruta	Salada de frutas	Maçã	Manga	Melancia	Melão
JANTAR					
Salada	Acelga	Rúcula	Tabule	Couve manteiga	Beterraba cozida
Prato Principal	Omelete de queijo	Bifinho grelhado	Filé de frango grelhado com aveia	Peixe ao leite de coco	Polenta de carne com quinoa
Guarnição	Abobrinha refogada	Tomate recheado com ricota	Souflê de chuchu	Escondidinho de legumes	Legumes tostados (cenoura, pimentão verde, tomate, cebola, abobrinha)
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e lentilha
Sobremesa	Creminho de maracujá	Banana	Melão	Inhaminho de mirtilo com laranja	Banana grelhada

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1

Mês Maio - 2026



Período - Manhã

LANCHE	Segunda-Feira 11/05	Terça-Feira 12/05	Quarta-Feira 13/05	Quinta-Feira 14/05	Sexta-Feira 15/05
Bebida	Suco de laranja com cenoura	Vitamina de abacate	Suco de frutas amarelas	Suco de morango com amora	Suco de melancia com água de coco
Lanche	Pão de forma integral com creme de ricota	Cupcake formigueiro com chia	Pão de batata com manteiga	Bisnaguinha com geleia caseira de abacaxi	Tapioca com queijo
Fruta	Mix de frutas	Melancia	Goiaba	Maçã	Laranja lima
ALMOÇO					
Salada	Agrião com tomate	Cenoura ralada com uvas passas	Acelga com tomate cereja	Beterraba cozida	Alface com tomate
Prato Principal	Bife à rolê (cenoura e cebola)	Tilápia à portuguesa (batata, pimentões e azeitonas)	Panqueca de carne	Omelete caprese (queijo, tomate e manjericão)	Tirinhas de frango
Guarnição	Escarola refogada	Purê de abóbora	Abobrinha assada	Creme de brócolis	Mandioquinha assada com alecrim
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e grão de bico
Sobremesa	Melão	Banana	Mexerica	Melancia	Pera

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1



Período - Tarde

LANCHE	Segunda-Feira 11/05	Terça-Feira 12/05	Quarta-Feira 13/05	Quinta-Feira 14/05	Sexta-Feira 15/05
Bebida	Suco de melão com hortelã	Suco de frutas vermelhas	Chá de erva doce	Suco de laranja	Suco de manga
Lanche	Mini francês na chapa	Pão de queijo	Cupcake nutritivo de laranja com cenoura	Muffin salgado	Pão de fubá com requeijão
Fruta	Abacaxi	Mamão	Caqui	Pera	Banana
JANTAR					
Salada	Alface crespa com alface roxa	Brócolis com couve-flor	Espinafre com tomate	Chuchu com milho	Mix de folhas
Prato Principal	Sobrecoxa assada com ervas finas	Carne assada	Picadinho de frango	Tirinhas de carne	Ovo mexido com tomate e cebola
Guarnição	Batata gratinada	Repolho bicolor refogado	Couve manteiga refogada	Purê de batatas	Cenoura sauté
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão preto	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Sobremesa	Mamão	Morango	Melão	Goiaba	Inhaminho de frutas vermelhas

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1

Mês Maio - 2026



Período - Manhã

LANCHE	Segunda-Feira 18/05	Terça-Feira 19/05	Quarta-Feira 20/05	Quinta-Feira 21/05	Sexta-Feira 22/05
Bebida	Iogurte natural batido com morango	Suco de laranja	Água de coco	Suco de abacaxi com hortelã	Suco de manga
Lanche	Pão de cenoura com muçarela	Tortinha de brócolis com queijo	Omelete na forminha	Pão de queijo	Biscoito de arroz com pasta de queijos
Fruta	Mamão	Caqui	Melão	Manga	Banana
ALMOÇO					
Salada	Couve-flor com ervilhas	Alface americana com alface crespa	Tomatinho meia lua	Mix de folhas	Lentilha ao vinagrete
Prato Principal	Omelete na chapa com tomate e orégano	Almôndegas com chia	Lagarto assado ao molho madeira	Iscas de frango à milanesa (assado)	Escondidinho do mar (peixe)
Guarnição	Espinafre refogado	Macarrão integral ao sugo	Refogado de alho poró com vagem	Creme de milho	Berinjela grelhada
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão preto	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Sobremesa	Maçã	Manga	Banana grelhada	Creme de abacate	Purê de pitaya com banana

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1



Período - Tarde

LANCHE	Segunda-Feira 18/05	Terça-Feira 19/05	Quarta-Feira 20/05	Quinta-Feira 21/05	Sexta-Feira 22/05
Bebida	Suco de laranja com beterraba	Suco de morango	Suco de mamão, laranja e hortelã	Suco de frutas amarelas	Vitamina de banana com beterraba
Lanche	Cookie de maçã	Crepioca de queijo	Pão caseirinho com queijo branco	Biscoito salgado com requeijão	Cupcake de cacau
Fruta	Abacaxi	Melancia	Mix de Frutas	Maçã	Mexerica
JANTAR					
Salada	Couve com tomate cereja	Mix de folhas	Alface crespa com alface roxa	Agrião com tomate	Pepino com cenoura ralada
Prato Principal	Carne de panela com vagem	Cubos de frango à napolitana	Panqueca de frango	Bife grelhado ao molho madeira	Nuggets caseiro de peixe (assado)
Guarnição	Refogado de chuchu	Jardineira de vegetais	Mix de legumes assados	Purê de abóbora	Viradinho de acelga
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão branco	Arroz integral e feijão
Sobremesa	Creme de goiaba	Mamão	Inhaminho de morango	Melancia	Abacaxi

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1

Mês Maio - 2026



Período - Manhã

LANCHE	Segunda-Feira 25/05	Terça-Feira 26/05	Quarta-Feira 27/05	Quinta-Feira 28/05	Sexta-Feira 29/05
Bebida	Vitamina de maracujá com maçã	Suco de morango	Suco de laranja com acerola	Água de coco	 Chá de casca de maçã e canela Milho cozido Espetinho de frutas
Lanche	Pão de forma integral com geleia de morango	Panqueca de banana e cacau	Mini francês na chapa	Pão de fubá com queijo branco	
Fruta	Melancia	Abacaxi	Salada de frutas	Mexerica	
ALMOÇO					
Salada	Chuchu com ovos	Beterraba cozida	Alface e tomate	Tomatinho em cubinhos	Rúcula e cebola
Prato Principal	Torta Madalena (purê de batatas e carne moída)	Peixe assado com batata doce	Omelete com alho poró	Carne de panela	Iscas de frango à pizzaiolo (queijo e tomate)
Guarnição	Cenoura palito assada	Brócolis na manteiga	Mix de legumes assados	Polenta cremosa	Cuscuz de legumes
Prato Base	Arroz integral e lentilha	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Sobremesa	Purê de batata doce com maçã	Mix de frutas	Melancia	Mamão	Mingau de milho verde com banana


Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1



Período - Tarde

LANCHE	Segunda-Feira 25/05	Terça-Feira 26/05	Quarta-Feira 27/05	Quinta-Feira 28/05	Sexta-Feira 29/05
Bebida	Suco de laranja	Suco de melancia com limão	Suco de abacaxi com maçã verde	Suco de manga	 Chocolate quente sem açúcar Cupcake de milho Espetinho de frutas
Lanche	Tapioca com queijo	Torrada com ovos mexidos	Waffle de banana	Pão de queijo	
Fruta	Manga	Laranja lima	Melão	Banana	
JANTAR					
Salada	Mix de grãos ao vinagrete	Berinjela caponata	Almeirão com cenoura ralada	Alface e tomate	Pepino ralado com agrião
Prato Principal	Hambúrguer caseiro de frango com queijo	Carne à primavera (cenoura e milho)	Filé de tilápia grelhado	Rocambole de frango recheado com creme de ricota	Ovo mexidinho com escarola
Guarnição	Creme de espinafre	Abobrinha refogada com tomate	Mandioca assada	Purê misto (beterraba e cenoura)	Couve refogada com tomate
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e grão de bico	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Sobremesa	Creminho de beterraba com morango	Maçã	Manga	Melancia	Abacaxi

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.

