

Cardápio - Berçário (6 a 12 meses)

Mês Maio - 2026

 Colégio Uirapuru	Segunda-Feira 04/05	Terça-Feira 05/05	Quarta-Feira 06/05	Quinta-Feira 07/05	Sexta-Feira 08/05
Lanche Manhã	Manga	Ameixa	Banana	Goiaba	Abacate
Almoço	Feijão carioca Carne Macarrão integral Couve-flor, cenoura e espinafre	Ervilha partida Frango Mandioquinha Abóbora, beterraba e repolho	Feijão Branco Peixe Batata doce Abobrinha, cenoura e couve manteiga	Lentilha Carne Arroz integral Brócolis, vagem e almeirão	Gão de bico Ovo Batata inglesa Chuchu, beterraba e escarola
Sobremesa	Mamão	Laranja lima	Maçã	Manga	Pera
Lanche Tarde	Salada de frutas	Goiaba	Manga	Melancia	Melão
Jantar	Grão de bico Ovo Arroz integral Abobrinha, chuchu e acelga	Feijão carioca Carne Mandioca Brócolis, cenoura e alho poró	Ervilha partida Frango Mandioquinha Chuchu, abóbora e espinafre	Feijão Preto Peixe Batata inglesa Couve-flor, quiabo e couve	Lentilha Carne Batata doce Cenoura, abobrinha e folhas de brócolis
Sobremesa	Creminho de maracujá	Purê de banana com morango	Melão	Inhaminho de mirtilo com laranja lima	Banana

*Preparações sem adição de sal e açúcar. Oferecemos substituição de acordo com a dieta do bebê.



Cardápio - Berçário

 Colégio Uirapuru	Segunda-Feira 11/05	Terça-Feira 12/05	Quarta-Feira 13/05	Quinta-Feira 14/05	Sexta-Feira 15/05
Lanche Manhã	Mix de frutas	Mamão	Goiaba	Maçã	Manga
Almoço	Feijão preto Carne Inhame Beterraba, brócolis e escarola	Feijão carioca Carne moída Cará Cenoura, abobrinha e espinafre	Feijão branco Peixe Mandioca Abóbora, couve-flor e rúcula	Lentilha Ovo Batata inglesa Brócolis, beterraba e repolho	Grão de bico Frango Mandioquinha Abobrinha, vagem e couve manteiga
Sobremesa	Melão	Banana	Creme de manga com laranja lima	Melancia	Abacate
Lanche Tarde	Maçã	Manga	Caqui	Abacaxi cozido	Banana
Jantar	Lentilha Frango Batata inglesa Vagem, chuchu e folhas de mostarda	Feijão preto Peixe Inhame Couve-flor, brócolis e repolho	Ervilha partida Carne moída Macarrão integral Chuchu, cenoura e couve	Grão de bico Carne Arroz integral Chuchu, vagem e rúcula	Feijão carioca Ovo Cará Cenoura, couve-flor e espinafre
Sobremesa	Mamão	Morango	Pera	Goiaba	Inhaminho de frutas vermelhas

*Preparações sem adição de sal e açúcar. Oferecemos substituição de acordo com a dieta do bebê.



Cardápio - Berçário

 Colégio Uirapuru	Segunda-Feira 18/05	Terça-Feira 19/05	Quarta-Feira 20/05	Quinta-Feira 21/05	Sexta-Feira 22/05
Lanche Manhã	Mamão	Banana	Pera	Manga	Caqui
Almoço	Ervilha partida Ovo Mandioquinha Chuchu, couve-flor e espinafre	Feijão preto Carne moída Macarrão integral Beterraba, abóbora e couve manteiga	Lentilha Carne Cará Vagem, cenoura e alho poró	Feijão carioca Frango Inhame Couve-flor, abobrinha e repolho	Grão de bico Peixe Batata inglesa Berinjela, cenoura e acelga
Sobremesa	Maçã	Manga	Goiaba	Melão	Purê de pitaya com banana
Lanche Tarde	Manga	Melancia	Abacate	Maçã	Laranja lima
Jantar	Lentilha Carne Batata doce Abobrinha, vagem e couve	Ervilha partida Frango Mandioca Chuchu, cenoura e rúcula	Grão de bico Frango Batata inglesa Couve-flor, abóbora e folhas de brócolis	Feijão branco Peixe Macarrão integral Brócolis, chuchu e agrião	Feijão preto Carne Mandioquinha Abobrinha, brócolis e repolho
Sobremesa	Creme de goiaba	Mamão	Inhaminho de morango	Melancia	Banana

*Preparações sem adição de sal e açúcar. Oferecemos substituição de acordo com a dieta do bebê.



Cardápio - Berçário

 Colégio Uirapuru	Segunda-Feira 25/05	Terça-Feira 26/05	Quarta-Feira 27/05	Quinta-Feira 28/05	Sexta-Feira 29/05
Lanche Manhã	Melancia	Banana	Salada de frutas	Pera	Manga
Almoço	Lentilha Carne Batata inglesa Abobrinha, cenoura e repolho	Feijão branco Peixe Cará Couve-flor, beterraba e couve	Ervilha partida Ovo Mandiocinha Vagem, brócolis e alho poró	Feijão preto Carne Batata doce Cenoura, chuchu e rúcula	Grão de bico Frango Macarrão integral Quiabo, brócolis e couve manteiga
Sobremesa	Pera	Mix de frutas	Melancia	Mamão	Purê de batata doce com maçã
Lanche Tarde	Manga	Melão	Caqui	Banana	Goiaba
Jantar	Feijão preto Frango Arroz integral Quiabo, chuchu, abóbora e espinafre	Feijão carioca Carne Macarrão integral Vagem, brócolis e acelga	Grão de bico Peixe Mandioca Chuchu, abobrinha e almeirão	Ervilha partida Frango Cará Abóbora, berinjela e escarola	Feijão branco Ovo Inhame Beterraba, chuchu e couve-flor
Sobremesa	Creminho de beterraba com morango	Maçã	Ameixa	Melancia	Mamão

*Preparações sem adição de sal e açúcar. Oferecemos substituição de acordo com a dieta do bebê.

