

## Cardápio - Infantil 2

### Almoço - Integral / USchool Plus

#### Mês Maio - 2026

ALMOÇO	Segunda-Feira 04/05	Terça-Feira 05/05	Quarta-Feira 06/05	Quinta-Feira 07/05	Sexta-Feira 08/05
Salada	Alface e pepino	Repolho colorido	Alface americana com alface crespa	Almeirão com tomate cereja	Escarola com cenoura ralada
Prato Principal	Macarrão ao molho de tomate natural com carne moída	Frango desfiado com mandioquinha	Filé de tilápia grelhado	Polpetone à parmegiana (muçarela + molho de tomate caseiro)	Omelete de frango
Guarnição		Couve-flor com cúrcuma	Farofinha de cenoura	Milho refogado	Batata à portuguesa (ovos cozidos, tomate e cebola)
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão branco	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Fruta	Creme de abacate	Laranja lima	Maçã	Manga	Mix de frutas

## Cardápio - Infantil 2

### Almoço - Integral / USchool Plus

#### Mês Maio - 2026

ALMOÇO	Segunda-Feira 11/05	Terça-Feira 12/05	Quarta-Feira 13/05	Quinta-Feira 14/05	Sexta-Feira 15/05
Salada	Agrião com tomate	Cenoura ralada com uvas passas	Acelga com tomate cereja	Beterraba cozida	Alface com tomate
Prato Principal	Bife à rolê (cenoura e cebola)	Tilápia à portuguesa (batata, pimentões e azeitonas)	Panqueca de carne	Omelete caprese (queijo, tomate e manjeriço)	Tirinhas de frango
Guarnição	Escarola refogada	Purê de abóbora	Abobrinha assada	Creme de brócolis	Mandioquinha assada com alecrim
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e grão de bico
Fruta	Melão	Banana	Mexerica	Melancia	Pera

## Cardápio - Infantil 2

### Almoço - Integral / USchool Plus

#### Mês Maio - 2026

ALMOÇO	Segunda-Feira 18/05	Terça-Feira 19/05	Quarta-Feira 20/05	Quinta-Feira 21/05	Sexta-Feira 22/05
Salada	Couve-flor com ervilhas	Alface americana com alface crespa	Tomatinho meia lua	Mix de folhas	Lentilha ao vinagrete
Prato Principal	Omelete na chapa com tomate e orégano	Almôndegas com chia	Lagarto assado ao molho madeira	Iscas de frango à milanesa (assado)	Escondidinho do mar (peixe)
Guarnição	Espinafre refogado	Macarrão integral ao sugo	Refogado de alho poró com vagem	Creme de milho	Berinjela grelhada
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão preto	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Fruta	Maçã	Manga	Banana grelhada	Creme de abacate	Purê de pitaya com banana

## Cardápio - Infantil 2

### Almoço - Integral / USchool Plus

#### Mês Maio - 2026



ALMOÇO	Segunda-Feira 25/05	Terça-Feira 26/05	Quarta-Feira 27/05	Quinta-Feira 28/05	Sexta-Feira 29/05
Salada	Chuchu com ovos	Beterraba cozida	Alface e tomate	Tomatinho em cubinhos	Rúcula e cebola
Prato Principal	Torta Madalena (purê de batatas e carne moída)	Peixe assado com batata doce	Omelete com alho poró	Carne de panela	Iscas de frango à pizzaiolo (queijo e tomate)
Guarnição	Cenoura palito assada	Brócolis na manteiga	Mix de legumes assados	Polenta cremosa	Cuscuz de legumes
Prato Base	Arroz integral e lentilha	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Fruta	Purê de batata doce com maçã	Mix de frutas	Melancia	Mamão	Curau de milho verde