

Cardápio - Infantil 1

Mês Abril - 2026



Período - Manhã



LANCHE		Quarta-Feira 01/04	Quinta-Feira 02/04	Sexta-Feira 03/04
Bebida		Suco do coelhinho (manga e acerola)	Suco de morango	FERIADO
Lanche		Cookie de cenoura	Tapioca com queijo	
Fruta		Banana com carinha de coelho	Mix de frutas	
ALMOÇO				
Salada		Beterraba cozida	Couve com tomate	FERIADO
Prato Principal		Filé de peixe assado ao molho de laranja	Macarrão ao molho vermelho turbinado com frango em cubinhos	
Guarnição		Legumes refogados		
Prato Base		Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	
Fruta		Sorvete caseiro de morango	Melão	

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1



Período - Tarde



LANCHE		Quarta-Feira 01/04	Quinta-Feira 02/04	Sexta-Feira 03/04
Bebida		Suco do coelhinho (laranja e mamão)	Suco de melão	FERIADO
Lanche		Cupcake de beterraba com cenoura	Pão caseirinho com pasta de ervas finas	
Fruta		Coelhinho de melancia	Goiaba	
JANTAR				
Salada		Almeirão com cenoura ralada	Vinagrete	FERIADO
Prato Principal		Carne colorida (com legumes)	Frango com açafrão	
Guarnição		Abóbora na manteiga	Refogado de repolho com ervilhas	
Prato Base		Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	
Fruta		Inhaminho de goiaba	Manga	

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1

Mês Abril - 2026



Período - Manhã

LANCHE	Segunda-Feira 06/04	Terça-Feira 07/04	Quarta-Feira 08/04	Quinta-Feira 09/04	Sexta-Feira 10/04
Bebida	Suco de laranja	Chá de camomila	Suco de maracujá com manga	Suco de goiaba	Suco de abacaxi com hortelã
Lanche	Lanchinho com queijo branco	Biscoito de arroz com ovos mexidos	Pão de queijo	Omelete na forminha	Cupcake de maçã
Fruta	Manga	Melancia	Mamão	Mexerica	Salada de frutas
ALMOÇO					
Salada	Agrião com tomate cereja	Alface com brócolis	Ecarola com cenoura ralada	Repolho com tomate	Rúcula com milho
Prato Principal	Nuggets caseiro de frango	Panqueca de carne com massa de batata doce	Lasanha de carne com queijo branco e espinafre	Filé de tilápia grelhada	Tirinhas de frango aceboladas
Guarnição	Purê de mandioquinha com alho poró	Chuchu na salsa	Abobrinha assada	Mix de legumes refogados	Farofinha de cenoura
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral com quinoa e feijão	Arroz integral e lentilha
Fruta	Inhaminho de frutas vermelhas	Mexerica	Pera	Creminho de maracujá	Manga

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1



Período - Tarde

LANCHE	Segunda-Feira 06/04	Terça-Feira 07/04	Quarta-Feira 08/04	Quinta-Feira 09/04	Sexta-Feira 10/04
Bebida	Suco de melancia com beterraba	Suco de melão	Vitamina de abacate e banana	Suco de frutas vermelhas	Suco de laranja
Lanche	Cookie de aveia com uvas passas	Pão de beterraba com pasta de cenoura	Cupcake de cacau	Pão caseirinho com ricota	Mini francês integral na chapa com manteiga
Fruta	Melão	Maçã	Abacaxi	Pera	Banana
JANTAR					
Salada	Brócolis com beterraba	Almeirão com milho	Rúcula com tomate cereja	Pepino com cenoura ralada	Mix de folhas
Prato Principal	Carninha desfiada	Filé de coxa assada	Filé de frango empanado com aveia ao forno	Tirinhas de carne com tomates	Omelete de ricota
Guarnição	Acelga com cúrcuma	Purê misto (batata e cenoura)	Creme de milho	Batata doce assada	Beterraba cozida salteada
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão preto	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Fruta	Morango	Banana	Inhaminho de manga	Laranja	Mamão

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1

Mês Abril - 2026



Período - Manhã

LANCHE	Segunda-Feira 13/04	Terça-Feira 14/04	Quarta-Feira 15/04	Quinta-Feira 16/04	Sexta-Feira 17/04
Bebida	Água de coco	Suco de frutas amarelas	Suco de laranja	Suco de morango	Suco de frutas tropicais
Lanche	Bisnaguinha com ovos mexidos	Milho cozido	Panqueca de banana	Tapioca com muçarela	Biscoito de polvilho
Fruta	Melão	Salada de frutas	Goiaba	Abacaxi	Banana
ALMOÇO					
Salada	Alface com tomate	Acelga com alface roxa	Escarola com tomate	Batata com chuchu	Mix de folhas
Prato Principal	Frango da fazendinha (vagem e abóbora)	Ensopadinho de carne com batata doce e cenoura	Moqueca de peixe	Peito de frango recheado com ricota e espinafre	Carne moída refogada
Guarnição	Mini batata com alecrim	Viradinho de couve	Purê de batatas	Repolho roxo refogado	Macarrão colorido ao alho e óleo com espinafre e tomate cereja
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão preto	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Fruta	Creme de goiaba	Maçã	Mamão	Melancia	Mix de frutas

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1



Período - Tarde

LANCHE	Segunda-Feira 13/04	Terça-Feira 14/04	Quarta-Feira 15/04	Quinta-Feira 16/04	Sexta-Feira 17/04
Bebida	Iogurte natural	Suco de melancia com água de coco e hortelã	Chá de camomila	Suco de melão com acerola	Suco de laranja
Lanche	Cupcake de banana com canela	Crepioca de queijo	Pão de queijo	Pão de fubá com creme de ricota	Omelete na forminha
Fruta	Mamão	Laranja	Mexerica	Manga	Melancia
JANTAR					
Salada	Tabule	Alface mista	Folhas mistas	Rúcula com tomate cereja	Agrião com tomate
Prato Principal	Carne bovina com alho poró	Macarrão integral ao molho nutritivo com frango em cubinhos e brócolis	Omelete na chapa com tomate e salsa	Escondidinho de batata doce à bolonhesa	Peixinho cozido
Guarnição	Quiabo refogadinho		Couve-flor refogada	Abóbora assada com tomilho	Berinjela assada com tomates
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e grão de bico	Arroz integral e feijão
Fruta	Abacaxi	Inhaminho de morango	Creminho de beterraba	Banana	Melão

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1

Mês Abril - 2026



Período - Manhã

LANCHE	Segunda-Feira 20/04	Terça-Feira 21/04	Quarta-Feira 22/04	Quinta-Feira 23/04	Sexta-Feira 24/04
Bebida	AULAS SUSPENSAS	FERIADO	Suco verde (abacaxi, água de coco, hortelã e couve)	Chá de hortelã	Suco de maracujá com maçã
Lanche			Pão caseirinho com requeijão	Crepioça de queijo	Cookie de aveia com uvas passas
Fruta			Maçã	Banana	Abacaxi
ALMOÇO					
Salada	AULAS SUSPENSAS	FERIADO	Couve manteiga	Tomate laminado com milho	Rúcula com cheiro verde
Prato Principal			Almôndegas de frango ao molho vermelho	Carne moída com quinoa	Escondidinho de pernil desfiado
Guarnição			Souflê de chuchu com ricota	Nhoque de batata doce ao sugo	Couve refogada
Prato Base			Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Fruta			Creme de abacate com banana	Melancia	Melão

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1



Período - Tarde

LANCHE	Segunda-Feira 20/04	Terça-Feira 21/04	Quarta-Feira 22/04	Quinta-Feira 23/04	Sexta-Feira 24/04
Bebida	AULAS SUSPENSAS	FERIADO	Suco de morango	Suco de laranja	Suco de manga
Lanche			Milho cozido	Bisnaguinha com queijo branco	Pão de mandiquinha com manteiga
Fruta			Melancia	Melão	Salada de frutas
JANTAR					
Salada	AULAS SUSPENSAS	FERIADO	Alface com tomate cereja	Acelga com manga	Mix de folhas
Prato Principal			Omelete de escarola	Frango com açafrão	Filé de tilápia assada
Guarnição			Mandioca cozida com ervas	Brócolis no vapor	Espinafre com tomates
Prato Base			Arroz integral e feijão branco	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Fruta			Manga	Maçã	Banana

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1

Mês Abril - 2026



Período - Manhã

LANCHE	Segunda-Feira 27/04	Terça-Feira 28/04	Quarta-Feira 29/04	Quinta-Feira 30/04	Sexta-Feira 01/05
Bebida	Suco de laranja	Suco de frutas tropicais	Suco de melancia	Suco de abacaxi com hortelã	FERIADO
Lanche	Mini fracês integral com pasta de cenoura	Ovos mexidos com torradinha	Cookie de banana	Pão de leite com muçarela	
Fruta	Manga	Melancia	Pera	Maçã	
ALMOÇO					
Salada	Couve com tomate	Repolho ao vinagrete	Alface americana com alface roxa	Beterraba cozida	FERIADO
Prato Principal	Franguinho na chapa	Peixe ao molho de queijos	Picadinho de carne	Frango em tirinhas com cheiro verde	
Guarnição	Mix de legumes refogados	Souflê de cenoura	Macarrão integral ao sugo	Creme de brócolis	
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão branco	Arroz integral e feijão	
Fruta	Melão	Inhaminho de morango	Banana	Laranja	

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio - Infantil 1



Período - Tarde

LANCHE	Segunda-Feira 27/04	Terça-Feira 28/04	Quarta-Feira 29/04	Quinta-Feira 30/04	Sexta-Feira 01/05
Bebida	Suco de frutas vermelhas	Suco de laranja	Suco de maracujá com maçã	Iogurte integral batido com morango	FERIADO
Lanche	Panqueca de banana	Pão de cenoura com geleia caseira de goiaba	Pão de queijo	Cupcake de maçã	
Fruta	Abacaxi	Salada de frutas	Manga	Banana	
JANTAR					
Salada	Acelga com beterraba	Pepino com tomate	Couve-flor cozida	Almeirão com tomate meia lua	FERIADO
Prato Principal	Tiras de carne com espinafre	Hambúrguer caseiro de frango	Lasanha com massa de crepioca à bolonhesa	Omelete de queijo branco	
Guarnição	Cenoura chanfrada	Viradinho de ovo	Escarola refogada	Bolinho de arroz integral assado	
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e lentilha	
Fruta	Melancia	Maçã	Danone de beterraba com morango	Manga	

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.

