



## Cardápio Estendido 06 a 11 de Abril

	Segunda 06/04	Terça 07/04	Quarta 08/04	Quinta 09/04	Sexta 10/04
<b>Prato principal</b>	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
	Strogonoff de frango	Picadinho de carne	Tilápia assada	Carne moída	Feijoada
	Batata palha	Brócolis	Mix de legumes	Abobrinha sauté	Couve refogada Farofa
	Massa do dia com molho branco	Massa do dia com molho branco	Massa do dia com molho pomodoro	Massa do dia com molho pomodoro	Massa do dia com molho pomodoro
<b>Opção</b>	Ovo cozido	Omelete	Ovo frito	Filé de frango	Filé de frango
<b>Salada</b>	Alface, tomate, beterraba e milho	Alface, tomate, pepino e salada de macarrão	Alface, tomate cenoura e pepino	Alface, tomate, pepino e cenoura	Alface, vinagrete, ervilha, e cenoura
<b>Sobremesa</b>	Banana	Melancia	Uva	Abacaxi	Melão
<b>Suco</b>	Suco de limão	Suco de cajú	Suco de morango	Suco de goiaba	Suco de uva

Cardápio feito pela nutricionista: **Thamires Barboza Mauch Mendes CRN: 71260**



## Cardápio Estendido 13 a 17 de Abril

	Segunda 13/04	Terça 14/04	Quarta 15/04	Quinta 16/04	Sexta 17/04
<b>Prato principal</b>	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
	Carne em cubos	Costelinha	Sobrecoxa assada	Escondidinho de carne moída	Pernil com tomate e cebola
	Batata na manteiga	Couve-flor alho e óleo	Batata doce assada	Brócolis no vapor	Couve refogada Farofa
	Massa do dia com molho branco	Massa do dia com molho branco	Massa do dia com molho pomodoro	Massa do dia com molho pomodoro	Massa do dia com molho pomodoro
<b>Opção</b>	Ovo cozido	Isca de frango	Omelete	Ovo frito	Isca de frango
<b>Salada</b>	Alface, tomate, beterraba e pepino	Alface, tomate, milho e cenoura	Alface, tomate, pepino ervilha	Alface, tomate, pepino e cenoura	Alface, tomate, pepino e cenoura
<b>Sobremesa</b>	Melão	Banana	Melancia	Salada de fruta	Abacaxi
<b>Suco</b>	Suco de cajú	Suco de morango com acerola	Suco de limão	Suco de abacaxi com maçã	Suco de uva



## Cardápio Estendido 21 a 25 de Abril

	Segunda 20/04	Terça 21/04	Quarta 22/04	Quinta 23/04	Sexta 24/04
<b>Prato principal</b>			Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
			Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
			Frango com tomate e cenoura	Nhoque ao molho bolonhesa	Lombo de porco
			Batata na manteiga	Brócolis gratinado	Bolinho de arroz
	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	Massa do dia com molho pomodoro	Massa do dia com molho pomodoro	Massa do dia com molho pomodoro
<b>Opção</b>			Omelete	Isca de frango	Ovo cozido
<b>Salada</b>			Alface, tomate, pepino, salada de maionese	Alface, tomate, ervilha e cenoura	Alface, tomate, pepino e cenoura
<b>Sobremesa</b>			Melão	Banana	Melancia
<b>Suco</b>			Suco de morango	Suco de acerola	Suco de abacaxi

Cardápio feito pela nutricionista: **Thamires Barboza Mauch Mendes** CRN: 71260



## Cardápio Estendido 28 a 02 de Maio

	Segunda 27/04	Terça 28/04	Quarta 29/04	Quinta 30/04	Sexta 01/05
<b>Prato principal</b>	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
	Carne moída	Bife de panela	Tilápia assada	Linguiça assada	Frango com legumes
	Abobrinha refogada	Mix de legumes	Purê de mandioquinha	Chuchu gratinado	Abobrinha sauté
	Massa do dia com molho branco	Massa do dia com molho branco	Massa do dia com molho pomodoro	Massa do dia com molho pomodoro	Massa do dia com molho pomodoro
<b>Opção</b>	Filé de frango	Ovo frito	Ovo cozido	Filé de frango	Omelete
<b>Salada</b>	Alface, tomate, cenoura e pepino	Alface, tomate, cenoura e salada de macarrão	Alface, tomate, pepino e cenoura	Alface, tomate, milho e cenoura	Alface, tomate, cenoura e pepino
<b>Sobremesa</b>	Uva	Maçã	Banana	Melão	Abacaxi
<b>Suco</b>	Suco de acerola	Suco de goiaba	Suco de uva	Suco de maracujá com morango	Suco de morango

