

# Cardápio - Berçário (6 a 12 meses)

Mês Abril - 2026



		Quarta-Feira 01/04	Quinta-Feira 02/04	Sexta-Feira 03/04
Lanche Manhã		Banana com carinha de coelho	Maçã	FERIADO
Almoço		Ervilha partida Peixe Mandioca Abóbora, couve-flor e rúcula	Lentilha Ovo Mandioquinha Beterraba, abobrinha e couve	
Sobremesa		Sorvete caseiro de morango	Melão	
Lanche Tarde		Coelhinho de melancia	Goiaba	FERIADO
Jantar		Grão de Bico Frango Batata inglesa Brócolis, abobrinha e agrião	Feijão branco Carne Batata doce Abóbora, chuchu e escarola	
Sobremesa		Inhaminho de goiaba	Abacate	

\*Preparações sem adição de sal e açúcar. Oferecemos substituição de acordo com a dieta do bebê.



## Cardápio - Berçário

 Colégio Uirapuru	Segunda-Feira 06/04	Terça-Feira 07/04	Quarta-Feira 08/04	Quinta-Feira 09/04	Sexta-Feira 10/04
<b>Lanche Manhã</b>	Manga	Melancia	Mamão	Abacate	Salada de frutas
<b>Almoço</b>	Feijão carioca Frango Mandiquinha Cenoura, chuchu e agrião	Grão de bico Carne Batata doce Berinjela, abóbora e acelga	Ervilha partida Ovo Inhame Cenoura, vagem e espinafre	Lentilha Carne Batata inglesa, Abobrinha, beterraba e couve	Feijão preto Frango Macarrão integral Vagem, chuchu e almeirão
<b>Sobremesa</b>	Inhaminho de frutas vermelhas	Goiaba	Pera	Maçã	Manga
<b>Lanche Tarde</b>	Melão	Maçã	Goiaba	Pera	Banana
<b>Jantar</b>	Ervilha partida Carne Inhame Beterraba, brócolis e espinafre	Lentilha Ovo Arroz Cenoura, chuchu e almeirão	Feijão preto Frango Mandioquinha Abóbora, couve-flor e rúcula	Feijão branco Frango Batata doce Chuchu, berinjela e acelga	Grão de bico Carne Batata inglesa Cenoura, abobrinha e couve
<b>Sobremesa</b>	Pera	Banana	Inhaminho de manga	Abacate	Mamão

\*Preparações sem adição de sal e açúcar. Oferecemos substituição de acordo com a dieta do bebê.




## Cardápio - Berçário

 Colégio Uirapuru	Segunda-Feira 13/04	Terça-Feira 14/04	Quarta-Feira 15/04	Quinta-Feira 16/04	Sexta-Feira 17/04
<b>Lanche Manhã</b>	Melão	Salada de frutas	Goiaba	Pera	Banana
<b>Almoço</b>	Lentilha Frango Inhame Beterraba, cenoura e rúcula	Feijão preto Carne Batata doce Abóbora, chuchu e acelga	Grão de bico Peixe Cará Beterraba, vagem e escarola	Ervilha partida Frango Batata inglesa Abobrinha, couve-flor e repolho roxo	Feijão branco Ovo Macarrão integral Cenoura, chuchu e espinafre
<b>Sobremesa</b>	Creme de goiaba	Maçã	Mamão	Melancia	Manga
<b>Lanche Tarde</b>	Mamão	Pera	Melancia	Manga	Maçã
<b>Jantar</b>	Feijão carioca Carne Mandioca Chuchu, quiabo e alho poró	Lentilha Frango Macarrão integral Brócolis, vagem e espinafre	Ervilha partida Ovo Batata inglesa Couve-flor, cenoura e agrião	Grão de bico Carne Mandioquinha Abóbora, chuchu e rúcula	Feijão preto Peixe Inhame Berinjela, beterraba e agrião
<b>Sobremesa</b>	Abacaxi cozido	Inhaminho de morango	Creminho de beterraba	Banana	Melão

\*Preparações sem adição de sal e açúcar. Oferecemos substituição de acordo com a dieta do bebê.




## Cardápio - Berçário

 Colégio Uirapuru	Segunda-Feira 20/04	Terça-Feira 21/04	Quarta-Feira 22/04	Quinta-Feira 23/04	Sexta-Feira 24/04
Lanche Manhã	AULAS SUSPENSAS	FERIADO	Maçã	Banana	Abacate
Almoço			Feijão carioca Frango Cará Cenoura, chuchu, acelga	Feijão branco Carne Batata doce Beterraba, couve- flor e couve	Ervilha partida, Ovo Batata inglesa Abobrinha, vagem e rúcula
Sobremesa			Creme de abacate com banana	Melancia	Melão
Lanche Tarde	AULAS SUSPENSAS	FERIADO	Goiaba	Melão	Mamão
Jantar			Feijão branco Ovo Mandioca Abóbora, abobrinha e escarola	Lentilha Frango Macarrão integral Chuchu, brócolis e acelga	Feijão preto Peixe Mandioquinha Cenoura, couve-flor e espinafre
Sobremesa			Manga	Maçã	Banana

\*Preparações sem adição de sal e açúcar. Oferecemos substituição de acordo com a dieta do bebê.



## Cardápio - Berçário

 Colégio Uirapuru	Segunda-Feira 27/04	Terça-Feira 28/04	Quarta-Feira 29/04	Quinta-Feira 30/04	Sexta-Feira 01/05
<b>Lanche Manhã</b>	Manga	Abacate	Pera	Maçã	FERIADO
<b>Almoço</b>	Lentilha Frango Macarrão integral Beterraba, couve-flor e escarola	Grão de bico Carne Batata inglesa Cenoura, abobrinha e espinafre	Feijão branco Peixe Mandioquinha Abóbora, vagem e repolho	Ervilha partida Frango Mandioca Quiabo, cenoura e couve	
<b>Sobremesa</b>	Melão	Inhaminho de morango	Banana prata	Mamão	
<b>Lanche Tarde</b>	Goiaba	Melão	Mamão	Banana prata	FERIADO
<b>Jantar</b>	Ervilha partida Carne Batata doce Cenoura, brócolis e acelga	Lentilha Frango Mandioca Couve-flor, abóbora e couve	Grão de bico Carne Inhame Abobrinha, cenoura e escarola	Lentilha Ovo Arroz integral Mandioquinha, chuchu e almeirão	
<b>Sobremesa</b>	Pera	Maçã	Creme de beterraba com morango	Manga	

\*Preparações sem adição de sal e açúcar. Oferecemos substituição de acordo com a dieta do bebê.

