

Cardápio - Infantil 3, 4, 5 e 1º ano

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Abril - 2026



ALMOÇO		Quarta-Feira 01/04	Quinta-Feira 02/04	Sexta-Feira 03/04
Saladas		Alface, tomate, rúcula com manga	Alface, tomate e vinagrete	FERIADO
Prato Principal		Filé de tilápia grelhada com aveia	Feijoada (pernil em cubos, linguiça calabresa e bacon)	
Opção		Ovo frito	Iscas de carne grelhada	
Guarnição		Batata rústica	Farofinha colorida e couve refogada	
Prato Base		Arroz integral, arroz branco, feijão e lentilha	Arroz integral, arroz branco e feijão	
Fruta		Brigadeiro de cenoura	Melão	
Suco		Limonada	Manga	

Cardápio - Infantil 3, 4, 5 e 1º ano

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Abril - 2026

ALMOÇO	Segunda-Feira 06/04	Terça-Feira 07/04	Quarta-Feira 08/04	Quinta-Feira 09/04	Sexta-Feira 10/04
Saladas	Escarola com cenoura ralada, alface e tomate	Chuchu cozido, alface e tomate	Milho, alface e tomate	Pepino fatiado, alface e tomate	Beterraba cozida, alface e tomate
Prato Principal	Strogonoff de carne	Nuggets caseiro de frango (assado)	Panqueca de carne com massa de espinafre	Filé de tilápia assada	Carne moída com batatas
Opção	Ovos cozidos	Lombo suíno assado	Ovos mexidos	Frango grelhado	Ovo frito
Guarnição	Batata palha	Purê de mandioquinha	Farofa de chuchu	Mix de legumes refogados	Macarrão ao alho e óleo, com espinafre e tomate cereja
Prato Base	Arroz branco, arroz integral e feijão	Arroz branco, arroz integral, feijão e lentilha	Arroz branco, arroz integral e feijão	Arroz branco, arroz integral e feijão	Arroz branco, arroz integral e feijão
Fruta	Inhaminho de morango	Mexerica	Melancia	Uva red sem semente	Manga
Suco	Maracujá	Uva	Caju	Laranja	Frutas tropicais

Cardápio - Infantil 3, 4, 5 e 1º ano

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Abril - 2026

ALMOÇO	Segunda-Feira 13/04	Terça-Feira 14/04	Quarta-Feira 15/04	Quinta-Feira 16/04	Sexta-Feira 17/04
Saladas	Rúcula, alface e tomate	Vinagrete, alface e tomate	Vagem cozida, alface e tomate	Beterraba cozida, alface e tomate	Mix de folhas, alface e tomate
Prato Principal	Iscas de frango acebolado	Feijoada (pernil em cubos, linguiça calabresa e bacon)	Quibe assado	Filé de frango empanado	Iscas de tilápia crocante (assada)
Opção	Carne bovina desfiada	Ovo frito	Omelete	Ovo cozido	Frango desfiado com cenoura
Guarnição	Macarrão integral ao sugo	Farofinha colorida e couve refogada	Purê de abóbora	Creme de milho	Batata bolinha assada com ervas finas
Prato Base	Arroz branco, arroz integral e feijão	Arroz branco, arroz integral e feijão	Arroz branco, arroz integral e feijão	Arroz branco, arroz integral, feijão e grão de bico	Arroz branco, arroz integral e feijão
Fruta	Creme de baunilha com geleia de frutas vermelhas	Maçã	Banana	Melancia	Mix de frutas
Suco	Abacaxi	Acerola	Manga	Limonada	Frutas vermelhas



Cardápio - Infantil 3, 4, 5 e 1º ano

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Abril - 2026

ALMOÇO	Segunda-Feira 20/04	Terça-Feira 21/04	Quarta-Feira 22/04	Quinta-Feira 23/04	Sexta-Feira 24/04
Saladas	AULAS SUSPENSAS	FERIADO	Milho, alface e tomate	Rúcula, alface e tomate	Couve-flor, alface e tomate
Prato Principal			Almôndegas de frango	Nhoque à bolonesa	Escondidinho de pernil desfiado
Opção			Ovos mexidos	Picadinho de frango	Iscas de carne acebolada
Guarnição			Mix de legumes ao forno	Brócolis no vapor	Acelga refogada
Prato Base			Arroz branco, arroz integral e feijão	Arroz branco, arroz integral e feijão	Arroz branco, arroz integral, feijão e feijão preto
Fruta			Manga	Creme de baunilha com geleia de frutas vermelhas	Abacaxi
Suco			Uva	Abacaxi	Melão

Cardápio - Infantil 3, 4, 5 e 1º ano

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Abril - 2026

ALMOÇO	Segunda-Feira 27/04	Terça-Feira 28/04	Quarta-Feira 29/04	Quinta-Feira 30/04	Sexta-Feira 01/05
Saladas	Beterraba cozida, alface e tomate	Cenoura cozida, alface e tomate	Repolho colorido, alface e tomate	Vagem cozida, alface e tomate	FERIADO
Prato Principal	Escondidinho do mar (peixe desfiado)	Carne em tirinhas	Nuggets caseiro de frango (assado)	Strogonoff de carne	
Opção	Frango grelhado	Omelete	Carne moída com batatas	Ovo frito	
Guarnição	Mix de legumes refogados	Macarrão integral ao sugo	Purê de cenoura	Batata palha	
Prato Base	Arroz branco, arroz integral, feijão e grão de bico	Arroz branco, arroz integral e feijão	Arroz branco, arroz integral e feijão	Arroz branco, arroz integral e feijão	
Fruta	Melão	Goiaba	Uva verde sem semente	Inhaminho de morango	
Suco	Caju	Limonada	Laranja	Frutas amarelas	