

Cardápio - Infantil 2

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Abril - 2026



ALMOÇO		Quarta-Feira 01/04	Quinta-Feira 02/04	Sexta-Feira 03/04
Salada		Beterraba cozida	Couve com tomate	FERIADO
Prato Principal		Filé de tilápia assada ao molho de laranja	Macarrão ao molho vermelho turbinado com frango em cubinhos	
Guarnição		Legumes refogados		
Prato Base		Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	
Fruta		Sorvete caseiro de morango	Melão	

Cardápio - Infantil 2

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Abril - 2026

ALMOÇO	Segunda-Feira 06/04	Terça-Feira 07/04	Quarta-Feira 08/04	Quinta-Feira 09/04	Sexta-Feira 10/04
Salada	Agrião com tomate cereja	Alface com brócolis	Ecarola com cenoura ralada	Repolho com tomate	Rúcula com milho
Prato Principal	Nuggets caseiro de frango	Panqueca de carne com massa de batata doce	Lasanha de carne com queijo branco e espinafre	Filé de tilápia grelhada	Tirinhas de frango aceboladas
Guarnição	Purê de mandioquinha com alho poró	Chuchu na salsa	Abobrinha assada	Mix de legumes refogados	Farofinha de cenoura
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral com quinoa e feijão	Arroz integral e lentilha
Fruta	Inhaminho de frutas vermelhas	Mexerica	Pera	Creminho de maracujá	Manga

Cardápio - Infantil 2

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Abril - 2026

ALMOÇO	Segunda-Feira 13/04	Terça-Feira 14/04	Quarta-Feira 15/04	Quinta-Feira 16/04	Sexta-Feira 17/04
Salada	Alface com tomate	Acelga com alface roxa	Escarola com tomate	Batata com chuchu	Mix de folhas
Prato Principal	Frango da fazendinha (vagem e abóbora)	Ensopadinho de carne com batata doce e cenoura	Moqueca de peixe	Peito de frango recheado com ricota e espinafre	Carne moída refogada
Guarnição	Mini batata com alecrim	Viradinho de couve	Purê de batatas	Repolho roxo refogado	Macarrão colorido ao alho e óleo com espinafre e tomate cereja
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão preto	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Fruta	Creme de goiaba	Maçã	Mamão	Melancia	Mix de frutas

Cardápio - Infantil 2

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Abril - 2026

ALMOÇO	Segunda-Feira 20/04	Terça-Feira 21/04	Quarta-Feira 22/04	Quinta-Feira 23/04	Sexta-Feira 24/04
Salada	AULAS SUSPENSAS	FERIADO	Couve manteiga	Tomate laminado com milho	Rúcula com cheiro verde
Prato Principal			Almôndegas de frango ao molho vermelho	Carne moída com quinoa	Escondidinho de pernil desfiado
Guarnição			Souflê de chuchu com ricota	Nhoque de batata doce ao sugo	Couve refogada
Prato Base			Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Fruta			Creme de abacate com banana	Melancia	Melão

Cardápio - Infantil 2

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Abril - 2026

ALMOÇO	Segunda-Feira 27/04	Terça-Feira 28/04	Quarta-Feira 29/04	Quinta-Feira 30/04	Sexta-Feira 01/05
Salada	Couve com tomate	Repolho ao vinagrete	Alface americana com alface roxa	Beterraba cozida	FERIADO
Prato Principal	Franguinho na chapa	Peixe ao molho de queijos	Picadinho de carne	Frango em tirinhas com cheiro verde	
Guarnição	Mix de legumes refogados	Souflê de cenoura	Macarrão integral ao sugo	Creme de brócolis	
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão branco	Arroz integral e feijão	
Fruta	Melão	Inhaminho de morango	Banana	Laranja	