

## Cardápio - Lanche

2º e 3º anos

UScholl (4 vezes + blocos 2 e 3) / USchool Full Time

### Período - Tarde

LANCHE TARDE	Segunda-Feira 02/03	Terça-Feira 03/03	Quarta-Feira 04/03	Quinta-Feira 05/03	Sexta-Feira 06/03
Suco	Suco de maracujá com morango	Leite batido com cacau	Suco de melão com acerola	Suco de laranja	Suco de frutas vermelhas
Lanche	Pão de beterraba com queijo branco	Mini francês com ovos mexidos	Muffin de frango	Pão de queijo	Lanchinho de lombo desfiado
Fruta	Uva	Mamão	Melancia	Banana	Goiaba

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares. | Pastas e patês produzidos com ricota.



## Cardápio - Lanche

2º e 3º anos

UScholl (4 vezes + blocos 2 e 3) / USchool Full Time

### Período - Tarde

LANCHE TARDE	Segunda-Feira 9/03	Terça-Feira 10/03	Quarta-Feira 11/03	Quinta-Feira 12/03	Sexta-Feira 13/03
Suco	Limonada	Smoothie de açaí com banana	Suco de morango	Suco de laranja com cenoura	Suco de manga
Lanche	Tapioca com muçarela	Empadinha saudável de frango	Pão de cenoura com creme de ricota	Brownie de cacau com batata doce	Pão de mandioquinha com patê de atum
Fruta	Abacaxi	Goiaba	Manga	Morango e melão	Laranja

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares. | Pastas e patês produzidos com ricota.



## Cardápio - Lanche

2º e 3º anos

UScholl (4 vezes + blocos 2 e 3) / USchool Full Time

### Período - Tarde

LANCHE TARDE	Segunda-Feira 16/03	Terça-Feira 17/03	Quarta-Feira 18/03	Quinta-Feira 19/03	Sexta-Feira 20/03
Suco	Suco de morango	Suco de laranja	Suco de maracujá com maçã	Iogurte integral batido com morango	Suco de melão
Lanche	Bolo mesclado	Pão de cenoura com muçarela	Bisnaguinha com geleia caseira de amora	Cereal de milho Cookie de cenoura	Pão de leite com frango cremoso
Fruta	Laranja	Mamão	Banana	Mix de frutas	Maçã

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares. | Pastas e patês produzidos com ricota.



## Cardápio - Lanche

2º e 3º anos

UScholl (4 vezes + blocos 2 e 3) / USchool Full Time

### Período - Tarde

LANCHE TARDE	Segunda-Feira 23/03	Terça-Feira 24/03	Quarta-Feira 25/03	Quinta-Feira 26/03	Sexta-Feira 27/03
Suco	Suco de melancia	Suco de abacaxi com hortelã	Suco de maracujá	Vitamina de abacate	Suco de laranja
Lanche	Bolo de limão	Pão de batata com requeijão	Pão de queijo	Pão de forma integral com pasta de tomate	Wrap integral com frango
Fruta	Manga	Salada de frutas	Abacaxi	Banana	Mexerica

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares. | Pastas e patês produzidos com ricota.



## Cardápio - Lanche

2º e 3º anos

UScholl (4 vezes + blocos 2 e 3) / USchool Full Time

Período - Tarde



LANCHE TARDE	Segunda-Feira 30/03	Terça-Feira 31/03	Quarta-Feira 01/04	Quinta-Feira 02/04	Sexta-Feira 03/04
Suco	Suco de melão	Suco de goiaba	Suco do coelhinho (laranja e mamão)	Suco de morango com framboesa	FERIADO
Lanche	Mini sanduíche de muçarela, tomate e rúcula	Milho cozido	Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Pão caseirinho com pasta de ervas finas	
Fruta	Maçã	Melancia	Espetinho divertido de frutas	Uva	

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares. | Pastas e patês produzidos com ricota.