



Cardápio Estendido 02 a 06 de Março

	Segunda 02/03	Terça 03/03	Quarta 04/03	Quinta 05/03	Sexta 06/03
Prato principal	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
	Picadinho de carne	Strogonoff de frango	Quibe com queijo	Linguiça assada	Sobrecoxa assada
	Cenoura cozida	Batata palha	Abobrinha sauté	Farofa / Couve	Brócolis gratinado
	Massa com molho branco	Massa com molho branco	Massa com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro
Opção	Ovo cozido	Ovo frito	Isca de frango	Isca de frango	Omelete
Salada	Alface, tomate, beterraba e pepino	Alface, tomate, pepino e tabule	Alface, tomate, beterraba e cenoura	Alface, tomate, pepino e cenoura	Alface, tomate, milho, e cenoura
Sobremesa	Maçã	Uva	Banana	Melancia	Melão
Suco	Suco de goiaba	Suco de acerola	Suco de limão	Suco de uva	Suco de morango

Cardápio elaborado: Nutricionista Thamires Mendes CRN: 71260



Cardápio Estendido 09 a 13 de Março

	Segunda 09/03	Terça 10/03	Quarta 11/03	Quinta 12/03	Sexta 13/03
Prato principal	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
	Feijoada	Bife de panela	Almôndega	Strogonoff de frango	Frango com tomate
	Couve / Farofa	Brócolis gratinado	Berinjela assada	Batata palha	Mix de legumes
	Massa com molho pomodoro	Massa com molho branco	Lasanha com queijo e molho pomodoro	Massa com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro
Opção	Isca de frango	Ovo frito	Isca de frango	Omelete	Ovo cozido
Salada	Alface, vinagrete, pepino e beterraba	Alface, tomate, cenoura e pepino	Alface, tomate, cenoura e beterraba	Alface, tomate, cenoura e ervilha	Alface, tomate, pepino e cenoura
Sobremesa	Banana	Abacaxi	Melancia	Melão	Salada de fruta
Suco	Suco de maracujá	Suco de melancia	Suco de caju	Suco de laranja com acerola	Suco de limão

Cardápio feito pela nutricionista: **Thamires Barboza Mauch Mendes** **CRN: 71260**



Cardápio Estendido 16 a 20 de Março

	Segunda 16/03	Terça 17/03	Quarta 18/03	Quinta 19/03	Sexta 20/03
Prato principal	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
	Strogonoff de carne	Fricassé de frango	Tilápia	Feijoada	Costelinha assada
	Batata palha	Brócolis alho e óleo	Purê de mandioquinha	Farofa/ couve refogada	Abóbora assada
	Massa com molho branco	Massa com molho branco	Massa com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro
Opção	Ovo frito	Omelete	Isca de frango	Isca de frango	Ovo cozido
Salada	Alface, tomate, cenoura e ervilha	Alface, tomate macarrão e cenoura	Alface, tomate, cenoura e pepino	Alface, tomate macarrão e cenoura	Alface, tomate, beterraba e cenoura
Sobremesa	Banana	Melancia	Uva	Maçã	Melão
Suco	Suco de morango	Suco de uva	Suco de laranja	Suco de cajú	Suco de melancia



Cardápio Estendido 23 a 27 de Março

	Segunda 23/03	Terça 24/03	Quarta 25/03	Quinta 26/03	Sexta 27/03
Prato principal	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
	Carne de panela	Pernil assado	Feijoada	Parmegiana de hambúrguer	Frango em cubos com molho de queijo
	Brócolis na manteiga	Mandioca assada	Farofa/ Couve refogada	Abobrinha refogada	Chuchu refogado
	Massa com molho branco	Massa com molho branco	Massa do dia com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro
Opção	Omelete	Isca de frango	Isca de frango	Ovo frito	Ovo cozido
Salada	Alface, tomate, cenoura e beterraba	Alface, tomate, cenoura e pepino	Alface, vinagrete, pepino e cenoura	Alface, tomate, cenoura e salada de batata	Alface, tomate pepino e cenoura
Sobremesa	Maçã	Melão	Banana	Uva	Melancia
Suco	Suco de acerola	Suco de goiaba	Suco de maracujá	Suco de abacaxi	Suco de uva

Cardápio feito pela nutricionista: **Thamires Barboza Mauch Mendes** **CRN: 71260**



Cardápio Estendido 30 a 3 de Abril

	Segunda 30/03	Terça 31/03	Quarta 01/04	Quinta 02/04	Sexta 03/04
Prato principal	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	
	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	
	Sobrecoxa assada	Parmegiana de carne	Quibe com queijo	Fricassé de frango	
	Creme de milho	Batata palha	Farofa	Mix de legumes	FERIADO
	Massa com molho branco	Massa com molho branco	Massa do dia com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro	
Opção	Omelete	Isca de frango	Isca de frango	Ovo frito	
Salada	Alface, tomate, cenoura e beterraba	Alface, tomate, cenoura e pepino	Alface, tabule, pepino e cenoura	Alface, tomate, cenoura e salada de macarrão	
Sobremesa	Maçã	Melancia	Banana	Uva	
Suco	Suco de limão	Suco de acerola	Suco de caju	Suco de melancia	

Versão 2 - 12/02/2026- Karupya

NUTRICIONISTA	GESTOR	APROVAÇÃO	ESCOLA APROVAÇÃO