



## Cardápio Estendido 26 a 30 de Janeiro

	Segunda 26/01	Terça 27/01	Quarta 28/01	Quinta 29/01	Sexta 30/01
Prato principal			Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
			Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
			Strogonoff de carne	Linguiça assada	Sobrecoxa assada
			Batata palha	Farofa	Brócolis gratinado
			Massa com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro
Opção			Ovo frito	Isca de frango	Omelete
Salada			Alface, tomate, beterraba e cenoura	Alface, tomate, pepino e cenoura	Alface, tomate, milho, e cenoura
Sobremesa			Banana	Melancia	Melão
Suco			Suco de limão	Suco de uva	Suco de morango

Cardapio elaborado: Nutricionista Thamires Mendes CRN: 71260



## Cardápio Estendido 2 a 6 de Fevereiro

	Segunda 02/02	Terça 03/02	Quarta 04/02	Quinta 05/02	Sexta 06/02
Prato principal	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Opção	Isca de frango	Isca de frango	Omelete	Ovo frito	Ovo cozido
Salada	Alface, vinagrete, pepino e beterraba	Alface, tomate, cenoura e tabule	Alface, tomate, cenoura e beterraba	Alface, tomate, cenoura e ervilha	Alface, tomate, pepino e cenoura
Sobremesa	Banana	Abacaxi	Melancia	Melão	Salada de fruta
Suco	Suco de goiaba	Suco de melancia	Suco de abacaxi	Suco de laranja com acerola	Suco de limão

Cardápio feito pela nutricionista: Thamires Barboza Mauch Mendes CRN: 71260



## Cardápio Estendido 9 a 13 de Fevereiro

	Segunda 09/02	Terça 10/02	Quarta 11/02	Quinta 12/02	Sexta 13/02
Prato principal	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
	Escondidinho de carne	Parmegiana de frango	Nhoque Carne moída	Costelinha assada	Bisteca suína assada
	Batata palha	Brócolis alho e óleo	Cenoura glaceada	Bolinho de batata	Chuchu gratinado
	Massa com molho branco	Massa com molho branco	Molho pomodoro	Massa com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro
Opção	Ovo cozido	Omelete	Isca de frango	Ovo frito	Isca de frango
Salada	Alface, tomate, pepino e beterraba	Alface, tomate, cenoura e maioneses	Alface, tomate, cenoura e beterraba	Alface, tomate, cenoura e ervilha	Alface, tomate, pepino e cenoura
Sobremesa	Melão	Salada de frutas	Melancia	Banana	Abacaxi
Suco	Suco de limão	Suco de uva	Suco de laranja	Suco de caju	Suco de acerola com morango

Cardápio feito pela nutricionista: Thamires Barboza Mauch Mendes CRN: 71260



## Cardápio Estendido 16 a 20 de Fevereiro

	Segunda 16/02	Terça 17/02	Quarta 18/02	Quinta 19/02	Sexta 20/02
Prato principal				Arroz branco	Arroz branco
				Feijão preto	Feijão carioca
				Feijoada	Fricassé de frango
	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	Farofa/ couve refogada	Batata palha
				Massa com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro
Opção				Isca de frango	Omelete
Salada				Alface, tomate, cenoura e ervilha	Alface, tomate macarrão e cenoura
Sobremesa				Maçã	Melancia
Suco				Suco de limão	Suco de acerola

Cardápio feito pela nutricionista: Thamires Barboza Mauch Mendes CRN: 71260



## Cardápio Estendido 23 A 27 de Fevereiro

	Segunda 23/02	Terça 24/02	Quarta 25/02	Quinta 26/02	Sexta 27/02
Prato principal	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
	Sobrecoxa assada	Strogonoff de carne	Feijoada	Parmegiana de hambúrguer	Frango em cubos com molho de queijo
	Purê de batata	Batata palha	Farofa/ couve refogada	Abobrinha gratinada	Mix de legumes
	Massa com molho branco	Massa com molho branco	Massa do dia com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro
Opção	Omelete	Isca de frango	Isca de frango	Ovo frito	Ovo cozido
Salada	Alface, tomate, cenoura e beterraba	Alface, tomate, cenoura e pepino	Alface, vinagrete , pepino e cenoura	Alface, tomate, cenoura e macarrão	Alface, tomate pepino e cenoura
Sobremesa	Maçã	Melão	Banana	Uva	Melancia
Suco	Suco de goiaba	Suco de acerola	Suco de caju	Suco de abacaxi	Suco de uva

Cardápio feito pela nutricionista: Thamires Barboza Mauch Mendes CRN: 71260