



### Cardápio Estendido 26 a 30 de Janeiro

	Segunda 26/01	Terça 27/01	Quarta 28/01	Quinta 29/01	Sexta 30/01
<b>Prato principal</b>			Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
			Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
			Strogonoff de carne	Linguiça assada	Sobrecoxa assada
			Batata palha	Farofa	Brócolis gratinado
			Massa com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro
<b>Opção</b>			Ovo frito	Isca de frango	Omelete
<b>Salada</b>			Alface, tomate, beterraba e cenoura	Alface, tomate, pepino e cenoura	Alface, tomate, milho, e cenoura
<b>Sobremesa</b>			Banana	Melancia	Melão
<b>Suco</b>			Suco de limão	Suco de uva	Suco de morango

Cardápio elaborado: Nutricionista Thamires Mendes CRN: 71260



## Cardápio Estendido 2 a 6 de Fevereiro

	Segunda 02/02	Terça 03/02	Quarta 04/02	Quinta 05/02	Sexta 06/02
<b>Prato principal</b>	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
	Feijoada	Quibe assado	Strogonoff de frango	Pernil em cubos	Panqueca de frango
	Couve / Farofa	Abobrinha refogada	Batata palha	Purê de mandioquinha	Batata sauté
	Massa com molho pomodoro	Massa com molho branco	Massa com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro
<b>Opção</b>	Isca de frango	Isca de frango	Omelete	Ovo frito	Ovo cozido
<b>Salada</b>	Alface, vinagrete, pepino e beterraba	Alface, tomate, cenoura e tabule	Alface, tomate, cenoura e beterraba	Alface, tomate, cenoura e ervilha	Alface, tomate, pepino e cenoura
<b>Sobremesa</b>	Banana	Abacaxi	Melancia	Melão	Salada de fruta
<b>Suco</b>	Suco de goiaba	Suco de melancia	Suco de abacaxi	Suco de laranja com acerola	Suco de limão

Cardápio feito pela nutricionista: **Thamires Barboza Mauch Mendes** CRN: 71260



## Cardápio Estendido 9 a 13 de Fevereiro

	Segunda 09/02	Terça 10/02	Quarta 11/02	Quinta 12/02	Sexta 13/02
<b>Prato principal</b>	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
	Escondidinho de carne	Parmegiana de frango	Nhoque Carne moída	Costelinha assada	Bisteca suína assada
	Batata palha	Brócolis alho e óleo	Cenoura glaceada	Bolinho de batata	Chuchu gratinado
	Massa com molho branco	Massa com molho branco	Molho pomodoro	Massa com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro
<b>Opção</b>	Ovo cozido	Omelete	Isca de frango	Ovo frito	Isca de frango
<b>Salada</b>	Alface, tomate, pepino e beterraba	Alface, tomate, cenoura e maioneses	Alface, tomate, cenoura e beterraba	Alface, tomate, cenoura e ervilha	Alface, tomate pepino e cenoura
<b>Sobremesa</b>	Melão	Salada de frutas	Melancia	Banana	Abacaxi
<b>Suco</b>	Suco de limão	Suco de uva	Suco de laranja	Suco de caju	Suco de acerola com morango

Cardápio feito pela nutricionista: **Thamires Barboza Mauch Mendes** CRN: 71260



## Cardápio Estendido 16 a 20 de Fevereiro

	Segunda 16/02	Terça 17/02	Quarta 18/02	Quinta 19/02	Sexta 20/02
<b>Prato principal</b>				Arroz branco	Arroz branco
				Feijão preto	Feijão carioca
				Feijoada	Fricassé de frango
	<b>FERIADO CARNAVAL</b>	<b>FERIADO CARNAVAL</b>	<b>FERIADO CARNAVAL</b>	Farofa/ couve refogada	Batata palha
				Massa com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro
<b>Opção</b>				Isca de frango	Omelete
<b>Salada</b>				Alface, tomate, cenoura e ervilha	Alface, tomate macarrão e cenoura
<b>Sobremesa</b>				Maçã	Melancia
<b>Suco</b>				Suco de limão	Suco de acerola

Cardápio feito pela nutricionista: **Thamires Barboza Mauch Mendes** CRN: 71260



## Cardápio Estendido 23 A 27 de Fevereiro

	Segunda 23/02	Terça 24/02	Quarta 25/02	Quinta 26/02	Sexta 27/02
<b>Prato principal</b>	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
	Sobrecoxa assada	Strogonoff de carne	Feijoada	Parmegiana de hambúrguer	Frango em cubos com molho de queijo
	Purê de batata	Batata palha	Farofa/ couve refogada	Abobrinha gratinada	Mix de legumes
	Massa com molho branco	Massa com molho branco	Massa do dia com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro	Massa com molho pomodoro
<b>Opção</b>	Omelete	Isca de frango	Isca de frango	Ovo frito	Ovo cozido
<b>Salada</b>	Alface, tomate, cenoura e beterraba	Alface, tomate, cenoura e pepino	Alface, vinagrete, pepino e cenoura	Alface, tomate, cenoura e macarrão	Alface, tomate pepino e cenoura
<b>Sobremesa</b>	Maçã	Melão	Banana	Uva	Melancia
<b>Suco</b>	Suco de goiaba	Suco de acerola	Suco de caju	Suco de abacaxi	Suco de uva

Cardápio feito pela nutricionista: **Thamires Barboza Mauch Mendes** CRN: 71260