

# Cardápio - Infantil 1

## Mês Janeiro - 2026



### Período - Manhã

LANCHE	Segunda-Feira 12/01	Terça-Feira 13/01	Quarta-Feira 14/01	Quinta-Feira 15/01	Sexta-Feira 16/01
Suco	Suco de manga	Suco de melancia	Suco tropical	Água de coco	Suco de laranja
Lanche	Bisnaguinha com queijo branco	Pão de queijo	Pão de mandioquinha com geleia caseira de frutas vermelhas	Biscoito de polvilho	Torradas com creme de ricota
Fruta	Abacaxi	Mamão	Banana	Morango e melão	Goiaba
<b>ALMOÇO</b>					
Salada	Pepino com tomate	Repolho colorido	Alface americana com alface crespa	Almeirão com tomate cereja	Escarola com cenoura ralada
Prato Principal	Macarrão ao molho de tomate natural com carne moída	Frango desfiado com mandioquinha	Filé de tilápia assado com pimentões coloridos	Polpetone à parmegiana	Omelete de frango
Guarnição		Couve-flor com cúrcuma	Farofinha de cenoura	Milho refogado	Batata à portuguesa
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão branco	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Fruta	Mamão com aveia	Laranja	Maçã	Banana	Mix de frutas

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



# Cardápio - Infantil 1



## Período - Tarde

LANCHE	Segunda-Feira 12/01	Terça-Feira 13/01	Quarta-Feira 14/01	Quinta-Feira 15/01	Sexta-Feira 16/01
Suco	Suco de laranja com acerola	Suco verde (Água de coco, hortelã, abacaxi e couve)	Suco de morango	Suco de frutas vermelhas	Suco de maracujá com maçã
Lanche	Panqueca de banana	Ovo mexido com tomate cereja	Milho cozido	Cookie de maçã	Bisnaguinha com queijo
Fruta	Maçã	Salada de frutas	Manga	Melancia	Melão
<b>JANTAR</b>					
Salada	Vinagrete	Rúcula	Tabule	Couve com tomate	Beterraba cozida com tomate
Prato Principal	Omelete de queijo	Bifinho grelhado	Filé de frango grelhado com aveia	Peixe ao leite de coco	Polenta de carne com quinoa
Guarnição	Pizza de abobrinha	Tomate recheado com ricota	Chuchu gratinado	Escondidinho de legumes	Legumes tostados (cenoura, pimentão verde, tomate, cebola, abobrinha)
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e lentilha
Fruta	Creminho de maracujá	Banana	Melão	Inhaminho de mirtilo com laranja	Banana grelhada

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



# Cardápio - Infantil 1

## Mês Janeiro - 2026



### Período - Manhã

LANCHE	Segunda-Feira 19/01	Terça-Feira 20/01	Quarta-Feira 21/01	Quinta-Feira 22/01	Sexta-Feira 23/01
Suco	Vitamina de banana	Suco de laranja com cenoura	Suco de frutas amarelas	Suco de maracujá	Suco de melancia com morango
Lanche	Pão de forma integral com creme de ricota	Bolo de banana com aveia	Pão de batata com patê de cenoura	Pão caseirinho com geleia caseira de abacaxi	Tapioca com queijo
Fruta	Melancia	Mix de frutas	Goiaba	Maçã	Laranja

### ALMOÇO

Salada	Agrião com tomate	Cenoura ralada com mix de folhas	Acelga com tomate cereja	Beterraba cozida	Alface com tomate
Prato Principal	Iscas de carne com cenoura	Panqueca de carne	Tilápia à portuguesa	Omelete caprese	Tirinhas de frango
Guarnição	Escarola refogada	Abobrinha assada	Quibebe	Creme de brócolis	Mandioquinha assada com alecrim
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e grão de bico	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Fruta	Goiaba	Docinho de banana (banana, cacau e leite em pó)	Laranja	Melancia	Creme de abacate com cacau

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469

# Cardápio - Infantil 1



## Período - Tarde

LANCHE	Segunda-Feira 19/01	Terça-Feira 20/01	Quarta-Feira 21/01	Quinta-Feira 22/01	Sexta-Feira 23/01
Suco	Suco de melão	Suco tropical	Vitamina de banana, morango e beterraba	Suco de laranja	Suco de manga
Lanche	Lanchinho natural no pão francês	Pão de queijo	Cupcake de milho com coco	Torradas caseiras com azeite e orégano	Pão de fubá com queijo branco
Fruta	Abacaxi	Manga	Mamão	Melão	Banana
<b>JANTAR</b>					
Salada	Alface crespa com alface roxa	Brócolis com couve-flor	Rúcula com tomate	Chuchu com milho	Espinafre com tomate cereja
Prato Principal	Ovo mexido com tomate e cebola	Sobrecoxa assada com ervas finas	Croquete de carne assado	Tirinhas de carne	Peixe ao molho branco
Guarnição	Batata doce assada	Repolho bicolor refogado	Couve manteiga refogada	Bolinho de arroz com multigrãos	Cenoura sauté
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão preto	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Fruta	Mamão	Morango	Melão	Goiaba	Danone caseiro de uva

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



# Cardápio - Infantil 1

Mês Janeiro - 2026



## Período - Manhã

LANCHE	Segunda-Feira 26/01	Terça-Feira 27/01	Quarta-Feira 28/01	Quinta-Feira 29/01	Sexta-Feira 30/01
Suco	Iogurte batido com morango	Suco de laranja	Suco de manga	Suco de abacaxi com hortelã	Suco de melancia
Lanche	Pão de queijo	Bisnaguinha com ricota	Bolinho mesclado de banana e cacau	Biscoito salgado com manteiga	Pão de beterraba com geleia caseira de frutas
Fruta	Melão	Banana	Mamão	Manga	Morango e abacaxi
<b>ALMOÇO</b>					
Salada	Couve-flor com tomate	Alface americana com alface crespa	Tomatinho meia lua	Mix de folhas	Lentilha ao vinagrete
Prato Principal	Omelete na chapa com tomate e orégano	Almôndegas com chia	Lagarto recheado com queijo coalho	Iscas de frango à milanesa (assado)	Escondidinho do mar (peixe)
Guarnição	Espinafre refogado	Macarrão ao sugo	Refogado de alho poró com vagem	Creme de milho	Berinjela grelhada
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão preto	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Fruta	Maçã	Manga	Melão	Creme de abacate	Banana

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.



Cardápio elaborado por: Grazielly Lopes de Rezende CRN3: 29469

# Cardápio - Infantil 1



## Período - Tarde

LANCHE	Segunda-Feira 26/01	Terça-Feira 27/01	Quarta-Feira 28/01	Quinta-Feira 29/01	Sexta-Feira 30/01
Suco	Suco de mamão, laranja e hortelã	Suco de morango	Vitamina de banana	Suco de frutas amarelas	Suco de laranja
Lanche	Bolo de maçã com granola	Pão de cenoura com manteiga na chapa	Pão caseirinho com ovos mexidos	Bisnaguinha com queijo branco	Omelete na forminha
Fruta	Abacaxi	Melancia	Mix de frutas	Macã	Goiaba
<b>JANTAR</b>					
Salada	Couve com tomate cereja	Mix de folhas	Alface crespa com alface roxa	Agrião com tomate	Pepino com cenoura ralada
Prato Principal	Carne de panela com vagem	Cubos de frango à napolitana	Nuggets caseiro de peixe (assado)	Bife grelhado ao molho madeira	Panqueca de frango
Guarnição	Refogado de chuchu	Jardineira de vegetais	Purê de batata com cenoura	Viradinho de acelga	Vagem sauté
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão branco	Arroz integral e feijão
Fruta	Creme de goiaba	Mamão	Inhaminho de morango	Melancia	Abacaxi

Sucos naturais e preparações sem adição de açúcar. | Pastas e patês produzidos com ricota.

