

Cardápio - Berçário (6 a 12 meses)

Mês Janeiro - 2026

	Segunda-Feira 12/01	Terça-Feira 13/01	Quarta-Feira 14/01	Quinta-Feira 15/01	Sexta-Feira 16/01
Lanche Manhã	Manga	Maça verde cozida	Banana	Goiaba	Abacate
Almoço	Feijão carioca Carne Macarrão integral Couve-flor, cenoura e espinafre	Ervilha partida Frango Mandioquinha Abóbora, beterraba e repolho	Feijão branco Peixe Batata doce Abobrinha, cenoura e couve manteiga	Lentilha Carne Arroz integral Brócolis, vagem e almeirão	Gão de bico Ovo Batata inglesa Chuchu, beterraba e escarola
Sobremesa	Mamão com aveia	Laranja lima	Maçã	Manga	Mix de frutas
Lanche Tarde	Maçã	Goiaba	Manga	Melancia	Melão
Jantar	Grão de bico Ovo Arroz integral Abobrinha, chuchu e acelga	Feijão carioca Carne Mandioca Brócolis, cenoura e alho poró	Ervilha partida Frango Mandioquinha Chuchu, abóbora e espinafre	Feijão preto Peixe Batata inglesa Couve-flor, quiabo e couve	Lentilha Carne Batata doce Cenoura, abobrinha e repolho
Sobremesa	Creminho de maracujá	Purê de banana com morango	Melão	Inhaminho de mirtilo com laranja	Banana

*Preparações sem adição de sal e açúcar. Oferecemos substituição de acordo com a dieta do bebê.



Cardápio - Berçário

	Segunda-Feira 19/01	Terça-Feira 20/01	Quarta-Feira 21/01	Quinta-Feira 22/01	Sexta-Feira 23/01
Lanche Manhã	Melancia	Mamão	Goiaba	Maçã	Manga
Almoço	Feijão preto Frango Inhame Beterraba, brócolis e escarola	Lentilha Carne Mandioquinha Cenoura, abobrinha e espinafre	Grão de bico Peixe Mandioca Abóbora, couve-flor e rúcula	Lentilha Ovo Batata inglesa Brócolis, beterraba e repolho	Feijão branco Frango Mandioquinha Abobrinha, vagem e couve manteiga
Sobremesa	Goiaba	Banana	Creme de manga com laranja	Melancia	Creme de abacate
Lanche Tarde	Maçã	Manga	Mamão	Melão	Banana
Jantar	Lentilha Ovo Batata inglesa Vagem, chuchu e couve	Feijão preto Frango Inhame Couve-flor, brócolis e repolho	Ervilha partida Carne Macarrão integral Chuchu, cenoura e escarola	Grão de bico Carne Arroz Integral Chuchu, vagem e rúcula	Feijão carioca Peixe Cará Cenoura, couve-flor e espinafre
Sobremesa	Mamão	Abacate	Pera	Goiaba	Melancia

*Preparações sem adição de sal e açúcar. Oferecemos substituição de acordo com a dieta do bebê.



Cardápio - Berçário

	Segunda-Feira 26/01	Terça-Feira 27/01	Quarta-Feira 28/01	Quinta-Feira 29/01	Sexta-Feira 30/01
Lanche Manhã	Melão	Banana	Abacate	Manga	Pera
Almoço	Ervilha partida Ovo Mandioquinha Chuchu, couve-flor e espinafre	Lentilha Carne Macarrão integral Beterraba, abóbora e couve manteiga	Feijão preto Carne Cará Vagem, cenoura e alho poró	Grão de bico Frango Inhame Couve-flor, abobrinha e repolho	Feijão carioca Peixe Batata inglesa Berinjela, cenoura e acelga
Sobremesa	Maçã	Manga	Banana	Melão	Purê de pitaya com banana
Lanche Tarde	Manga	Melancia	Mix de frutas	Maçã	Laranja lima
Jantar	Lentilha Carne Batata doce Abobrinha, vagem e couve	Ervilha partida Frango Mandioca Chuchu, cenoura e rúcula	Grão de bico Peixe Batata inglesa Couve-flor, abóbora e espinafre	Feijão branco Carne Macarrão integral Brócolis, chuchu e agrião	Feijão preto Frango Mandioquinha Abobrinha, brócolis e repolho
Sobremesa	Creme de goiaba	Mamão	Inhaminho de morango	Melancia	Banana

*Preparações sem adição de sal e açúcar. Oferecemos substituição de acordo com a dieta do bebê.

