

Cardápio - Infantil 2

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Janeiro - 2026

ALMOÇO	Segunda-Feira 12/01	Terça-Feira 13/01	Quarta-Feira 14/01	Quinta-Feira 15/01	Sexta-Feira 16/01
Salada	Pepino com tomate	Repolho colorido	Alface americana com alface crespa	Almeirão com tomate cereja	Escarola com cenoura ralada
Prato Principal	Macarrão ao molho de tomate natural com carne moída	Frango desfiado com mandioquinha	Filé de tilápia assado com pimentões coloridos	Polpetone à parmegiana	Omelete de frango
Guarnição		Couve-flor com cúrcuma	Farofinha de cenoura	Milho refogado	Batata à portuguesa
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão branco	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Fruta	Mamão com aveia	Laranja	Maçã	Banana	Mix de frutas

Cardápio - Infantil 2

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Janeiro - 2026

ALMOÇO	Segunda-Feira 19/01	Terça-Feira 20/01	Quarta-Feira 21/01	Quinta-Feira 22/01	Sexta-Feira 23/01
Salada	Agrião com tomate	Cenoura ralada com mix de folhas	Acelga com tomate cereja	Beterraba cozida	Alface com tomate
Prato Principal	Iscas de carne com cenoura	Panqueca de carne	Tilápia à portuguesa	Omelete caprese	Tirinhas de frango
Guarnição	Escarola refogada	Abobrinha assada	Quibebe	Creme de brócolis	Mandioquinha assada com alecrim
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e grão de bico	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Fruta	Goiaba	Docinho de banana (banana, cacau e leite em pó)	Laranja	Melancia	Creme de abacate com cacau

Cardápio - Infantil 2

Almoço - Integral / USchool Plus

Mês Janeiro - 2026

ALMOÇO	Segunda-Feira 26/01	Terça-Feira 27/01	Quarta-Feira 28/01	Quinta-Feira 29/01	Sexta-Feira 30/01
Salada	Couve-flor com tomate	Alface americana com alface crespa	Tomatinho meia lua	Mix de folhas	Lentilha ao vinagrete
Prato Principal	Omelete na chapa com tomate e orégano	Almôndegas com chia	Lagarto recheado com queijo coalho	Iscas de frango à milanesa (assado)	Escondidinho do mar (peixe)
Guarnição	Espinafre refogado	Macarrão ao sugo	Refogado de alho poró com vagem	Creme de milho	Berinjela grelhada
Prato Base	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão preto	Arroz integral e feijão	Arroz integral e feijão
Fruta	Maçã	Manga	Melão	Creme de abacate	Banana