

## Cardápio - Lanche

2º e 3º anos

UScholl (4 vezes + blocos 2 e 3) / USchool Full Time

### Período - Tarde

| LANCHE<br>TARDE | Segunda-Feira<br>06/10   | Terça-Feira<br>07/10 | Quarta-Feira<br>08/10                                | Quinta-Feira<br>09/10    | Sexta-Feira<br>10/10                              |
|-----------------|--------------------------|----------------------|------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------|
| Suco            | Limonada                 | Suco de laranja      | Suco de maracujá com<br>manga                        | Suco de morango          | Milk shake saudável<br>(cacau e banana congelada) |
| Lanche          | Bisnaguinha com muçarela | Mini pizza           | Waffle com creme de<br>avelã<br>Biscoito de polvilho | Cupcake para confeitaria | Mini esfiha<br>Pipoca doce                        |
| Fruta           | Abacaxi e morango        | Picolé de fruta      | Melão                                                | Uva picadinha            | Melancia                                          |

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares. | Pastas e patês produzidos com ricota.

## Cardápio - Lanche

2º e 3º anos

UScholl (4 vezes + blocos 2 e 3) / USchool Full Time

### Período - Tarde

| LANCHE<br>TARDE | Segunda-Feira<br>13/10 | Terça-Feira<br>14/10                        | Quarta-Feira<br>15/10                       | Quinta-Feira<br>16/10 | Sexta-Feira<br>17/10 |
|-----------------|------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------|----------------------|
| Suco            | Suco de laranja        | Suco de melancia, água de<br>coco e hortelã | Suco de frutas amarelas                     | Suco de acerola       | Vitamina de banana   |
| Lanche          | Milho cozido           | Pão de fubá com cream<br>cheese             | Mini francês com frango<br>desfiado cremoso | Pão de queijo         | Bolo de cenoura      |
| Fruta           | Mamão                  | Laranja                                     | Banana                                      | Melancia              | Manga                |

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares. | Pastas e patês produzidos com ricota.

## Cardápio - Lanche

2º e 3º anos

UScholl (4 vezes + blocos 2 e 3) / USchool Full Time

### Período - Tarde

| LANCHE<br>TARDE | Segunda-Feira<br>20/10 | Terça-Feira<br>21/10                        | Quarta-Feira<br>22/10                               | Quinta-Feira<br>23/10                    | Sexta-Feira<br>24/10                         |
|-----------------|------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Suco            | Suco de laranja        | Suco de frutas amarelas                     | Limonada                                            | Suco de manga                            | Iogurte com morango                          |
| Lanche          | Chipa caseira          | Bolo de frutas vermelhas<br>com leite em pó | Bisnaguinha com creme de<br>ricota e cenoura ralada | Misto quente<br>(queijo e peito de peru) | Cookie de amendoim com<br>gotas de chocolate |
| Fruta           | Mamão                  | Maçã                                        | Salada de frutas                                    | Uva                                      | Banana                                       |

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares. | Pastas e patês produzidos com ricota.

## Cardápio - Lanche

2º e 3º anos

UScholl (4 vezes + blocos 2 e 3) / USchool Full Time

### Período - Tarde

| LANCHE<br>TARDE | Segunda-Feira<br>27/10 | Terça-Feira<br>28/10         | Quarta-Feira<br>29/10 | Quinta-Feira<br>30/10      | Sexta-Feira<br>31/10                 |
|-----------------|------------------------|------------------------------|-----------------------|----------------------------|--------------------------------------|
| Suco            | Suco de melancia       | Suco de caju                 | Vitamina de abacate   | Suco de frutas vermelhas   | Suco Halloween (laranja com cenoura) |
| Lanche          | Pão de queijo          | Mini francês com carne moída | Bolo Nega Maluca      | Pão de batata com muçarela | Mini pizza                           |
| Fruta           | Abacaxi                | Mix de frutas                | Manga                 | Melão                      | Mexerica                             |

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares. | Pastas e patês produzidos com ricota.

