



## Cardápio integral 01 a 05 de abril

|                        | <b>Segunda 01/04</b>            | <b>Terça 02/04</b>               | <b>Quarta 03/04</b>                | <b>Quinta 04/04</b>                         | <b>Sexta 05/04</b>                  |
|------------------------|---------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|---|-------------------------------------|
| <b>Prato principal</b> | Arroz branco                    | Arroz branco                     | Arroz branco                       | Arroz branco                                | Arroz branco                        |
|                        | Feijão preto                    | Feijão carioca                   | Feijão carioca                     | Feijão preto                                | Feijão carioca                      |
|                        | Carne de moída                  | Strogonoff de carne              | Frango provençal                   | Linguiça assada                             | Parmegiana de frango                |
|                        | Batata rústica                  | Batata palha                     | Abobrinha sauté                    | Creme de milho                              | Cenoura glaceada                    |
| <b>Opção</b>           | Isca de frango                  | Ovo frito                        | Ovo mexido                         | Isca de frango                              | Omelete                             |
| <b>Salada</b>          | Alface, tomate, cenoura e milho | Alface, tomate, pepino e cenoura | Alface, tomate, pepino e beterraba | Alface, tomate, pepino e salada de macarrão | Alface, tomate ervilha, e beterraba |
| <b>Sobremesa</b>       | Maçã                            | Abacaxi                          | Melancia                           | Melão                                       | Banana                              |
| <b>Suco</b>            | Suco de maracujá                | Suco de limão                    | Suco de acerola                    | Suco de melancia                            | Suco de frutas vermelhas            |

Cardápio feito pela nutricionista: **Thamires Barboza Mauch Mendes CRN: 71260**



## Cardápio Integral 08 a 12 de abril

|                        | Segunda 08/04                                   | Terça 09/04                            | Quarta 10/04                           | Quinta 11/04                              | Sexta 12/04                         |
|------------------------|---|--|--|---|-------------------------------------|
| <b>Prato principal</b> | Arroz branco                                    | Arroz branco                           | Arroz branco                           | Arroz branco                              | Arroz branco                        |
|                        | Feijão preto                                    | Feijão carioca                         | Feijão carioca                         | Feijão preto                              | feijão carioca                      |
|                        | Isca de carne                                   | Feijoada                               | Panqueca de carne                      | Sobrecoxa assada                          | Pernil                              |
|                        | Massa do dia<br>molho branco/ molho<br>pomodoro | Couve refogada<br>Farofa               |  |   |                                     |
|                        | Brócolis alho e óleo                            |  | Cenoura glaceada                       | Farofa                                    | Batata doce assada                  |
| <b>Opção</b>           | Isca de frango                                  | Isca de frango                         | Ovo cozido                             | Ovo frito                                 | Filé de frango                      |
| <b>Salada</b>          | Alface, tomate, pepino e<br>cenoura             | Alface, vinagrete, pepino<br>e ervilha | Alface, tomate,<br>cenoura e beterraba | Alface, tomate, cenoura<br>e grão de bico | Alface, tomate,<br>pepino e cenoura |
| <b>Sobremesa</b>       | Melão   | Melancia                               | Abacaxi                                | Banana                                    | Salada de fruta                     |
| <b>Suco</b>            | Suco de uva                                     | Suco de laranja                        | Suco de goiaba                         | Suco de maracujá                          | Suco de limão                       |

Cardápio feito pela nutricionista: **Thamires Barboza Mauch Mendes** CRN: 71260



## Cardápio integral 15 a 19 de abril

|                        | <b>Segunda 15/04</b>               | <b>Terça 16/04</b>               | <b>Quarta 17/04</b>                 | <b>Quinta 18/04</b>                                | <b>Sexta 19/04</b>               |
|------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|--|----------------------------------|
| <b>Prato principal</b> | Arroz branco                       | Arroz branco                     | Arroz branco                        | Arroz branco                                       | Arroz branco                     |
|                        | Feijão preto                       | Feijão carioca                   | Feijão carioca                      | Feijão preto                                       | feijão carioca                   |
|                        | Sobrecoxa assada                   | Filé de frango ao molho barbecue | Strogonoff de carne                 | Isca de carne<br>Macarrão                          | Pernil com tomate                |
|                        | Brócolis gratinado                 | Batata sauté                     | Batata palha                        | Molho barngo<br>molho pomodoro<br>Cenoura glaceada | Purê de mandioquinha             |
| <b>Opção</b>           | Ovo frito                          | Ovo mexido                       | Omelete                             | Isca de frango                                     | Isca de frango                   |
| <b>Salada</b>          | Alface, tomate, pepino e beterraba | Alface, tomate, cenoura e milho  | Alface, tomate, cenoura e beterraba | Alface, tomate, cenoura e ervilha                  | Alface, tomate, pepino e cenoura |
| <b>Sobremesa</b>       | Melão                              | Abacaxi                          | Maçã                                | Melancia   | Banana                           |
| <b>Suco</b>            | Suco de goiaba                     | Suco de morango                  | Suco de abacaxi                     | Suco de maracujá                                   | Suco de melancia                 |

Cardápio feito pela nutricionista: **Thamires Barboza Mauch Mendes** CRN: 71260



## Cardápio integral 22 a 26 de abril

|                        | <b>Segunda 22/04</b>               | <b>Terça 23/04</b>                           | <b>Quarta 24/04</b>                 | <b>Quinta 25/04</b>                | <b>Sexta 26/04</b>               |
|------------------------|------------------------------------|--|-------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Prato principal</b> | Arroz branco                       | Arroz branco                                 | Arroz branco                        | Arroz branco                       | Arroz branco                     |
|                        | Feijão preto                       | Feijão carioca                               | Feijão carioca                      | feijão carioca                     | Feijão preto                     |
|                        | Strogonoff de frango               | Linguiça assada                              | Hambúrguer                          | Sobrecoxa assada                   | Quibe                            |
|                        | Batata palha                       | Farofa                                       | Chuchu gratinado                    | Abobrinha gratinada                | Purê de abóbora                  |
| <b>Opção</b>           | Omelete                            | Ovo frito                                    | Isca de frango                      | Ovo cozido                         | Ovo mexido                       |
| <b>Salada</b>          | Alface, tomate, pepino e beterraba | Alface, tomate, salada de macarrão e cenoura | Alface, tomate, cenoura e beterraba | Alface, tomate, pepino e beterraba | Alface, tomate, cenoura e tabule |
| <b>Sobremesa</b>       | Banana                             | Melancia                                     | Abacaxi                             | Salada de fruta                    | Melão                            |
| <b>Suco</b>            | Suco de limão                      | Suco de morango                              | Suco de laranja                     | Suco de abacaxi com hortelã        | Suco de goiaba                   |

Cardápio feito pela nutricionista: **Thamires Barboza Mauch Mendes** CRN: 71260



## Cardápio integral 29 a 03 de maio

|                        | Segunda 29/04                      | Terça 30/04                         | Quarta 01/05   | Quinta 02/05                                    | Sexta 03/05                      |
|------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|----------------|---|----------------------------------|
| <b>Prato principal</b> | Arroz branco                       | Arroz branco                        |                | Arroz branco                                    | Arroz branco                     |
|                        | Feijão preto                       | Feijão carioca                      |                | Feijão preto                                    | feijão carioca                   |
|                        | Rocambole de carne                 | Feijoada                            |                | Isca de carne                                   | Sobrecoxa assada                 |
|                        | Abobrinha refogada                 | Couve refogada<br>Farofa            |                | Massa do dia<br>Molho branco/<br>molho pomodoro | Purê de batata                   |
|                        |                                    |                                     | <b>FERIADO</b> | Brócolis alho e óleo                            |                                  |
| <b>Opção</b>           | Ovo cozido                         | Isca de frango                      |                | Isca de frango                                  | Ovo frito                        |
| <b>Salada</b>          | Alface, tomate, pepino e beterraba | Alface, vinagrete, pepino e cenoura |                | Alface, tomate, cenoura e ervilha               | Alface, tomate, pepino e cenoura |
| <b>Sobremesa</b>       | Melancia                           | Banana                              |                | Abacaxi   | Melão                            |
| <b>Suco</b>            | Suco de acerola                    | Suco de verde                       |                | Suco de maracujá                                | Suco de melancia                 |

Cardápio feito pela nutricionista: **Thamires Barboza Mauch Mendes** CRN: 71260