

Cardápio - Lanche Infantil 4 e 5

Mês Abril - 2024

Período - Manhã

LANCHE MANHÃ	Segunda-Feira 01/04	Terça-Feira 02/04	Quarta-Feira 03/04	Quinta-Feira 04/04	Sexta-Feira 05/04
Suco	Suco de laranja	Suco de uva	Suco de maracujá com manga	Smoothie de morango	Suco de abacaxi com hortelã
Lanche	Lanchinho de queijo branco, tomate e rúcula	Pastelzinho de frango ao forno	Pão de queijo	Bolo de fubá com coco	Wrap de carne desfiada com requeijão
Fruta	Manga	Melancia	Mamão	Pera	Salada de frutas

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares | Pastas e patês produzidos com ricota



Cardápio - Lanche

Infantil 4 e 5 / 1º e 2º ano (Integral)

Período - Tarde

LANCHE TARDE	Segunda-Feira 01/04	Terça-Feira 02/04	Quarta-Feira 03/04	Quinta-Feira 04/04	Sexta-Feira 05/04
Suco	Suco de melancia	Vitamina de abacate, banana e cacau	Suco de melão com abacaxi	Suco de frutas vermelhas	Suco de laranja
Lanche	Mini francês na chapa com manteiga	Bisnaguinha com ovos mexidos	Bolo de chocolate com mel	Pão caseirinho com creme de ricota	Cookie de abóbora com gotas de chocolate
Fruta	Melão	Maçã	Mexerica	Banana	Uva

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares | Pastas e patês produzidos com ricota



Cardápio - Lanche Infantil 4 e 5

Mês Abril - 2024

Período - Manhã

LANCHE MANHÃ	Segunda-Feira 08/04	Terça-Feira 09/04	Quarta-Feira 10/04	Quinta-Feira 11/04	Sexta-Feira 12/04
Suco	Suco de manga	Limonada	Suco de laranja	Suco de morango	Suco de goiaba
Lanche	Tapioca com ovos mexidos	Pão de batata com queijo branco	Bisnaguinha com geleia caseira de frutas vermelhas	Pão de leite com requeijão e peito de peru	Bolo Zebra
Fruta	Mexerica	Banana	Kiwi + Morango	Manga	Melão

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares | Pastas e patês produzidos com ricota



Cardápio - Lanche

Infantil 4 e 5 / 1º e 2º ano (Integral)

Período - Tarde

LANCHE TARDE	Segunda-Feira 08/04	Terça-Feira 09/04	Quarta-Feira 10/04	Quinta-Feira 11/04	Sexta-Feira 12/04
Suco	Smoothie de açaí, banana e morango	Suco de melão com água e de coco e hortelã	Suco de uva	Suco de laranja	Suco de frutas amarelas
Lanche	Bolo formigueiro com chia	Mini hambúrguer caseiro	Muffin salgado	Sanduíche natural com alface, tomate cereja e frango desfiado	Pão de queijo
Fruta	Maçã	Caqui	Melancia	Goiaba	Abacaxi

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares | Pastas e patês produzidos com ricota



Cardápio - Lanche Infantil 4 e 5

Mês Abril - 2024

Período - Manhã

LANCHE MANHÃ	Segunda-Feira 15/04	Terça-Feira 16/04	Quarta-Feira 17/04	Quinta-Feira 18/04	Sexta-Feira 19/04
Suco	Suco de melancia com maracujá	Suco de laranja	Suco verde (abacaxi, água de coco, hortelã e couve)	Vitamina de mamão, maçã e granola	Suco de maracujá com maçã
Lanche	Mini pizza	Mini francês na chapa com manteiga	Cookie de amendoim e rolinho de queijo	Bolo de chocolate com mel	Pão de queijo
Fruta	Abacaxi	Maçã	Banana	Salada de frutas	Morango + Melancia

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares | Pastas e patês produzidos com ricota



Cardápio - Lanche

Infantil 4 e 5 / 1º e 2º ano (Integral)

Período - Tarde

LANCHE TARDE	Segunda-Feira 15/04	Terça-Feira 16/04	Quarta-Feira 17/04	Quinta-Feira 18/04	Sexta-Feira 19/04
Suco	Suco de manga	Achocolatado gelado	Suco de morango	Suco de laranja com cenoura	Suco de goiaba
Lanche	Torradas com azeite e óregano Queijo e tomate cereja no copinho	Brownie de cacau com batata doce	Pão de mandioquinha com frango cremoso	Milho cozido	Bolo gelado de coco
Fruta	Mamão	Goiaba	Pera	Melão	Laranja

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares | Pastas e patês produzidos com ricota



Cardápio - Lanche Infantil 4 e 5

Mês Abril - 2024

Período - Manhã

LANCHE MANHÃ	Segunda-Feira 22/04	Terça-Feira 23/04	Quarta-Feira 24/04	Quinta-Feira 25/04	Sexta-Feira 26/04
Suco	Suco de laranja	Suco de caju	Suco de melancia	Suco de abacaxi com hortelã	Suco de manga
Lanche	Lanchinho de lombo	Muffin salgado	Pão de fubá com queijo branco	Esfiha de frango	Bolo funcional de maçã, aveia e canela
Fruta	Manga	Banana	Mamão	Goiaba	Melancia

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares | Pastas e patês produzidos com ricota



Cardápio - Lanche

Infantil 4 e 5 / 1º e 2º ano (Integral)

Período - Tarde

LANCHE TARDE	Segunda-Feira 22/04	Terça-Feira 23/04	Quarta-Feira 24/04	Quinta-Feira 25/04	Sexta-Feira 26/04
Suco	Suco de frutas vermelhas	Suco de laranja	Suco de maracujá com maçã	Iogurte integral batido com morango	Suco de melão
Lanche	Cookie de amendoim e rolinho de queijo	Pão de cenoura com geleia caseira de frutas vermelhas	Bolo Zebra	Pão de forma com muçarela e peito de peru	Pão de leite com patê de frango
Fruta	Abacaxi	Kiwi + Melão	Mexerica	Mix de frutas	Maçã

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares | Pastas e patês produzidos com ricota



Cardápio - Lanche Infantil 4 e 5 Mês Abril - 2024

Período - Manhã

LANCHE MANHÃ	Segunda-Feira 29/04	Terça-Feira 30/04	Quarta-Feira 01/05	Quinta-Feira 02/05	Sexta-Feira 03/05
Suco	Suco de abacaxi com beterraba	Suco de laranja	FERIADO	Suco de frutas vermelhas	Vitamina de banana, morango e aveia
Lanche	Milho cozido	Pão de beterraba com carne desfiada		Sanduíche queijo quente	Brownie de cacau com batata doce
Fruta	Maçã	Melão		Uva	Goiaba

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares | Pastas e patês produzidos com ricota



Cardápio - Lanche

Infantil 4 e 5 / 1º e 2º ano (Integral)

Período - Tarde

LANCHE TARDE	Segunda-Feira 29/04	Terça-Feira 30/04	Quarta-Feira 01/05	Quinta-Feira 02/05	Sexta-Feira 03/05
Suco	Suco de morango	Suco de caju	FERIADO	Vitamina de mamão com aveia	Suco de laranja
Lanche	Bolo de limão	Pão de queijo		Pão de batata com creme de ricota	Tapioca com ovos mexidos cremosos
Fruta	Manga	Mix de frutas		Banana	Mamão

Sucos naturais e preparações com redução de açúcares | Pastas e patês produzidos com ricota

